

Être en Relation avec Soi et les autres

Vivez un cheminement personnel ou Professionnel
extraordinaire !

Êtes-vous décidé de créer la vie que vous voulez ? Vous avez besoin d'un encadrement et d'un soutien personnalisé ? Nous vous proposons un programme complet pour « être en relation ». Il vous permettra d'identifier clairement les obstacles qui vous empêchent d'atteindre votre but et d'acquérir les outils nécessaires à leurs transformations.

Formation **RELATION D'AIDE**^{METC®} en 3 phases

Divisée en trois phases distinctes, notre formation est conçue et structurée de telle sorte qu'elle permette d'instaurer une fondation solide vous permettant d'améliorer votre vie et, si c'est votre but, devenir un professionnel de la relation d'aide compétent.

Phase 1 : Être en relation avec Soi

Condition d'admissibilité : Atelier ÊTRE BIEN avec Soi et les Autres

Les neuf ateliers de cette phase vous guident vers un cheminement personnel. Vous apprendrez à reprendre la maîtrise de votre vie en identifiant les vrais besoins de votre être, en apprenant à être à l'écoute de vos corps = mental, émotionnel et physique. Vous deviendrez ainsi en mesure de vous diriger vers ce que vous voulez être, faire et avoir dans votre vie.

Phase 2 : Être en relation avec l'Autre

Condition d'admissibilité : Phase 1

Cette deuxième phase vous offre une démarche soutenue qui vous aide à identifier clairement les causes de vos conflits et de vos difficultés relationnelles. Les neuf ateliers vous permettent d'acquérir les connaissances indispensables et des moyens efficaces pour établir des liens satisfaisants et durables. Cette phase a pour objectif d'acquérir une véritable autonomie affective.

Phase 3 : Être en relation d'Aide

Cette dernière phase est conçue pour se former professionnellement.

Notre structure permet aux étudiants de découvrir et d'expérimenter graduellement les différentes notions développées. Elle favorise un transfert des apprentissages dans la vie quotidienne pour en faciliter l'intégration.

Communiquez avec nous pour plus d'informations sur la Formation Professionnelle.

Document réalisé par nos soins. JMG/MBG
Éviter de jeter sur la voie publique

De quoi s'agit-il ?

L'enseignement d'Écoute Ton Corps repose sur le fait que nos corps physique, émotionnel et mental nous envoient sans cesse des messages pour nous ramener vers l'amour véritable et le respect de soi et des autres. Il nous amène à devenir d'avantage conscient des causes de nos blocages, afin de les transformer pour retrouver la joie de vivre, la santé, l'autonomie, la prospérité et la paix intérieure.

Écoute Ton Corps nous propose des ateliers de développement personnel pour nous aider à :

- > découvrir et réaliser notre plein potentiel,
- > avoir une meilleure connaissance de nos besoins réels et essentiels afin de cheminer vers ce que nous voulons être, faire et avoir dans notre vie,
- > effectuer nous-mêmes les transformations intérieures que nous jugeons importantes et nécessaires.

Atelier ÊTRE BIEN

Divisé en 2 jours distincts, vous avez le choix de participer seulement à la journée du samedi OU aux 2 journées. Pour suivre la 2^{ème} journée, il est nécessaire d'avoir suivi la 1^{ère} journée.

99€ par jour

Acompte(s) = **20€ par jour et par personne**

Aucun rabais applicable. Une fois l'atelier « être bien » suivi les 2 jours, vous pouvez le **reprendre gratuitement**, aussi souvent que vous le désirez, m'importe où au monde, là où il se donne, **selon la capacité d'accueil de la salle louée.**

Cette saison comme en AUTOMNE 2018, nous ferons une liste d'attente **QUE** pour les personnes nouvelles que nous ne pourrons pas prendre. Pas de liste pour les reprises.

AUTRES ATELIERS

325€ les 2 jours d'atelier

Acompte = **40€ par atelier et par personne**

Voir condition d'inscription sur le document « Renseignements divers » réalisé par les Organisateurs.

Rabais 25% = étudiant à temps plein (avec copie de la carte étudiant 2018-2019, couple vivant même adresse (copie d'une facture Téléphone, Gaz ou autre), demandeur d'emploi avec attestation Pôle Emploi datée du mois de l'atelier, pour les moins de 25 ans et au-delà de 65 ans (copie carte identité). Les originaux sont à nous présenter lors de votre arrivée à l'atelier.



