

Horaire de nos ateliers en présentiel

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme

Québec, J5L 2J7, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Annecey – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIER avec Nathalie Bégin		DATES
Devenir animateur / conférencier		26 mars au 3 avril
ATELIERS avec Manon Pelletier		DATES
Techniques efficaces en relation d'aide		1 au 7 octobre
Relation d'aide spécialisée		10 au 15 octobre

Archamps – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIERS avec Gabrielle Burgnard		DATES
Se libérer de la culpabilité		22-23 janvier
Comment se libérer d'un stress		26-27 février
Répondre à ses besoins		19-20 mars
Décodage des malaises et maladies		30 avril - 1 mai
Confiance en soi		21-22 mai
Être bien		18-19 juin
Les 5 blessures de l'âme		24-25 septembre
Comment apprivoiser les peurs		22-23 octobre
Comment développer le senti		26-27 novembre
Comment gérer la colère		10-11 décembre

Avignon – organisé par Sophie Kassabian

ATELIERS avec Martine Naudin		DATES
Être bien		12-13 mars
Les 5 blessures de l'âme sur Zoom		14-15 mars
Comment apprivoiser les peurs Zoom		17-18 mars
Comment développer le senti		19-20 mars
ATELIERS avec Michelle Tanguay		DATES
Être bien		8-9 octobre
Comment gérer la colère		10-11 octobre
Se libérer la culpabilité		13-14 octobre
Comment se libérer d'un stress		15-16 octobre

Bordeaux – organisé par Stéphane Pin

ATELIERS avec Martine Naudin		DATES
Comment apprivoiser les peurs		19-20 février
Comment se libérer d'un stress		18-19 juin
ATELIERS avec Anne-Marie Vitel-Alonso		DATES
Comment développer le senti		26-27 mars
Être bien		2-3 avril
Répondre à ses besoins		17-18 septembre
Être bien		12-13 novembre
ATELIERS avec Marc-André Rizk		DATES
Prosperité et abondance		19-20 novembre
Écoute et mange sans culpabilité		21-22 novembre
Décodage de vos rêves et de votre habitation		24-25 novembre

Bruxelles – organisé par Édith Noël

ATELIERS avec Nathalie Bégin		DATES
Être bien se donnera sur Zoom		19-20 février
Comment gérer la colère sur Zoom		21-22 février
Se libérer de la culpabilité sur Zoom		24-25 février
Comment se libérer d'un stress sur Zoom		26-27 février
Être bien		19-20 novembre
Les 5 blessures de l'âme		21-22 novembre
Comment apprivoiser les peurs		24-25 novembre
Comment développer le senti		26-27 novembre

Colmar – organisé par Anne-Claire Blum-Riff

ATELIERS avec Michelle Tanguay		DATES
Être bien		30 avril - 1 mai
Comment apprivoiser les peurs		2-3 mai
Comment développer le senti		5-6 mai
Les 5 blessures de l'âme		7-8 mai
Écoute ton âme, avec Manon Pelletier		21 au 23 octobre

Dijon – organisé par Christelle Artola

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne		DATES
Être bien		19-20 février
ATELIERS avec Michelle Tanguay		DATES
Être bien		14-15 mai
Répondre à ses besoins		16-17 mai
Décodage des malaises et maladies		19-20 mai
Confiance en soi		21-22 mai

La Rochelle – organisé par Stéphane Pin

ATELIER avec Martine Naudin		DATES
Les 5 blessures de l'âme		23-24 juillet

Lyon – organisé par Gabrielle Burgnard

ATELIERS avec Marc-André Rizk		DATES
Atelier de l'année		29-30 octobre
L'écoute et la communication		31 octobre-1 novembre
Communiquer avec les différents masques 1		3-4 novembre
Communiquer avec les différents masques 2		5-6 novembre
Se libérer de l'emprise de l'ego		10-11 novembre
Retrouver sa liberté		12-13 novembre

L'acceptation
est le meilleur moyen d'atteindre
le bonheur.

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

Horaire de nos ateliers en présentiel

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme

Québec, J5L 2J7, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Année 2022

Paris – organisé par Baptiste Keyaert

ATELIERS avec Nathalie Bégin	DATES
Être bien sur Zoom	5-6 mars
Se libérer de l'emprise de l'ego Zoom	7-8 mars
Retrouver sa liberté sur Zoom	10-11 mars
Devenir observateur plutôt que fusionnel Z	12-13 mars
Les pièges relationnels sur Zoom	17-18 mars
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité Z	19-20 mars
Autonomie affective sur Zoom	22-23 mars
Être bien	5-6 novembre
Répondre à ses besoins	7-8 novembre
Décodage des malaises et maladies	10-11 novembre
Confiance en soi	12-13 novembre

