

BROCHURE

HIVER / PRINTEMPS 2022



40 ANS

ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

TABLE DES MATIÈRES

**Installez-vous confortablement avec un bon café ou
une tisane et prenez le temps de découvrir ce
qu'Écoute Ton Corps vous propose en 2022**

Les 40 ans d'Écoute Ton Corps	Page 3
Nouvel atelier à découvrir	Page 4
Article: Comment être serein/e en temps de pandémie	Page 5-6
Plusieurs activités gratuites en ligne	Page 7
Atelier ÊTRE BIEN	Page 8-9
Découvrez notre formation professionnelle	Page 10-12
Tous nos ateliers	Page 13
Horaire des ateliers en présentiel en Europe.	Page 14-15
Horaire des ateliers en présentiel au Québec.	Page 16
Horaire des ateliers sur Zoom	Page 17-20
Horaire d'autres ateliers Être Bien	Page 21
Un rabais à temps limité.	Page 22
Le blogue de Marie-Julie	Page 23
Nouvelle méditation téléchargeable	Page 24
Quel est l'atelier de l'année 2022?	Page 25
L'atelier pour hommes seulement.	Page 26
Le portail Écoute Ton Corps.	Page 27
Le dernier voyage-atelier de Lise Bourbeau	Page 28
Consultez nos professionnels en relation d'aide METC®	Page 29
Formation en entreprise: l'institut ESSAE	Page 30
Nos activités en anglais.	Page 31
Notre boutique en ligne	Page 32
Nouveau livre	Page 33
Nos réseaux sociaux	Page 34
Notre équipe, prête à vous aider	Page 35
Le Sommet Écoute Ton Corps	Page 36

40 ANS D'AMOUR ET DE PARTAGES

Le 2 août prochain, notre école fêtera ses 40 ans. Beaucoup d'encre a coulé depuis 1982... par la plume des journalistes qui à l'époque avaient du mal à comprendre ce que nous faisons... par celle de Lise qui a écrit 27 livres depuis! Et également par la nôtre pour expliquer, annoncer, décrire nos ateliers et formations.

Depuis 40 ans, nous avons inscrit près de 135 000 participants à nos activités, vécu d'innombrables situations, agréables et moins agréables, mais en somme toutes ces expériences étaient bienvenues, car elles nous ont permis de mettre en pratique les outils que nous enseignons. Au fil des ans, nous sommes devenus la plus grande école d'éveil de conscience et de formation professionnelle en relation d'aide dans la francophonie. Sans oublier que nous avons eu le privilège d'enseigner dans 25 magnifiques pays de cultures différentes de la nôtre, mais composées d'ÊTRES humains qui sont au fond très semblables.

Lise Bourbeau a poursuivi son rêve d'enseigner tout ce qu'elle avait appris sur elle-même, avec détermination et courage malgré les embûches des premières années et avec la sagesse de former une équipe pour l'aider à diffuser l'enseignement. Finalement, elle a su préparer sa relève en engageant il y a 35 ans sa fille Monica, qui est la présidente de l'école depuis 1986. Se libérant ainsi de la gestion, elle a pu se consacrer à ce qu'elle aime le plus : faire de nouvelles découvertes, enseigner et écrire. Ses livres se sont vendus à plus de 6 millions d'exemplaires et sont maintenant traduits en 23 langues!

Nous avons eu la chance de côtoyer des centaines de personnes qui ont travaillé pour notre école au fil des années, et chaque personne a contribué à l'énergie qui s'en dégage. Nous vous disons un grand MERCI et vous invitons à reprendre contact avec nous, car nous aurons un cadeau spécialement pour vous en août prochain...

Comme vous pouvez le constater, nous sommes très fiers de notre école! Nous continuons à aider ceux qui désirent cheminer vers l'amour de soi et la paix intérieure, et à former ceux qui veulent accompagner les autres à faire de même.

Nous sommes sincèrement reconnaissants de travailler pour vous : des clients de coeur qui contribuent à la mission d'Écoute Ton Corps.

En guise de remerciement pour ces 40 belles années, nous vous offrirons un (ou plusieurs) cadeau chaque mois de l'année 2022 dans notre infolettre mensuelle. Abonnez-vous pour ne rien manquer! Nous préparons aussi un grand événement pour le mois d'août... Lisez la dernière page de cette brochure pour plus d'informations.

Merci à vous tous pour votre fidélité, votre confiance et votre amour!

L'équipe Écoute Ton Corps

NOUVEL ATELIER!

Équilibrer ses centres d'énergie

Créé et animé par Manon Pelletier

Connaissez-vous les fonctions et les caractéristiques de vos sept principaux centres d'énergie (communément appelés « chakras »)? Saviez-vous que vous avez sept corps, dont six sont invisibles, et que chacun est relié à un chakra?

Lorsqu'un de vos centres d'énergie est déséquilibré, cela a plusieurs conséquences sur vous, sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Venez apprendre les trois formes d'amour qui équilibreront vos centres d'énergie et quels sont les défis à relever afin que chaque centre d'énergie reste équilibré.



Découvrez
notre rabais à
la page 22

19-20 février en ligne sur Zoom

Réservez votre place dès maintenant
en visitant le portail Écoute Ton Corps.

COMMENT ÊTRE SEREIN/E EN TEMPS DE PANDÉMIE

Être sereine pour moi, signifie rester observatrice de ce qui se passe autour de moi et en moi, et accepter ce que j'observe. Pas me battre contre, pas me plaindre, pas vouloir changer, ni réagir avec émotion à ce qui se passe. C'est donc tout simplement observer, accepter et laisser aller.

Une vie sereine et paisible n'est pas nécessairement sans obstacle. C'est plutôt que les événements ou les situations désagréables sont vécus avec objectivité, sérénité, paix intérieure. Ils n'ont donc pas d'emprise sur notre qualité de vie.

