

## RENSEIGNEMENTS DIVERS REIMS avec Jean-Marie GERBENNE avril 2019

### TARIFS

**99 €** pour les ateliers d'un jour : « Être Bien avec Soi », « Être Bien avec les Autres » ; **198 €** pour les 2 jours.

**INSCRIPTION pour l'atelier de REIMS** grâce au **formulaire d'inscription web** qui se trouve ici : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

- **Inscription avant fin novembre 2018** : Pour finaliser votre inscription, envoyez un chèque d'acompte de 40 euros à l'adresse ci-dessous par courrier postal. Le solde sera à régler le premier jour de l'atelier.

Chèque à l'ordre de Jean-Marie Gerbenne  
**Un chèque par atelier et par personne.**

- **Inscription après fin novembre 2018** : l'inscription et le paiement aura lieu en ligne sur [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)

### LIEU

**ZEN SOTO** – 63 Avenue du 29 Août 1944 TINQUEUX – Face à la mairie

### HORAIRES

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Pause d'1h30 – **repas non compris**. Salle fermée à l'heure du déjeuner, merci de ne laisser aucun objet de valeur (ordinateur, argent, papiers, bijoux ...)

OUVERTURE : 8h30 le 1<sup>er</sup> jour de l'atelier pour finaliser votre inscription.

**Deux pauses** sont prévues chaque jour : le matin vers 10h45/11h – l'après-midi vers 15h30/16h.

**Pour le départ (fin de la 2<sup>ème</sup> journée), prévoir le train à partir de 18h/18h30 si c'est possible.**

### CONFIRMATION D'INSCRIPTION

ETC vous enverra un mail de confirmation.

## REPRISES

- Après avoir déjà réalisé une 1<sup>ère</sup> fois l'atelier « ÊTRE BIEN » les 2 journées ou « Ecoute ton Corps » (ancienne version), vous pouvez le reprendre **SANS FRAIS** aussi souvent que vous voulez, **selon les possibilités d'accueil de la salle louée.**

## ANNULATION

### **Annulation par le participant**

Toute annulation avant un délai d'un mois fera l'objet d'un remboursement de l'acompte ou celui-ci pourra être transféré sur un futur atelier.

**Aucun transfert ou remboursement** d'acompte ne sera effectué si le délai précité n'est pas respecté, sauf dérogation médicale.

### **Annulation par Ecoute ton Corps**

Si l'école devait annuler ou reporter un atelier suite à un nombre de participants insuffisant ou dans des cas extrêmes, nous vous préviendrions le plus tôt possible et le montant de l'acompte serait remboursable. Nous ne pourrions être tenus pour responsables des frais qu'une annulation d'atelier peut engendrer.

## POUR L'ATELIER, il est conseillé d'apporter :

- Papier et stylos pour prendre des notes
- Une bouteille d'eau (important quand on travaille sur soi), **pas de verre** qui risque d'être renversé.
- Selon vos besoins : coussins, repose pieds ...
- Tenue vestimentaire conseillée souple, confortable « sans contrainte », en **évitant jeans et couleurs foncées**, énergétiquement cela nous coupe du senti. L'une des bases de l'enseignement ETC repose sur la question « comment je me sens ? »
- N.B. : pour garder l'intimité de chacun pendant les ateliers, nous vous indiquons de ne pas enregistrer.

## RESTAURATION

- Pauses matin et après-midi : à vos frais.
- Repas de midi : possibilité de déjeuner aux alentours. Des restaurants sont ouverts à proximité :
  - Boulangerie, Kebab vers la place du marché à 300m à pieds
  - Flunch, Mac Donald, vers la galerie commerciale Carrefour à 3 min en voiture
  - Les restaurants :
    - Le grain de sel, Buffalo grill, à 3 minutes en voiture (11 min à pieds) en direction du centre ville, sur le rond point
    - Restaurant japonais NI HOA sur la nationale, 1 route de Soissons
    - Campanile : 42 Avenue Sarah Bernhardt à Tinqueux (à 3 minutes en voiture)
    - Restaurant chinois FUJIN (type buffet), 52 Avenue Sarah Bernhardt à Tinqueux

Le pique-nique est également possible à consommer sur place (à l'extérieur, dans le jardin).

**La salle de formation est fermée pendant le déjeuner.**

## HEBERGEMENTS A PROXIMITE

Plusieurs hôtels sont à quelques minutes de la salle :

- Hotel première classe 35 €
- KYRIAD 53 €
- IBIS budget Thillois 48 €
- Campanile Reims ouest 45 €
- NOVOTEL 108 €
- IBIS Reims Tinquieux 73 €
- 

D'autres hôtels sont également possibles vers le centre ville