

Horaire de nos ateliers en présentiel

Année 2023

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, JOR 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

ANGLET *organisé par Stéphane Pin*

avec MARTINE NAUDIN	Dates
Les 5 blessures de l'âme	1-2 mai

ANNECY *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec MANON PELLETIER	Dates
Techniques efficaces en relation d'aide	25 au 31 mars
Relation d'aide spécialisée	3 au 8 avril
avec NATHALIE BÉGIN	Dates
Devenir animateur / conférencier	7 au 15 octobre

ARCHAMPS *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec GABRIELLE BURGARD	Dates
Se libérer de la culpabilité	21-22 janvier
Comment se libérer d'un stress	11-12 février
Répondre à ses besoins	18-19 mars
Décodage des malaises et maladies	29-30 avril
Confiance en soi	13-14 mai
Être bien	24-25 juin
Les 5 blessures de l'âme	23-24 septembre
Comment apprivoiser les peurs	28-29 octobre
Comment développer le senti	25-26 novembre
Comment gérer la colère	16-17 décembre

AVIGNON *organisé par Sophie Kassabian*

avec MICHELLE TANGUAY	Dates
Être bien	6-7 mai
Répondre à ses besoins	8-9 mai
Décodage des malaises et maladies	11-12 mai
Confiance en soi	13-14 mai
avec MARC-ANDRÉ RIZK	Dates
Décodage de vos rêves et de votre habitation	12-13 octobre
Prospérité et abondance	14-15 octobre
Écoute et mange sans culpabilité	16-17 octobre

BESANÇON *organisé par Christelle Artola*

avec GABRIELLE BURGARD	Dates
Être bien	10-11 juin
Les 5 blessures de l'âme	12-13 juin

BORDEAUX *organisé par Stéphane Pin*

avec MARTINE NAUDIN	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 janvier
Se libérer de la culpabilité	13-14 mai
Confiance en soi	18-19 novembre

BREST *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec GABRIELLE BURGARD	Dates
Les 5 blessures de l'âme	3-4 juillet

BRUXELLES *organisé par Christel Breyne et Édith Noël*

avec NATHALIE BÉGIN	Dates
Être bien	25-26 mars
Répondre à ses besoins	27-28 mars
Décodage des malaises et maladies	30-31 mars
Confiance en soi	1-2 avril
avec MARC-ANDRÉ RIZK	Dates
Être bien	30 sept. - 1 oct.
Les 5 blessures de l'âme	2-3 octobre
Comment apprivoiser les peurs	5-6 octobre
Comment développer le senti	7-8 octobre

COLMAR *organisé par Anne-Claire Blum-Riff*

avec MARC-ANDRÉ RIZK	Dates
Être bien	21-22 octobre
Comment apprivoiser les peurs	23-24 octobre
Comment développer le senti	26-27 octobre
Comment gérer la colère	28-29 octobre

DIJON *organisé par Christelle Artola*

avec JEAN-MARIE GERBENNE	Dates
Être bien	25-26 février
Être bien	3-4 juin
avec NATHALIE BÉGIN	Dates
L'écoute et la communication	16-17 septembre
Communiquer avec les différents masques 1	18-19 septembre
Communiquer avec les différents masques 2	21-22 septembre
Se libérer de l'emprise de l'ego	23-24 septembre
Retrouver sa liberté	28-29 septembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	30 sept. - 1 oct.

LAUSANNE *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec GABRIELLE BURGARD	Dates
Être bien	17-18 juin
Les 5 blessures de l'âme	19-20 juin

LYON *organisé par Marianne Sinko*

avec GABRIELLE BURGARD	Dates
Être bien	4-5 février
Être bien	9-10 septembre
avec MARC-ANDRÉ RIZK	Dates
Devenir observateur plutôt que fusionnel	20-21 mai
Les pièges relationnels	22-23 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	25-26 mai
Autonomie affective	27-28 mai
avec MANON PELLETIER	Dates
Écoute ton âme	20 au 22 octobre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

Année 2023

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, JOR 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

METZ *organisé par Anne-Claire Blum-Riff*

avec MICHELLE TANGUAY	Dates
Être bien	22-23 avril
Se libérer de la culpabilité	24-25 avril
Comment se libérer d'un stress	27-28 avril
Les 5 blessures de l'âme	29-30 avril

MONTPELLIER *organisé par Stéphane Pin*

avec MARTINE NAUDIN	Dates
Être bien	1-2 juillet
Les 5 blessures de l'âme	3-4 juillet

NICE *organisé par Marianne Sinko*

avec GABRIELLE BURNARD	Dates
Les 5 blessures de l'âme	14-15 janvier
Être bien	4-5 novembre

NANTES *organisé par Dominique Caraes*

avec JEAN-MARIE GERBENNE	Dates
Être bien	4-5 mars

avec MARC-ANDRÉ RIZK	Dates
Être bien	3-4 juin
Se libérer de la culpabilité	5-6 juin
Comment se libérer d'un stress	8-9 juin
Répondre à ses besoins	10-11 juin

PARIS *organisé par Baptiste Keyaert*

avec JEAN-MARIE GERBENNE	Dates
Être bien	23-24 janvier
Être bien	7-8 octobre

avec NATHALIE BÉGIN	Dates
Être bien	4-5 mars
Les 5 blessures de l'âme	6-7 mars
Comment apprivoiser les peurs	9-10 mars
Comment développer le senti	11-12 mars
Comment gérer la colère	16-17 mars
Se libérer de l'emprise de l'ego	18-19 mars
Retrouver sa liberté	21-22 mars

avec MICHELLE TANGUAY	Dates
Se libérer de la culpabilité	4-5 novembre
Comment se libérer d'un stress	6-7 novembre
Répondre à ses besoins	9-10 novembre
La guérison des blessures de l'âme	11-12 novembre
Les pièges relationnels	16-17 novembre
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	18-19 novembre
Autonomie affective	21-22 novembre