Quand nous n'arrivons pas à observer sans vivre d'émotions désagréables, c'est parce qu'il y a quelque chose en nous qui bloque. Une croyance nous pousse à juger telle situation ou telle personne. Et s'il y a souffrance intérieure, c'est probablement une de nos blessures émotionnelles non guéries qui refait surface. Donc si nous voulons augmenter les moments de sérénité, nous devons prendre la responsabilité de nos malaises intérieurs, les accepter. Par le fait même, nous trouvons les moyens de nous en libérer.

Si chacun se créait une vie pleine de moments de sérénité et ne se laissait pas influencer par les peurs, la société en général n'aurait pas à faire face à la guerre d'ego dont nous sommes témoins depuis quelques années. Je trouve que cette pandémie est une pandémie de l'ego. La division que nous ressentons existe, car chaque ego tente de convaincre les autres d'une vérité quelconque.

Comment se crée-t-on une vie sereine ? Voici quelques exemples :

- Si vous n'arrivez pas à lâcher prise sur une situation, posez-vous quelques questions pour identifier la peur qui y est associée et acceptez-la. Ce simple geste vous permettra de prendre la responsabilité de vos réactions qui vous empêchent d'être serein·e. Laissez aller et passez à autre chose.
- Si vous êtes en présence de quelqu'un qui vous dérange, observez la voix dans votre tête. Observez comment vous vous sentez en écoutant votre ego. Prenez la décision d'écouter plutôt votre cœur et



Monica Shields
P.D.G.
et fille de Lise Bourbeau

COMMENT ÊTRE SEREIN/E EN TEMPS DE PANDÉMIE

(la suite)

observez à nouveau comment vous vous sentez après avoir pris cette décision. Laissez aller et passez à autre chose.

- Si vous avez de la difficulté à être calme et serein-e au coucher, prenez le temps de passer en revue tout ce que la vie vous a offert durant la journée.
- Depuis le début de la pandémie, nous entendons beaucoup critiquer les gouvernements ou les antigouvernementaux. Si votre ego vous dit qu'untel est fou, l'autre corrompu, celui-là un mouton, faites l'exercice du miroir pour découvrir ce qui vous dérange vraiment chez eux. Vous verrez que cela vous permettra de vous calmer, de prendre la responsabilité de vos émotions et donc, par le fait même, d'être serein-e. Ensuite, vous pourrez laisser aller et passer à autre chose.

En conclusion, ne restez surtout pas pris dans le tourbillon de vos émotions et croyances. Observez-les, acceptez qu'elles existent et lâchez prise.

Je vous souhaite pour l'année 2022 de mettre en place ces nouvelles habitudes afin qu'elles deviennent naturelles pour vous.

Monica Shields

VOUS AIMEZ LIRE?

Pour bien commencer la journée, choisissez parmi une centaine d'articles!

Cliquez ici
pour les
découvrir.



Méditation mensuelle avec Manon Pelletier

Un lundi par mois à 7h (heure de Montréal, 13h en France)

Lundi 24 janvier: Harmoniser ses centres d'énergies

Lundi 14 février: Unifier le féminin et le masculin en soi

Lundi 21 mars: Se recentrer

Conférences avec nos formateurs

Jeudi 13 janvier : *La peur, l'ennemie de l'abondance*

Mardi 14 février: *L'Amour avec un grand A existe, ouvrez-lui la porte...*

Jeudi 26 mai : *Comment résoudre un conflit sans stress*

Tous à 14h (heure de Montréal, 20h en France)

Abonnez-vous à notre infolettre pour être informé d'autres conférences qui s'ajouteront au fil des mois.

À quoi rêvez-vous pour être heureux?

Atelier gratuit de 2.5 h chaque premier mardi du mois à 14h (heure de Montréal, 20h en France).

[Visitez notre site web](#) pour plus de précisions.

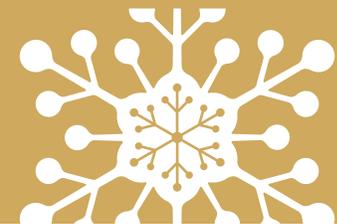
Vous devez avoir un compte sur notre portail pour pouvoir vous inscrire à ces activités gratuites. Si vous n'en avez pas, faites ce qui suit:

- Créez un compte (cela prend 1 minute)
- Cliquez ensuite sur INSCRIPTION/INTÉRÊT AUX ACTIVITÉS
- Cliquez sur l'onglet ACTIVITÉS GRATUITES
- Sélectionnez "Méditation guidée" ou "Conférences" et la date.
- Une fois inscrit/e, vous recevrez un email avec les détails de connexion.

Vous pouvez également nous appeler au 1-800-361-3834 (Amérique du Nord) ou 01 76 66 07 55 (France) et nous le ferons pour vous.

Réservez votre place dès maintenant en visitant le portail Écoute Ton Corps.

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55



PREMIER ATELIER?

Vous désirez suivre un premier atelier de développement personnel avec nous? Nous vous suggérons **l'atelier ÊTRE BIEN** donné sur deux jours.

Vous avez le choix:

- participer à la première journée ou aux deux;
- le suivre en ligne ou en présentiel.



Jour 1 - ÊTRE BIEN avec soi

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Jour 2 - ÊTRE BIEN avec les autres

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Vous apprendrez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Cet atelier répond-il à vos besoins?
Faites le test

Cliquez sur l'image pour en savoir plus sur cet atelier: découvrez les villes, les dates et plusieurs témoignages.

Depuis 40 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec les outils enseignés dans cet atelier.

Et si vous vous permettiez d'être bien vous aussi?

