

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2024

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

AIX-EN-PROVENCE *organisé par Sophie Kassabian*

avec Marc-André Rizk	Dates
Être bien	20-21 avril
Comment gérer la colère	22-23 avril
Se libérer de la culpabilité	25-26 avril
Comment se libérer d'un stress	27-28 avril

ANGLLET *organisé par Stéphane Pin*

avec Martine Naudin	Dates
Les 5 blessures de l'âme	8-9 mai

ANNECY *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec Manon Pelletier	Dates
Techniques efficaces en relation d'aide	30 mars au 5 avril
Relation d'aide spécialisé	7 au 12 avril

ARCHAMPS *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Se libérer de la culpabilité	13-14 janvier
Comment se libérer d'un stress	10-11 février
Répondre à ses besoins	16-17 mars
Décodage des malaises et maladies	27-28 avril

ARCHAMPS (suite)

Confiance en soi	25-26 mai
Les 5 blessures de l'âme	14-15 septembre
Comment apprivoiser les peurs	19-20 octobre
Comment développer le senti	16-17 novembre
Comment gérer la colère	7-8 décembre

BORDEAUX *organisé par Stéphane Pin*

avec Martine Naudin	Dates
Les 5 blessures de l'âme	27-28 janvier
Comment gérer la colère	13-14 avril
Comment se libérer d'un stress	15-16 juin
Décodage des malaises et maladies	19-20 octobre

BRUXELLES *organisé par Christel Breyne & Coralie Pastor*

avec Marc-André Rizk	Dates
Être bien	6-7 avril
Comment gérer la colère	8-9 avril
Se libérer de la culpabilité	11-12 avril
Comment se libérer d'un stress	13-14 avril
Être bien	16-17 novembre
Répondre à ses besoins	18-19 novembre
Décodage des malaises et maladies	21-22 novembre
Confiance en soi	23-24 novembre

COLMAR *organisé par Anne-Claire Blum-Riff*

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 mai
Répondre à ses besoins	27-28 mai
Décodage des malaises et maladies	30-31 mai
Confiance en soi	1-2 juin

ÉVIAN-LES-BAINS *organisé par Gabrielle Burgnard*

avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	21 au 29 septembre
avec Manon Pelletier	Dates
Techniques efficaces en relation d'aide	12 au 18 octobre
Relation d'aide spécialisée	21 au 26 octobre

Découvrez l'horaire de nos activités gratuites

Conférences

www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations

www.ecoutetoncorps.com/meditation

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2024

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	10-11 février
Comment apprivoiser les peurs	12-13 février
Comment développer le senti	15-16 février
Se libérer de l'emprise de l'ego	17-18 février
Retrouver sa liberté	22-23 février
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 février
avec Nathalie Bégin	Dates
Comment gérer la colère	19-20 octobre
Se libérer de la culpabilité	21-22 octobre
Comment se libérer d'un stress	24-25 octobre
Les pièges relationnels	26-27 octobre
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	31 oct. - 1 nov.
Autonomie affective	2-3 novembre

METZ

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Nathalie Bégin	Dates
Atelier de l'année	5-6 octobre
Écoute et mange sans culpabilité	7-8 octobre
Décodage de vos rêves et de votre habitation	10-11 octobre
Prosperité et abondance	12-13 octobre

MONTPELLIER

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Être bien	29-30 juin
Les 5 blessures de l'âme	1-2 juillet

NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	8-9 juin
Les 5 blessures de l'âme	10-11 juin
Comment apprivoiser les peurs	13-14 juin
Comment développer le senti	15-16 juin

avec Marc-André Rizk

Dates

Être bien	30 nov. - 1 déc.
Comment gérer la colère	2-3 décembre
Se libérer de la culpabilité	5-6 décembre
Comment se libérer d'un stress	7-8 décembre

PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	2-3 mars
Répondre à ses besoins	4-5 mars
Décodage des malaises et maladies	7-8 mars
Confiance en soi	9-10 mars
L'écoute et la communication	14-15 mars

PARIS (suite)

Communiquer avec les différents masques 1	16-17 mars
Communiquer avec les différents masques 2	19-20 mars
Être bien	2-3 novembre
Les 5 blessures de l'âme	4-5 novembre
Comment apprivoiser les peurs	7-8 novembre
Comment développer le senti	9-10 novembre
Se libérer de l'emprise de l'ego	14-15 novembre
Retrouver sa liberté	16-17 novembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	19-20 novembre