Pour connaître l'horaire de nos conférences, visitez la page suivante :

www.ecoutetoncorps.com/conferences

RENNES *organisé par Dominique Caraes*

avec JEAN-MARIE GERBENNE	Dates
Être bien	18-19 mars

avec NATHALIE BÉGIN	Dates
Être bien	21-22 octobre
Les 5 blessures de l'âme	23-24 octobre
Décodage des malaises et maladies	26-27 octobre
Confiance en soi	28-29 octobre

TOULOUSE *organisé par Stéphane Pin*

avec MARTINE NAUDIN	Dates
Être bien	28-29 janvier
L'écoute et la communication	4-5 février
Communiquer avec les différents masques 1	6-7 février
Communiquer avec les différents masques 2	9-10 février
Comment apprivoiser les peurs	11-12 février
Comment développer le senti	4-5 mars
Comment gérer la colère	22-23 avril
Comment se libérer d'un stress	10-11 juin
Répondre à ses besoins	23-24 septembre
Être bien	14-15 octobre
Les 5 blessures de l'âme	16-17 octobre
Décodage des malaises et maladies	21-22 octobre

avec MANON PELLETIER	Dates
Techniques efficaces en relation d'aide	15 au 21 avril
Relation d'aide spécialisée	28 oct. au 2 nov.

VALENCE *organisé par Sophie Kassabian*

avec GABRIELLE BURNARD	Dates
Être bien	1-2 décembre
Les 5 blessures de l'âme	3-4 décembre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.

D'autres ateliers Être Bien à l'horaire

Année 2023

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

En présentiel

Dates	Animateur	Lieu
28-29 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
4-5 mars	Gabrielle Burgnard	Annecy
11-12 mars	Jean-Marie Gerbenne	Saint-Brieuc
25-26 mars	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux
29-30 avril	Martine Naudin	Pau
5-6 mai	Gabrielle Burgnard	Vichy
10-11 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 juin	Jean-Marie Gerbenne	Mulhouse
29-30 juillet	Anne-Marie Vitel-Alonso	Brive la Gaillarde
2-3 septembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	La Rochelle
2-3 septembre	Gabrielle Burgnard	Évian-les-bains
4-5 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Poitiers
11-12 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Vendée
18-19 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Bourges
2-3 décembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux

En ligne

Dates	Animateur
14-15 janvier	Anne-Marie Vitel-Alonso
1-2 juillet	Jean-Marie Gerbenne
11-12 novembre	Anne-Marie Vitel-Alonso



Horaire de nos autres ateliers en ligne

Atelier	Dates	Animateur	Organisateur
Les 5 blessures de l'âme	4-5 mars	Manon Pelletier	Anne-Claire Blum-Riff
Comment apprivoiser les peurs	1-2 avril	Marc-André Rizk	Stéphane Pin
Comment développer le senti	29-30 avril	Nathalie Bégin	Christel Breyne et Édith Noël
Comment gérer la colère	27-28 mai	Michelle Tanguay	Dominique Caraes
Se libérer de la culpabilité	24-25 juin	Marc-André Rizk	Christelle Artola
Comment se libérer d'un stress	22-23 juillet	Marc-André Rizk	Marianne Sinko
Répondre à ses besoins	9-10 septembre	Michelle Tanguay	Baptiste Keyaert
Décodage des malaises et maladies	7-8 octobre	Manon Pelletier	Sophie Kassabian
Confiance en soi	4-5 novembre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff

Ces ateliers se donnent au fuseau horaire de Paris de 13h à 21h. D'autres ateliers en ligne se donneront également, mais au fuseau horaire de Montréal (donc de 15h à 23h à l'heure de Paris).

Visitez la page suivante : <https://ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-en-ligne/>

Faites la lecture du magazine ETC

www.ecoutetoncorps.com/magazineetc

Visitez notre boutique en ligne

www.ecoutetoncorps.com/boutique

Abonnez-vous à notre infolettre

www.ecoutetoncorps.com/infolettre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.

COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Anne-Claire Blum-Riff
Colmar, Metz, Mulhouse et Nancy

06 81 03 90 29

colmar@ecoutetoncorps.com

metz@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert
Paris

06 98 34 63 33

paris@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne et Édith Noël
Bruxelles

04 95 27 94 18

bruxelles@ecoutetoncorps.com

Christelle Artola
Besançon, Dijon et Lyon

(Lyon pour ETA seulement)

06 78 28 20 14

dijon@ecoutetoncorps.com

Dominique Caraes
Nantes, Rennes et Saint-Brieuc

02 99 71 49 75

06 88 73 82 45

contact@jauneturquoise.fr

Gabrielle Burgnard
Annecy, Archamps, Brest et Lausanne

06 43 08 05 99

annecy@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko
Lyon et Nice

06 52 66 36 71

+33 (0)6 52 66 36 71

mariannes@ecoutetoncorps.com

Sophie Kassabian
Avignon et Valence

07 83 28 11 75

avignon@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin
Anglet, Bordeaux et Toulouse

06 81 01 66 22

spin.organisation@gmail.com

INFORMATIONS

ET

INSCRIPTION

Atelier ÊTRE BIEN

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

Ateliers des phases 1 et 2

Ateliers complémentaires

www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Ateliers de la phase 3

www.ecoutetoncorps.com/formation



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.