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55



FAITES LE TEST

Évaluez les énoncés suivants sur une échelle de 0 à 10 (0 = jamais ; 10 = toujours) :

- J'ai de la difficulté à me complimenter quand je n'ai pas agi selon mes critères de perfection. _____
- Je suis porté/e à m'occuper des besoins des autres avant les miens. _____
- J'ai de la difficulté à faire ce qui ME ferait plaisir. _____
- Je suis exigeant/e envers moi-même, je m'en demande beaucoup pour être satisfait/e. _____
- J'ai de la difficulté à dire non sans me sentir coupable. _____
- Je ne me sens pas aimé/e quand l'autre n'est pas d'accord avec moi ou ne répond pas à ma demande. _____
- Je suis porté/e à vouloir changer les autres afin de rétablir l'harmonie. _____
- Je critique facilement quelqu'un qui agit de façon non conforme à mes critères. _____
- J'ai de la difficulté à être bien ou heureux/se quand un être cher ne l'est pas. _____
- J'ai beaucoup d'attentes envers les autres (ex: qu'ils me remercient, qu'ils devinent ce que je veux, etc.). _____

Le total des réponses = le % du manque d'amour de soi, car les relations aux autres en sont un reflet. Nous vous suggérons vivement de demander à quelqu'un qui vous connaît bien de vérifier vos réponses, car l'ego nous joue souvent des tours et nous empêche de nous voir objectivement. ÊTRE BIEN est l'atelier par excellence pour apprendre plusieurs moyens concrets qui vous permettront de vous aimer davantage et, par conséquent, d'aimer les autres au même degré.

L'atelier ÊTRE BIEN se donnera dans une vingtaine de villes ainsi qu'en virtuel sur Zoom.
Visitez www.atelieretrebien.com.

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55

PROGRAMME DE FORMATION

DEVENEZ UN PROFESSIONNEL DE LA RELATION D'AIDE METC®

UNE FORMATION EN 3 PHASES CRÉÉE PAR LISE BOURBEAU ET SON ÉQUIPE

Cette formation s'adresse à ceux et celles qui veulent vivre une transformation personnelle et relationnelle ainsi qu'à ceux qui veulent devenir un professionnel en relation d'aide METC® pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour accompagner grâce à cette méthode.

PHASE 1

ÊTRE EN RELATION
AVEC SOI

Formation personnelle

PHASE 2

ÊTRE EN RELATION
AVEC LES AUTRES

Formation personnelle

PHASE 3

ÊTRE EN RELATION
D'AIDE

Formation professionnelle

Cliquez sur les carrés pour en savoir plus sur chaque phase.

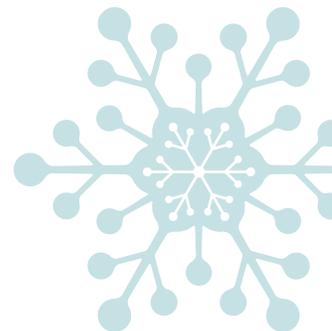


Téléchargez le dossier complet sur
www.ecoutetoncorps.com/formation

ou appelez-nous du lundi au vendredi
(fermé les mercredis)

Au Canada: 1-800-361-3834

En Europe: +33 1 76 66 07 55



PROGRAMME DE FORMATION

Notre programme de formation personnelle et professionnelle vous intéresse, mais vous ne savez pas par où commencer?
Nous répondons avec plaisir à vos questions ! Appelez-nous OU visionnez la vidéo de notre formateur Marc-André.



L'atelier ÊTRE BIEN est celui que nous vous conseillons en premier. À la base de notre enseignement, il transmet des outils qui changeront votre vie. À travers ce préalable à la formation, vous pourrez expérimenter si notre programme de formation vous convient. Visitez la page www.atelieretrebien.com si vous ne l'avez pas suivi.

*Lisez ou visionnez
quelques témoignages
de nos étudiants en
formation
professionnelle.
Cliquez sur l'image*



**Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55**

PROGRAMME DE FORMATION

Les dates

PHASE 1

ÊTRE EN RELATION AVEC SOI

Formation personnelle

EN LIGNE

Début de la phase 1:

- 15-16 janvier (1 weekend par mois)
- 24-25 janvier (2 jours - lundi-mardi par mois)
- Été 2022 (en intensif du 18/07 au 12/08)

EN PRÉSENTIEL

(un weekend par mois)

- Toulouse/Bordeaux, FR: 29-30 janvier
- Québec, Qc: 12-13 février
- Archamps, FR: 24-25 septembre
- Laval, Qc: 22-23 octobre

et sous forme semi-intensive dans les villes européennes suivantes: Avignon, Bruxelles, Colmar, Dijon, Lyon, Paris, Rennes.

--

Pour connaître les dates des 9 ateliers inclus dans cette phase, consultez les pages suivantes ou [cliquez ici](#).

PHASE 2

ÊTRE EN RELATION AVEC LES AUTRES

Formation personnelle

EN LIGNE

Début de la phase 2:

Deux jours par mois pendant 9 mois

- 17-18 janvier (les lundi-mardi)
- 22-23 janvier (les weekend)
- 24-25 septembre (les weekends)

EN PRÉSENTIEL

Un weekend par mois

- Laval, Qc: 17-18 septembre

et sous forme semi-intensive dans les villes européennes suivantes: Lyon, Paris et Toulouse.

--

Pour connaître les dates des 9 ateliers inclus dans cette phase, consultez les pages suivantes ou [cliquez ici](#).

PHASE 3

ÊTRE EN RELATION D'AIDE

Formation professionnelle

EN LIGNE

Techniques efficaces en relation d'aide

29 janvier au 4 février 2022

EN PRÉSENTIEL

Devenir

animateur/conférencier

26/03-3/04 à Annecy, FR
10-18/09 à St-Jérôme, QC

Techniques efficaces en relation d'aide

2-8 juillet à St-Jérôme, QC
1-7 octobre à Annecy, FR

Relation d'aide spécialisée

1-6 août à St-Jérôme, QC
10-15 octobre à Annecy, FR

NOS ATELIERS

Plusieurs ateliers de deux jours, un même objectif :
vous aider à vous aimer et vous accepter tel-le que vous êtes.
Grâce aux outils que vous recevez dans chaque atelier, **devenez votre propre guide** en les appliquant dans VOTRE vie de façon continue au quotidien.

