

RENSEIGNEMENTS DIVERS DIJON avec Colombe Brisebois en mai-juin 2019

TARIFS

99 € pour les ateliers d'un jour : « Être Bien avec Soi », « Être Bien avec les Autres » ; **198 €** pour les 2 jours.

325 € pour les autres ateliers

Rabais de 25 %

- pour couple habitant à la même adresse,
- demandeur d'emploi,
- les moins de 25 ans
- les plus de 65 ans.

Un justificatif sera demandé lors de l'atelier. Merci.

INSCRIPTION pour les ateliers de DIJON grâce au **formulaire d'inscription web qui se trouve ici** : www.ecoutetoncorps.com/inscription

- **Inscription avant fin novembre 2018** : Pour finaliser votre inscription, envoyez un chèque d'acompte de 40 euros à l'adresse ci-dessous par courrier postal. Le solde sera à régler le premier jour de l'atelier.

Pour l'atelier ETRE BIEN : chèque à l'ordre de Jean-Marie Gerbenne

Pour les autres ateliers : chèque à l'ordre d'ETC (sans date car le chèque au Québec a une validité de 6 mois seulement)

Un chèque par atelier et par personne.

ATTENTION ! Éviter de fournir un **chèque** raturé, déchiré, plié, agrafé, souillé, avec du ruban adhésif, car la **Banque Royale du Québec** pourrait vous renvoyer votre chèque, que vous devrez refaire, avec **des frais supplémentaires s'élevant jusqu'à 40€.**

- **Inscription après fin novembre 2018** : l'inscription et le paiement aura lieu en ligne sur www.ecoutetoncorps.com/inscription

LIEU

Hôtel NOVOTEL Dijon Sud – 11 route de Beaune - 21160 MARSANNAY-LA-COTE - Tél : 03.80.51.59.00

HORAIRES

Pour tous les ateliers : sur 2 jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pause d'1h30 – **repas non compris**. Salle fermée à l'heure du déjeuner, ne laisser aucun objet de valeur (ordinateur, argent, papiers, bijoux ...)

Merci d'arriver pour 8h30 le 1^{er} jour de l'atelier choisi pour finaliser votre inscription.

Deux pauses sont prévues chaque jour : le matin vers 10h45/11h – l'après-midi vers 15h30/16h.

Pour le départ (fin de la 2^{ème} journée), prévoir le train à partir de 18h30/19h si c'est possible.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

ETC vous enverra un mail de confirmation.

REPRISES

- Après avoir déjà réalisé une 1^{ère} fois l'atelier « ÊTRE BIEN » les 2 journées ou « Ecoute ton Corps » (ancienne version), vous pouvez le reprendre **SANS FRAIS** aussi souvent que vous voulez, **selon les possibilités d'accueil de la salle louée par ETC Qbc**.
- Toute personne ayant déjà suivi un des autres ateliers qu'ÊTRE BIEN, peut le reprendre avec un rabais de 50 % du tarif en vigueur.
- Les personnes avec une carte privilège peuvent reprendre tous les ateliers déjà suivis sans frais (carte remise à la demande des étudiants ETC dont **le cycle des 3 phases** est terminé).

ANNULATION

Annulation par le participant

Toute annulation avant un délai d'un mois fera l'objet d'un remboursement de l'acompte ou celui-ci pourra être transféré sur un futur atelier.

Aucun transfert ou **remboursement** d'acompte ne sera effectué si le délai précité n'est pas respecté, sauf dérogation médicale.

Annulation par Ecoute ton Corps

Si l'école devait annuler ou reporter un atelier suite à un nombre de participants insuffisant ou dans des cas extrêmes, nous vous préviendrions le plus tôt possible et le montant de l'acompte serait remboursable ou transférable sur un autre atelier. Nous ne pourrions être tenus pour responsables des frais qu'une annulation d'atelier peut engendrer.

POUR TOUS LES ATELIERS, il est conseillé d'apporter :

- Papier et stylos pour prendre des notes
- Une bouteille d'eau (important quand on travaille sur soi), **pas de verre** qui risque d'être renversé.
- Selon vos besoins : coussins, repose pieds ...
- Tenue vestimentaire conseillée souple, confortable « sans contrainte », en **évitant jeans et couleurs foncées**, énergétiquement cela nous coupe du senti. L'une des bases de l'enseignement ETC repose sur la question « comment je me sens ? »
- **N.B.** : pour garder l'intimité de chacun pendant les ateliers, nous vous indiquons de ne pas enregistrer.

BESOINS ADDITIONNELS pour certains ateliers (matériel à apporter)

- Comment apprivoiser les peurs

Avoir des crayons pour écrire de deux couleurs différentes.

- Les cinq blessures de l'âme

Crayons à colorier et porter une tenue vestimentaire ajustée la première journée.

- Prospérité et abondance

Apporter un objet qui vous appartient pour l'exercice d'échange donner et recevoir.

- Écoute et mange

Compléter et apporter le document « Registre journalier de nourriture » qui vous a été envoyé par email.

- Décodage de vos rêves et de votre habitation.

Notes d'un ou de deux rêves à double interlignes et rédigé au présent, ainsi que le senti pour chacune des scènes du rêve.

Stylos deux couleurs.

- Comment apprivoiser les peurs

Avoir des crayons pour écrire de deux couleurs différentes.

RESTAURATION

- Pauses matin et après-midi : Bar du Novotel à vos frais.

- Repas de midi : possibilité de déjeuner au NOVOTEL. Le restaurant est fermé samedi midi et dimanche midi ; cependant, le restaurant ouvre grâce à la présence de nos groupes. Le chef cuisinier fait tout pour nous satisfaire au mieux.

Autres possibilités de déjeuner à 3, 5, ou 10 mn des lieux de stages (Campanile, Novotel, Pizzeria, Buffalo, Mac Do, cafétéria Géant ... etc).

Le pique-nique est impossible à consommer sur place (intérieure et extérieur du Novotel).

La salle de formation est fermée pendant le déjeuner.