

## **PHASE Être en relation d'aide - Devenir animateur ou conférencier**

(Préalables: Les ateliers de la phase Être en relation avec soi et phase Être en relation avec les autres)

### **Ce que l'atelier vous apporte**

*Vous recevrez l'essentiel de l'expérience de Lise Bourbeau, animatrice expérimentée et conférencière internationale depuis 25 ans.*

Cet atelier convient à toute personne qui souhaite travailler de manière autonome dans un domaine qui demande des compétences à écouter et à communiquer efficacement ou, d'une manière plus générale, toute personne qui souhaite développer sa capacité à s'exprimer devant un groupe.

*Vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises et de développer votre capacité à parler en public.*

### **Les bénéfices concrets pour vous**

Cet atelier développe la capacité à prendre la parole en public, à écouter et à communiquer.

### **Contenu**

- Savoir capter l'attention d'un groupe et la maintenir
- La peur de parler en public
- Développer une technique d'animation basée sur l'écoute véritable
- Apprendre à structurer une conférence, une animation, un stage, un atelier et planifier les détails d'une bonne logistique
- Vérifier sa capacité à identifier et à répondre adéquatement aux différentes interventions des participants
- S'autoévaluer en visionnant les vidéos de son animation et de son exposé
- Apprendre à donner et recevoir des critiques constructives

*En complément des apports théoriques et des révisions de certains thèmes, des mises en situation permettent d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises.*

### **Profil du participant**

Toute personne qui souhaite conduire régulièrement des réunions de développement personnel.

### **Objectifs**

- ✓ Être capable de structurer, préparer et d'animer un exposé, une animation, une conférence.
- ✓ Se connaître à travers sa façon d'animer
- ✓ Dépasser la peur de parler en public

**Durée** : 9 jours

**Prix** : 1495 \$/1495€ Plusieurs [rabais disponibles](#). Informez-vous.

**Date** : Référez-vous au **Bulletin** d'Écoute ton corps ou au **Calendrier** des ateliers sur Internet.

**Inscription** : Un acompte de 150\$/150€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, communiquez avec nous ou un de nos organisateurs (voir Bulletin d'Écoute ton corps) ou visitez la page **Inscription** sur Internet.

Déductible  
d'impôt si  
vous  
demeurez  
au Canada