[Autonomie affective](#)

[Bien gérer le changement](#)

[Comment apprivoiser les peurs](#)

[Comment développer le senti](#)

[Comment gérer la colère](#)

[Comment se libérer d'un stress](#)

[Communiquer avec les différents masques \(partie 1 et 2\)](#)

[Confiance en soi](#)

[Décodage de vos rêves et de votre habitation](#)

[Décodage des malaises et maladies](#)

[Découvrez votre puissance intérieure](#)

[Devenir observateur plutôt que fusionnel](#)

[Écoute et mange sans culpabilité](#)

[Écoute ton âme](#)

[Équilibrer ses centres d'énergie](#)

[L'écoute et la communication](#)

[La magie d'être soi-même](#)

[Les 5 blessures de l'âme](#)

[Les pièges relationnels](#)

[Prospérité et abondance](#)

[Répondre à ses besoins](#)

[Retrouver sa liberté](#)

[Se libérer de l'emprise de l'égo](#)

[Se libérer de la culpabilité](#)

[Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité](#)

Ces ateliers
se donnent
en ligne
ainsi qu'**en**
présentiel
dans
quelques
villes.



Cliquez sur l'atelier
de votre choix pour
découvrir la
description, le tarif
et les dates.

Connaissez-vous nos réductions?

Offertes aux couples,
aux gens aux études à
temps plein, aux
demandeurs d'emploi
(chômage), aux
personnes âgées de 25
ans et moins ou 65 ans
et plus. [Information ici.](#)

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

HORAIRE DES ATELIERS

En présentiel

EN FRANCE ET EN BELGIQUE

Bordeaux et Toulouse

Début de la première phase (voir •) de notre programme de formation professionnelle

Un weekend par mois pendant 9 mois.

- 29-30 janvier: Les 5 blessures de l'âme à Toulouse •
- 19-20 février: Comment apprivoiser les peurs à Bordeaux •
- 26-27 mars: Comment développer le senti à Bordeaux •
- 30 avril-1 mai: Comment gérer la colère à Toulouse •
- 14-15 mai: Se libérer de la culpabilité à Toulouse •
- 17-18 mai: L'écoute et la communication •
- 19-20 mai: Communiquer avec différents masques (1) •
- 21-22 mai: Communiquer avec différents masques (2) •
- 18-19 juin : Comment se libérer d'un stress à Bordeaux •

Info/inscription: Stéphane Pin et Marie-Christine Sirot 06 81 01 66 22;

toulouse@ecoutetoncorps.com

Archamps (près de Genève)

- 22-23 janvier : Se libérer de la culpabilité •
- 26-27 février : Comment se libérer d'un stress •
- 19-20 mars : Répondre à ses Besoins •
- 30 avril-1 mai : Décodage des malaises et maladies •
- 21-22 mai : Confiance en soi •

Info/inscription: Gabrielle Burgnard 04 50 31 32 61; 06 43 08 05 99 ;

annecy@ecoutetoncorps.com

Bruxelles

19-20 février: ÊTRE BIEN

- 21-22 février: Comment gérer la colère •
- 24-25 février: Se libérer de la culpabilité •
- 26-27 février: Comment se libérer d'un stress •

Info/inscription: Édith Noël 04 95 27 94 18; bruxelles@ecoutetoncorps.com

Tous les ateliers de deux jours peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une des phases de notre programme de formation professionnelle en relation d'aide.

Phase 1 • Phase 2 • Phase 3 •



HORAIRE DES ATELIERS



En présentiel

Paris

5-6 mars : ÊTRE BIEN

7-8 mars : Se libérer de l'emprise de l'égo •

10-11 mars : Retrouver sa liberté •

12-13 mars : Devenir observateur et non fusionnel •

17-18 mars : Les pièges relationnels •

19-20 mars : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité •

22-23 mars : Autonomie affective •

Info/inscription: Baptiste Keyaert, tél : 06 98 34 63 33 ; paris@ecoutetoncorps.com

Avignon

12-13 mars: ÊTRE BIEN

14-15 mars: Les 5 blessures de l'âme •

17-18 mars: Comment apprivoiser les peurs •

19-20 mars: Comment développer le senti •

Info/inscription: Sophie Kassabian 07 83 28 11 75; avignon@ecoutetoncorps.com

Annecy

26 mars au 3 avril: Devenir animateur/conférencier •

Info/inscription: Gabrielle Burgnard: 06 43 08 05 99; annecy@ecoutetoncorps.com

Colmar

30 avril-1 mai: ÊTRE BIEN

2-3 mai: Comment apprivoiser les peurs •

5-6 mai: Comment développer le senti •

7-8 mai: Les 5 blessures de l'âme •

Info/inscription: Anne-Claire Blumm-Riff, 06 81 03 90 29; colmar@ecoutetoncorps.com