TOULOUSE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Comment apprivoiser les peurs	2-3 mars
Comment développer le senti	23-24 mars
Se libérer de la culpabilité	18-19 mai
Les pièges relationnels	20-21 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	23-24 mai
Autonomie affective	25-26 mai
L'écoute et la communication	6-7 septembre
Communiquer avec les différents masques 1	8-9 septembre
Communiquer avec les différents masques 2	10-11 septembre
Répondre à ses besoins	14-15 septembre
Être bien	28-29 septembre
Les 5 blessures de l'âme	30 sept. - 1 oct.
Confiance en soi	23-24 novembre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en ligne

ANNÉE 2024

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Atelier	Dates	Animateur	Organisateur
Les 5 blessures de l'âme	6-7 avril	Colombe Brisebois	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	4-5 mai	Charlène Lepage	Christel Breyne
Comment développer le senti	1-2 juin	Michelle Tanguay	Écoute Ton Corps
Comment gérer la colère	29-30 juin	Marc-André Rizk	Marianne Sinko
Se libérer de la culpabilité	27-28 juillet	Nathalie Bégin	Écoute Ton Corps
Comment se libérer d'un stress	7-8 septembre	Michelle Tanguay	Sophie St-Blanquet
Répondre à ses besoins	5-6 octobre	Michelle Tanguay	Sophie Kassabian
Décodage des malaises et maladies	2-3 novembre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff
Confiance en soi	7-8 décembre	Nathalie Bégin	Baptiste Keyaert

Ces ateliers ont lieu de **13h à 21h, au fuseau horaire de Paris** (sauf l'atelier *Se libérer de la culpabilité* qui a lieu de 15h à 23h). Vous pouvez également suivre nos autres ateliers en ligne qui ont lieu au fuseau horaire de Montréal, donc de **15h à 23h à l'heure de Paris**.

Pour connaître tous les détails :

<https://ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-en-ligne/>

D'autres ateliers Être Bien à l'horaire

Dates	Animateur	Lieu
23-24 mars	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux-Lac
23-24 mars	Gabrielle Burgnard	Nice
13-14 avril	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
4-5 mai	Gabrielle Burgnard	Yverdon
4-5 mai	Martine Naudin	Pau
18-19 mai	Nathalie Sainte-Marie	Nevers
1-2 juin	Gabrielle Burgnard	Sainte-Agrève
8-9 juin	Gabrielle Burgnard	Archamps

Dates	Animateur	Lieu
8-9 juin	Nathalie Sainte-Marie	Lille
8-9 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
29-30 juin	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
29-30 juin	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux
6-7 juillet	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
31 août - 1 sept.	Nathalie Sainte-Marie	Orléans
14-15 septembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	La Rochelle
21-22 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Metz

Dates	Animateur	Lieu
21-22 septembre	Nathalie Sainte-Marie	Rennes
5-6 octobre	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne
5-6 octobre	Gabrielle Burgnard	Lyon
2-3 novembre	Nathalie Sainte-Marie	Poitiers
9-10 novembre	Gabrielle Burgnard	Marseille
30 nov. - 1 déc.	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux
7-8 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Valence
14-15 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-F.

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Informations complémentaires

ANNÉE 2024

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

Colmar, Metz

06 81 03 90 29

colmar@ecoutetoncorps.com

metz@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert

Paris

06 98 34 63 33

paris@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne & Coralie Pastor

Bruxelles

06 82 19 49 32

bruxelles@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard

Annecy, Archamps,

Évian-Les-Bains

06 43 08 05 99

annecy@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko

Lyon

06 52 66 36 71

mariannes@ecoutetoncorps.com

Sophie Kassabian

Aix-en-Provence

07 83 28 11 75

aixenprovence@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet

Nantes

06 95 30 55 31

sophiesb@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin

Anglet, Bordeaux,

Montpellier, Toulouse

06 81 01 66 22

spin.organisation@gmail.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2 ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3

www.ecoutetoncorps.com/formation

Magazine ETC

www.ecoutetoncorps.com/magazineetc

Boutique en ligne

www.ecoutetoncorps.com/boutique

Infolettre

www.ecoutetoncorps.com/infolettre

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.