Renseignements et INSCRIPTIONS auprès des Organisateurs

Jean-Marie GERBENNE et Martine
Balcons des Crais – Imm. B 4
21380 ASNIERES les DIJON
06.30.07.47.24
jmgerbenne@wanadoo.fr



Ateliers à PARIS PRINTEMPS 2019

Animés par



Martine BEAULIEU
Formatrice et Consultante
diplômée de l'école ETC
Québec

du 16 mars au 3 avril 2019

LIEUX :

pour **ÊTRE BIEN** = **Maison de La Salle** –
78 A rue de Sèvres - 75007 PARIS - 01.44.49.36.00
- www.lasallefrance.fr - M° Duroc (sortie 2)
Entrer sous Porche principal du 78, pour voir 78 A

Les autres ATELIERS

Lieu : **Forum 104 - 104 rue de Vaugirard**
75006 PARIS - <http://www.forum104.org/>
M° 4 - Montparnasse-Bienvenue (sortie 8 "rue de
Rennes"), St Placide, Duroc - Bus 89, 94, 95 arrêt Littré

Visitez le site : www.ecoutetoncorps.com

ÉTRE BIEN avec SOI

16 mars 2019 - 9h à 17h30 - Tarif 99 €

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Vous apprendrez notamment à :

- découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel de soi
- identifier la peur et la croyance qui bloquent la réalisation de votre désir
- déterminer ce qui vous empêche d'être ce que vous souhaitez.

Osez faire le premier pas et venez apprendre une méthode applicable à tout autre problème

Divisé en 2 jours distincts, vous avez le choix de participer à la 1^{ère} journée OU aux 2 journées.

ÉTRE BIEN avec les AUTRES

17 mars 2019 - 9h à 17h30 - Tarif 99 €

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Vous apprendrez notamment :

- pourquoi les mêmes situations conflictuelles se répètent sans cesse
- à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer
- deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur !

Depuis 36 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec nos outils. Et si dès aujourd'hui vous vous permettiez d'être bien vous aussi ?

Répondre à ses BESOINS

18/19 mars 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Avez-vous l'impression d'écouter plus souvent les besoins des autres que les vôtres ? Si oui, est-ce par peur de vous sentir coupable ou égoïste ? Savez-vous quels sont vos véritables besoins ? Cet atelier permettra à la personne la plus importante dans votre vie, c'est-à-dire VOUS, d'identifier ses besoins et de les manifester.

Décodage des Malaises et Maladies

21/22 mars 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Voulez-vous comprendre pourquoi vous ou vos proches avez des problèmes de santé ? Venez en découvrir les causes par la méthode réputée et appréciée propre à Écoute Ton Corps. Vous apprendrez comment utiliser cette méthode de façon complémentaire à la médecine. Apprendre à se connaître à travers les messages de son corps, c'est de la sagesse !

CONFIANCE en SOI

23/24 mars 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Souhaitez-vous avoir plus de confiance en vous-même ? Désirez-vous modifier l'image que vous avez de vous-même ? Sachez qu'être confiant est le moteur principal de la réalisation personnelle et professionnelle. Cet atelier ne vous donnera pas des trucs pour avoir l'air confiant, il vous offrira des outils pour concrétiser cet état d'être qui est nécessaire afin d'atteindre vos buts et réaliser vos rêves.

Se Libérer de l'emprise de l'ÉGO

28/29 mars 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Avez-vous de la difficulté à accepter de ne pas avoir raison ? Avez-vous l'impression que les autres vous obstatinent souvent ? Si oui, venez découvrir si vous êtes aux prises avec l'orgueil. De plus, cet atelier vous aidera à être capable de rester bien et calme même si vous êtes pris en défaut ou si quelqu'un vous critique.

Retrouver sa LIBERTÉ

30/31 mars 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Vous sentez-vous libre ? Arrivez-vous à vous libérer de vos contraintes facilement et sans culpabilité ? Croyez-vous qu'une personne ne peut être libre que lorsqu'elle vit seule ? Cet atelier vous aidera à devenir conscient de votre degré de liberté dans tous les domaines de votre vie. De plus, vous découvrirez ce qui vous empêche d'être aussi libre que vous le désirez dans le moment. Venez apprendre comment être une personne libre même s'il y a des contraintes dans votre vie.

Devenir OBSERVATEUR Plutôt que FUSIONNEL

02/03 avril 2019 - 9h à 17h30 (Tarif 325 €)

Êtes-vous affecté par la douleur de vos proches ou par des gens de votre entourage ? Vous tient-on subtilement ou ouvertement responsable des événements désagréables qui surviennent ? Avez-vous l'impression de capter les malaises et les problèmes de ceux que vous aimez ? Essayez-vous de trouver des solutions aux personnes souffrantes ? Si vous répondez oui à certaines questions, vous êtes probablement une personne fusionnelle. Cet atelier vous aidera à comprendre d'où viennent les comportements fusionnels et comment les gérer pour devenir observateur sans être insensible.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Lire condition d'inscription sur le document « Renseignements divers » envoyé par les organisateurs.

COMMENT SE DÉSINSCRIRE ?

Une annulation pour un atelier requiert un **préavis d'1 mois** pour remboursement dépôt d'atelier.

Aucun transfert ou remboursement d'acompte ne sera effectué si les délais précités ne sont pas respectés, sauf dérogation médicale.

Renseignement et Inscriptions

Jean-Marie GERBENNE et Martine

0033(0)6.30.07.47.24

jmgerbenne@wanadoo.fr

<http://www.paris.ecoutetoncorps.fr/>

Adresse postale mentionnée au recto (à Asnières les Dijon)

En réservant votre atelier dès maintenant, vous favorisez la réalisation de l'énergie de cet atelier dans votre vie. C'est le cadeau que vous vous faites.