Dijon

14-15 mai: ÊTRE BIEN

16-17 mai: Répondre à ses besoins •

19-20 mai: Décodage des malaises et maladies •

21-22 mai: Confiance en soi •

Info/inscription: Christelle Artola, 06 78 28 20 14; dijon@ecoutetoncorps.com

La Rochelle

23-24 juillet: Les 5 blessures de l'âme •

Info/inscription: Stéphane Pin et Marie-Christine Sirot 06 81 01 66 22;

toulouse@ecoutetoncorps.com

HORAIRE DES ATELIERS



D'autres ateliers *Être Bien* à l'horaire

En Europe ou en ligne au fuseau horaire de Paris

DATES	LIEU	ORGANISATEUR
29-30 janvier	Nancy	Anne-Claire Blum-Riff
5-6 février	Lyon	Marianne Sinko
5-6 février	Bourges	Stéphane Pin
19-20 février	Dijon	Christelle Artola
5-6 mars	Annecy	Marianne Sinko
12-13 mars	Nantes	Dominique Caraes
19-20 mars	Vannes	Dominique Caraes
2-3 avril	Bordeaux	Anne-Marie Vitel-Alonso
2-3 avril	En ligne	Christelle Artola
14-15 mai	Canton de Fribourg Suisse	Céline Chabloz
11-12 juin	Nice	Marianne Sinko
11-12 juin	Paris	Baptiste Keyaert
18-19 juin	Archamps	Kushtresa Gashi
2-3 juillet	En ligne	Anne-Claire Blum-Riff
16-17 juillet	La Rochelle	Stéphane Pin

Pour des informations additionnelles, visitez la page

www.atelieretrebien.com



HORAIRE DES ATELIERS



En présentiel

AU QUÉBEC

Laval

- 8-9 janvier : Comment gérer la colère •
- 15-16 janvier : Retrouver sa liberté •
- 29 janvier : Être Bien avec soi
- 30 janvier : Être Bien avec les autres
- 5-6 février : Se libérer de la culpabilité •
- 12-13 février : Devenir observateur et non fusionnel •
- 19 février : Être Bien avec soi
- 20 février : Être Bien avec les autres
- 5-6 mars : Comment se libérer d'un stress •
- 12-13 mars : Les pièges relationnels •
- 2-3 avril : Répondre à ses besoins •
- 9-10 avril : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité •
- 30 avril -1 mai : Décodage des malaise et maladies •
- 14-15 mai : Autonomie affective •
- 21 mai : Être Bien avec soi
- 22 mai : Être Bien avec les autres
- 28-29 mai : Confiance en soi •

Québec

- 15 janvier : Être Bien avec soi à Lévis
- 16 janvier : Être Bien avec les autres à Lévis
- 12-13 février : Les 5 blessures de l'âme •
- 12-13 mars : Comment apprivoiser les peurs •
- 9-10 avril : Comment développer le senti •
- 14-15 mai : Comment gérer la colère •
- 11-12 juin : Se libérer de la culpabilité •

Châteauguay

- 10 au 12 juin : Écoute ton âme. *Découvrez notre rabais à la page 22*

St-Jérôme

- 2 au 8 juillet : Technique efficaces en relation d'aide •
- 1 au 6 août : Relation d'aide spécialisée •

Inscrivez-vous en ligne à l'un
de ces ateliers en visitant :
portail.ecoutetoncorps.com

Tous les ateliers de deux jours peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une des phases de notre programme de formation professionnelle en relation d'aide.

Phase 1 • Phase 2 • Phase 3 •

HORAIRE DES ATELIERS



En ligne (sur Zoom)

JANVIER

8-9 janvier	Se libérer de l'emprise de l'égo •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
10-11 janvier	Être Bien	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
15-16 janvier	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
15-16 janvier	Les 5 blessures de l'âme • (début de la phase 1 mensuelle)	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
17-18 janvier (lundi, mardi)	L'écoute et la communication • (début de la phase 2 mensuelle)	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
22-23 janvier	L'écoute et la communication • (début de la phase 2 mensuelle)	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
22-23 janvier	Comment gérer la colère •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
24-25 janvier lundi, mardi	Les 5 blessures de l'âme • (début de la phase 1 mensuelle)	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
29/01 au 4/02	Techniques efficaces en relation d'aide •	Heure de Montréal: 6h30 à 17h30 Heure de Paris: 12h30 à 23h30

FÉVRIER

5-6 février	Retrouver sa liberté •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
12-13 février	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
12-13 février	Comment apprivoiser les peurs •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 14h
14-15 février lundi, mardi	Communiquer avec les masques 1 •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
19-20 février	Équilibrer ses centres d'énergie <i>Découvrez notre rabais à la page 22</i>	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 14h
19-20 février	Communiquer avec les masques 1 •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 14h
19-20 février	Se libérer de la culpabilité •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
21-22 février lundi, mardi	Comment apprivoiser les peurs •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
26-27 février	Être Bien	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

Phase 1 •

Phase 2 •

Phase 3 •

HORAIRE DES ATELIERS



En ligne (sur Zoom)

MARS

5-6 mars	Devenir observateur et non fusionnel •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
12-13 mars	Comment développer le senti •	Heure de Paris: 13h à 20h Heure de Montréal: 7h à 15h
12-13 mars	ÊTRE BIEN (en espagnol)	Heure de Madrid 10h30 à 18h30
14-15 mars lundi, mardi	Communiquer avec les masques 2 •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
19-20 mars	Comment se libérer d'un stress •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
19-20 mars	Communiquer avec les masques 2 •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
21-22 mars lundi, mardi	Comment développer le senti •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

AVRIL

2-3 avril	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
2-3 avril	Les pièges relationnels •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
9-10 avril	Comment gérer la colère •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
9-10 avril	Se libérer de l'emprise de l'égo •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
11-12 avril lundi, mardi	Se libérer de l'emprise de l'égo •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
18-19 avril lundi, mardi	Comment gérer la colère •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
23-24 avril	Atelier pour hommes <i>Découvrez notre rabais à la page 22</i>	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
23-24 avril	Répondre à ses besoins •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
23-24 avril	Être Bien	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
30 avril - 1 mai	L'intimité et la sexualité •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

HORAIRE DES ATELIERS



En ligne (sur Zoom)

