

L'objectif d'ÉCOUTE TON CORPS est de contribuer à la paix mondiale en aidant une personne à la fois à atteindre le mieux-être et la paix intérieure.

Ces ateliers ont tous le même objectif : celui de vous aider à vous aimer et vous accepter tel que vous êtes.

Seule l'acceptation permet une transformation.

Certains de ces ateliers font partie de notre formation professionnelle en relation d'aide.

Pour plus d'informations, visitez

www.ecoutetoncorps.com/formation

Plus d'informations sur les sites :

www.archamps.ecoutetoncorps.fr

<http://ecoutetoncorps.com/fr/ateliers/liste-de-nos-ateliers>

Un rabais de -25% est proposé pour les couples suivant ensemble un stage pour la première fois, pour les demandeurs d'emploi, les personnes de moins 25 ans et plus 65 ans et étudiants à temps plein.

Informez-vous des modalités.

325 € par atelier

Si vous avez déjà suivi un atelier, vous pouvez le reprendre à moitié prix



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



**Six ateliers qui vous donneront
des solutions concrètes
et vous permettent de mieux
cheminer dans la vie**

Printemps 2019 - Archamps

2-3 mars	Comment gérer la colère
4-5 mars	Se libérer de la culpabilité
7-8 mars	Comment se libérer d'un stress
9-10 mars	Les pièges relationnels
14-15 mars	Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité
16-17 mars	Autonomie affective

Tous les ateliers de 9h à 17h30

Site d'Archamps - Centre de Convention

Rue Ada Byron - 74160 Archamps

www.archamps.ecoutetoncorps.fr

Inscriptions

www.ecoutetoncorps.com/inscription



Avec

Colombe Brisebois

Formatrice internationale

diplômée de l'école

Écoute Ton Corps

Informations: **Gabrielle Burgnard**

tél: 06 43 08 05 99

mail: gabburnard@hotmail.com

École fondée par Lise Bourbeau
www.ecoutetoncorps.com