MAI

2-3 mai	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
7-8 mai	Se libérer de la culpabilité •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
7-8 mai	Retrouver sa liberté •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
9-10 mai lundi, mardi	Retrouver sa liberté •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
16-17 mai lundi, mardi	Se libérer de la culpabilité •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
21-22 mai	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
21-22 mai	Décodage des malaises et maladies •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
28-29 mai	Autonomie affective •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
28-29 mai	Découvrez votre puissance intérieure <i>Découvrez notre rabais à la page 22</i>	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h

JUIN

4-5 juin	Comment se libérer d'un stress •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
6-7 juin lundi, mardi	Devenir observateur et non fusionnel •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
11-12	Devenir observateur et non fusionnel •	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
13-14 juin lundi, mardi	Comment se libérer d'un stress •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
18-19 juin	Confiance en soi •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
18-19 juin	Bien gérer le changement <i>Découvrez notre rabais à la page 22</i>	Heure de Paris: 13h à 21h Heure de Montréal: 7h à 15h
25-26 juin	Être Bien	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

Phase 1 • Phase 2 • Phase 3 •

HORAIRE DES ATELIERS



En ligne (sur Zoom)

JUILLET

2-3 juillet	Être Bien	Heure de Paris: 9h à 17h
11-12 juillet lundi, mardi	Répondre à ses besoins •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
16-17 juillet	Être Bien	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
18-19 juillet	Les 5 blessures de l'âme • Début de la phase 1 intensive	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
21-22 juillet	Comment apprivoiser les peurs •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
23-24 juillet	Comment développer le senti •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
28-29 juillet	Comment gérer la colère •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
30-31 juillet	Se libérer de la culpabilité •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

AOÛT

2-3 août	Comment se libérer d'un stress •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
4-5 août	Répondre à ses besoins •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
9-10 août	Décodage des malaises et maladie •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
11-12 août	Confiance en soi •	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
15-16 août	Prosperité et abondance	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
17-18 août	Décodage des rêves et de votre habitation	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h
20-21 août	Écoute et mange sans culpabilité	Heure de Montréal: 9h à 17h Heure de Paris: 15h à 23h

Tous les ateliers de deux jours peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une des phases de notre programme de formation professionnelle en relation d'aide.

Phase 1 • Phase 2 • Phase 3 •



Inscrivez-vous avant le 30 janvier 2022 à l'un des ateliers suivants et obtenez un rabais de 40\$/40€ :

- Le nouvel atelier [Équilibrer ses centres d'énergie](#)
- L'atelier pour hommes seulement [Réalisez ce que vous désirez vraiment](#)
- L'atelier de l'année [La magie d'être soi-même](#)
- Les deux ateliers exceptionnels [Bien gérer le changement](#) et [Découvrez votre puissance intérieure](#)
- L'atelier si populaire [Écoute ton âme](#)
 - ✧ 10 au 12 juin à Châteauguay, QC
 - ✧ 21 au 23 octobre à Strasbourg, FR

C'est facile

Appelez-nous ou rendez-vous dans votre dossier sur notre portail et inscrivez-vous à l'un de ces 4 ateliers avant le 30 janvier 2022. Le rabais s'appliquera automatiquement et vous recevrez une confirmation de votre inscription par courriel.

Vous n'avez pas de dossier? Enregistrez-vous directement sur le portail et procédez ensuite à votre inscription.

Visitez portail.ecoutetoncorps.com

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)

Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55

LE BLOGUE DE MARIE-JULIE

Marie-Julie, étudiante française dans notre programme de formation en relation d'aide, nous offre sa perception de ce qu'elle apprend dans notre programme, mais surtout des fous rires avec des textes remplis de vérités et de transparence. Voici un extrait:

Après une année pleine de révélations, de découvertes sur moi, de peurs pas toujours rationnelles, mais toujours disproportionnées, de stress, de pleurs, de rires (...) me voici au beau milieu des cartons, en pleine préparation de mon déménagement, en train de mettre un point final à ce blogue.

La phase 1 est finie. Je suis prête à aller vers ma nouvelle vie. Et ça fait « WOW »!

J'ai beaucoup évolué depuis un an : les gens et ce qu'ils peuvent penser de moi me font moins peur. J'ai moins ce sourire figé sur le visage, j'ai le contact moins flippé.

Je m'affirme plus en fonction de mes besoins. J'arrive à définir les contours de mes limites et commence à les faire respecter : ça passe par ce mot, NON, que je prononce de plus en plus souvent, mais aussi par moi. J'apprends à me respecter.

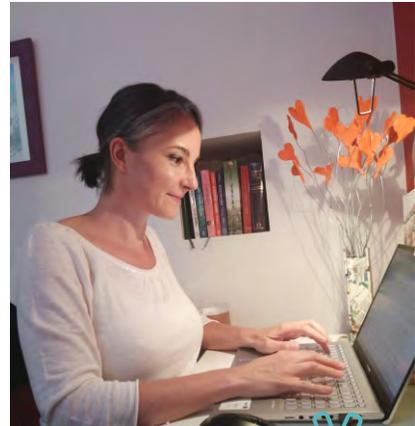
Mes peurs, mes colères, mes ras le bol, tout ça m'aide à me construire, la Vie me met au défi tous les jours. Parfois je ne vois que ça : la Vie est trop dure avec moi.

Parfois, et de plus en plus, je lui dis merci de m'offrir ces défis que j'appréhende d'un œil nouveau, parce que j'intègre de plus en plus que tout ce qui se passe dans ma vie vient de moi : je suis le point de départ de tout. Je deviens responsable, un peu plus chaque jour. Il y a des couacs, beaucoup, mais je m'observe progresser. Et ça fait « WOW »!

Je vais me dédier les dernières phrases si vous permettez. Et si vous ne permettez pas, ça ne changera rien parce que c'est quand même moi qui ai écrit les 57 472 mots de ce blogue alors à ce stade, je peux bien faire et dire ce que je veux !!!

Je veux dire MERCI à ma petite Marie-Julie à qui je tiens la main depuis tous ces mois. Elle a assuré grave! Elle a été courageuse et résiliente. Et pour être allée au bout de mon rêve d'écrire et être lue avec moi, malgré ses peurs, elle mérite un grand BRAVOOO !!!

Et puis, BRAVO à moi aussi, j'ai fini le blogue! Et ça fait « WOW »!



Lisez toute son expérience suite au début de sa formation avec nous sur...

www.ecoutetoncorps.com/blogue

NOUVELLE MÉDITATION TÉLÉCHARGEABLE

Unifier le féminin et le masculin en soi

Créée par Manon Pelletier

Chaque être humain porte en soi les caractéristiques des principes féminin et masculin. Cette méditation vous enseignera comment les équilibrer, leur permettre de s'unifier et de s'harmoniser en vous au quotidien.

Vous apprendrez également à vous connecter aux énergies tellurique et cosmique afin d'être en lien avec toutes les femmes et tous les hommes de la terre.

Deux versions sont incluses. Une lue par Manon Pelletier et l'autre avec Manon et Marc-André Rizk afin de vous donner le choix.

Achetez-la dans notre boutique en ligne au prix de 9.95\$CA (environ 7€)

[Cliquez ici](#)



L'ATELIER DE L'ANNÉE

L'exclusivité de 2022 s'intitule *La magie d'être soi-même* et sera présentée trois fois en 2022. Ne manquez pas l'occasion de suivre cet atelier exceptionnel qui ne sera pas au programme l'an prochain!

21-22 mai **en ligne** animé par Colombe Brisebois

29-30 octobre **à Lyon** animé par Colombe Brisebois

26-27 novembre en ligne animé par Marc-André Rizk



Être soi-même, n'est-ce pas le souhait de chacun d'entre nous ? D'abord il s'agit de définir ce que veut dire être soi-même. Grâce à cet atelier qui traite exclusivement ce sujet, vous saurez différencier les aspects de vous qui font partie de votre individualité de ceux qui sont issus de vos peurs et de vos croyances. À la fin de ce périple intérieur, vous vous permettrez enfin d'être vous-même, d'accomplir l'œuvre merveilleuse que vous êtes déjà et de l'exprimer.

Découvrez
notre rabais à
la page 22

Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55

RÉALISEZ CE QUE VOUS DÉSIREZ VRAIMENT

(atelier animé par un homme pour les hommes)

23-24 avril
maintenant sur un weekend!

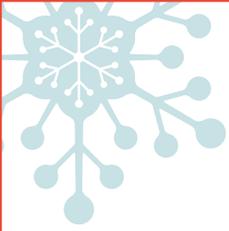
Vous aimeriez voyager plus, retrouver la forme (et la maintenir!), rencontrer l'âme sœur, vous lancer en entrepreneuriat, vaincre la timidité, gagner plus d'argent ou travailler aux heures que vous voulez? Votre désir le plus important est peut-être tout autre, mais une question demeure : comment se fait-il que, ce que vous souhaitez le plus voir s'accomplir, vous échappe?

Profitez d'un atelier uniquement conçu pour vous, messieurs, afin d'apprendre ce qui bloque votre plus grand objectif de se manifester dans votre vie, et surtout, quoi faire, étape par étape, pour le réaliser.

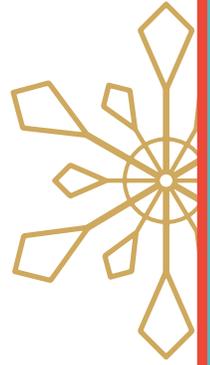
Tout est possible lors de cet atelier puisque l'objectif de ce voyage intérieur est de vous aider à concrétiser un grand but que vous n'arrivez pas à réaliser.

Écoutez des témoignages vidéos

Découvrez
notre rabais
à la page 22



PORTAIL ÉCOUTE TON CORPS



Connaissez-vous notre portail? Grâce à lui, vous pourrez :

- vous inscrire en ligne à nos activités, ateliers et formations ;
- choisir vos préférences de communication (par téléphone, poste et/ou courriel) ;
- voir les activités que vous avez déjà suivies et celles auxquelles vous êtes inscrits ;
- nous signaler votre intérêt pour un atelier (en cliquant sur le petit coeur) ;
- consulter et payer vos factures ou générer des attestations de présence ;
- demander à être retiré de notre système et plusieurs autres options.

Nous avons créé plusieurs courtes vidéos pour vous aider à naviguer dans ce portail. [Cliquez ici](#) pour les visionner.

MON DOSSIER - ÉCOUTE TON CORPS

Bienvenue Monica, que désires-tu faire aujourd'hui ?

INSCRIPTION/INTÉRÊT AUX ACTIVITÉS C'est ici que tu pourras consulter toutes les activités disponibles. Tu pourras indiquer lesquels t'intéressent en apposant un petit cœur ou bien sûr t'inscrire en ligne.	FACTURATION & MES ACTIVITÉS Consulte tes factures et les activités auxquelles tu es inscrit. Choisis les dates pour les activités à planifier. Tu pourras aussi payer les soldes dus, annuler ou modifier tes inscriptions.
COMMUNICATIONS & ABONNEMENTS Sélectionne les communications que tu aimerais recevoir de notre part ou te désinscrire des communications.	DOCUMENTS & TÉLÉCHARGEMENTS Demande une attestation ou télécharge tes documents ou fichiers.
DEMANDER À ÊTRE RETIRÉ Si tu ne souhaites plus être dans nos systèmes en tant que client, usager ou abonné, tu peux entamer la démarche pour être retiré de nos systèmes ici.	

Enregistrez-vous dès maintenant.



Si vous avez des questions, nous sommes là pour vous aider.

**Appelez-nous du lundi au vendredi (fermé les mercredis)
Au Canada: 1-800-361-3834 En Europe: +33 1 76 66 07 55**



LE VOYAGE-ATELIER AU PÉROU

11 au 21 avril 2022

Thème: **Un voyage vers sa raison d'être**

*Le dernier voyage-atelier
animé par Lise Bourbeau.
Ne manquez pas la chance
de participer à ce voyage !*

Découvrez le programme
en téléchargeant le
dossier complet



NOS PROFESSIONNELS METC®

Les diplômés de notre école utilisent la méthode METC® pour vous aider à :

- ⊙ Comprendre vos difficultés et développer vos habiletés afin d'y faire face.
- ⊙ Acquérir des connaissances et des moyens concrets pour transformer une situation problématique et atteindre un objectif défini ensemble.
- ⊙ Identifier les difficultés qui font obstacle à votre épanouissement.
- ⊙ Utiliser des stratégies efficaces pour développer votre autonomie.

Faites appel à un professionnel METC® pour un atelier de 3 heures ou pour une consultation en relation d'aide*

Consultation privée*

Ateliers de 3 heures



*consultations en personne, par téléphone ou en visioconférence



INSTITUT ESSAË
METC® • LISE BOURBEAU

FORMATION PROFESSIONNELLE Méthode ESSAË

- Jour 1 - Améliorer sa vie professionnelle au quotidien
- Jour 2 - Ré-inventer un mode de communication
- Jour 3 - Apprendre à gérer ses émotions dans toutes circonstances
- Jour 4 - Prévenir le burn-out et retrouver l'envie de travailler
- Jour 5 - Développer la confiance en soi pour être épanoui.e dans son travail

Il est possible de suivre les modules hors cycle en module isolé.

FORMATION PROFESSIONNELLE S'épanouir dans la vente avec la méthode ESSAË

- Jour 1 - Être vendeur
- Jour 2 - Être en lien avec les acheteurs



L'Institut ESSAË, centre de formation professionnelle, déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.84.03900.84 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Certifié QUALIOPi, c'est la garantie de la prise en charge financière totale ou partielle de toutes vos formations.

**Les formations sont dispensées
en virtuel et en présentiel !**

Dates, informations et inscriptions
06 21 41 66 90 / 09 63 05 47 16

www.essae.fr

NOS ATELIERS EN ANGLAIS

BE IN HARMONY, notre atelier le plus populaire « ÊTRE BIEN » se donnera en anglais en deux formats : 4 mardis ou un week-end.

1 au 22 février (4 mardis)

23-24 avril (weekend)

Ces activités
se donnent
en ligne



De plus, notre atelier sur les blessures [Heal your wounds and find your true self](#) se donne du 10 au 31 janvier (4 lundis). Cliquez sur les ateliers pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire.

**Vous connaissez des anglophones pouvant être intéressés par ces ateliers?
Merci de leur faire suivre l'information.**

Également disponibles en anglais

- ❄️ [6 livres](#) (dont ebooks, audiobooks)
- ❄️ Page [Facebook](#)
- ❄️ [Newsletter bimestrielle](#)
- ❄️ [1 atelier de 3 heures](#) en ligne
- ❄️ Des [consultants](#)
- ❄️ [Des articles](#) de Lise Bourbeau



LISTEN TO YOUR BODY

Learn to be happy

40
ANS

BOUTIQUE EN LIGNE

Découvrez une grande variété de nos produits en format téléchargeable ou format original.

	Format original	Téléchargeable
Conférence de Lise	50 sur CD -50% rabais	85
Détentes et méditations	10 sur CD -50% rabais	13
Ateliers	1 sur CD -50% rabais	2
Jeu de cartes	1 jeu	0
Livre-jeu	1	0
Livres	23	25
Livres audio	-	4



Visitez notre boutique en ligne

NOUVEAU LIVRE

Le grand guide de l'Être a subi une transformation complète!



Les 500 sujets ont été complètement révisés par Lise Bourbeau en 2020-2021 et le résultat est extraordinaire.

Déjà disponible sur notre boutique en ligne, en librairie au Québec. Disponible dès janvier 2022 dans les librairies européennes.

[Lisez quelques extraits](#)

NOS RÉSEAUX SOCIAUX



Cliquez sur les logos et suivez-nous

Du contenu chaque jour!

**Abonnez-vous aux infolettres
mensuelles gratuites.**

**Cliquez ci-dessous pour vérifier si vous
êtes abonné·e à toutes les infolettres
qui pourraient vous intéresser.**

Abonnez-vous



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

**Appelez-nous du lundi au vendredi
(fermé les mercredis)**

Au Canada: 1-800-361-3834

En Europe: +33 1 76 66 07 55

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER À ACCÉDER À LA PAIX INTÉRIEURE



Équipe québécoise, formateurs et employés



**Animateurs et
organisateurs
européens**



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



1102 boul. de la Salette, St-Jérôme (Québec) J5L 2J7 CANADA
Tél en France: 01 76 66 07 55 Tél au Canada: 1 800-361-3834
info@ecoutetoncorps.com www.ecoutetoncorps.com

Le plus grand
évènement
de 2022



Sommet virtuel
ÉCOUTE TON CORPS

Ouvert à notre
communauté
francophone
internationale

Vivez une journée entière avec nos formateurs et Lise Bourbeau
qui donneront chacun leur réponse à cette question :

Si tu n'avais que 30 minutes pour aider des milliers de
personnes, qu'est-ce que tu voudrais leur enseigner?



Samedi 27 août 2022

9h00 à 15h30 (Mtl)/
15h00 à 21h30 (Paris)



Une journée complète
d'enseignements puissants,
de témoignages inspirants
et de célébrations!

Réservez votre place dès maintenant pour seulement 40 €//\$
en cliquant sur le bouton inscription ci-dessous:

4 000\$

à gagner à travers
les 11 bourses d'étude
tirées parmi les participants.

INSCRIPTION