Rennes – organisé par Dominique Caraes

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne	DATES
Être bien	5-6 mars

ATELIERS avec Michelle Tanguay	DATES
Les 5 blessures de l'âme	22-23 octobre
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre
Comment développer le senti	27-28 octobre
Comment gérer la colère	29-30 octobre

Strasbourg – organisé par Anne-Claire Blum-Riff

ATELIER avec Jean-Marie Gerbenne	DATES
Être bien	25-26 juin

ATELIER avec Manon Pelletier	DATES
Écoute ton âme – transféré à Colmar	21 au 23 octobre

Toulouse – organisé par Stéphane Pin

ATELIERS avec Martine Naudin	DATES
Les 5 blessures de l'âme	29-30 janvier
Être bien	5-6 février
Comment gérer la colère	30 avril - 1 mai
Se libérer de la culpabilité	14-15 mai
Décodage des malaises et maladies	8-9 octobre
Confiance en soi	26-27 novembre
L'écoute et la communication	17-18 mai
Communiquer avec les différents masques 1	19-20 mai
Communiquer avec les différents masques 2	21-22 mai
Devenir observateur plutôt que fusionnel	10-11 octobre
Les pièges relationnels	13-14 octobre
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	15-16 octobre
Autonomie affective	18-19 octobre
Être bien	22-23 octobre

D'autres ateliers Être Bien à l'horaire (présentiel et en ligne)

EN PRÉSENTIEL		
DATES	ANIMATEUR	LIEU
5-6 février	Gabrielle Burgnard	Lyon
26-27 février	Maithé Massif	Nice
5-6 mars	Gabrielle Burgnard	Annecy
5-6 mars	Maithé Massif	Perpignan
12-13 mars	Jean-Marie Gerbenne	Nantes
19-20 mars	Jean-Marie Gerbenne	Vannes
26-27 mars	Maithé Massif	Bourges
9-10 avril	Maithé Massif	Montpellier
14-15 mai	Gabrielle Burgnard	Canton de Fribourg Suisse
14-15 mai	Maithé Massif	Béziers
11-12 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
11-12 juin	Gabrielle Burgnard	Nice
11-12 juin	Martine Naudin	Île de la Réunion
25-26 juin	Maithé Massif	Nîmes
16-17 juillet	Maithé Massif	La Rochelle
23-24 juillet	Maithé Massif	Marseille
3-4 septembre	Gabrielle Burgnard	Evian Les Bains
3-4 septembre	Anne-Marie Vitel Alonso	Biarritz
10-11 septembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
24-25 septembre	Maithé Massif	Montpellier
1-2 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
1-2 octobre	Maithé Massif	Poitiers
26-27 novembre	Maithé Massif	Marseille

EN LIGNE	
DATES	ANIMATEUR
12-13 février	Maithé Massif
2-3 avril	Jean-Marie Gerbenne
21-22 mai	Anne-Marie Vitel Alonso
2-3 juillet	Jean-Marie Gerbenne
10-11 septembre	Maithé Massif
8-9 octobre	Anne-Marie Vitel Alonso
5-6 novembre	Jean-Marie Gerbenne
3-4 décembre	Gabrielle Burgnard

Visitez la page web www.atelieretrebien.com pour plus d'informations ou pour inscription



POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

Horaire de nos ateliers de phase en ligne

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme
Québec, J5L 2J7, Canada
Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

En plus des ateliers ci-dessous, il y a les ateliers indiqués en rouge par le mot **Zoom** sur les pages précédentes qui ont dû être donnés en ligne car les restrictions en place ont fait en sorte que la formatrice n'a pas pu se rendre en Europe.

ATELIER	DATES	ANIMATEUR	ORGANISATEUR
Les 5 blessures de l'âme	15-16 janvier	Manon Pelletier	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	12-13 février	Colombe Brisebois	Baptiste Keyaert
Comment développer le senti	12-13 mars	Colombe Brisebois	Gabrielle Burgnard
Comment gérer la colère	9-10 avril	Colombe Brisebois	Sophie Kassabian
Se libérer de la culpabilité	7-8 mai	Manon Pelletier	Sophie Kassabian
Comment se libérer d'un stress	4-5 juin	Colombe Brisebois	Sophie Kassabian
Répondre à ses besoins	8-9 octobre	Colombe Brisebois	Édith Noël
Décodage des malaises et maladies	5-6 novembre	Michelle Tanguay	Christelle Artola
Confiance en soi	3-4 décembre	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
L'écoute et la communication	22-23 janvier	Michelle Tanguay	Sophie Kassabian
Comment communiquer avec les différents masques 1	19-20 février	Michelle Tanguay	Dominique Caraes
Comment communiquer avec les différents masques 2	19-20 mars	Manon Pelletier	Stéphane Pin
Se libérer de l'emprise de l'ego	9-10 avril	Michelle Tanguay	Dominique Caraes
Retrouver sa liberté	7-8 mai	Marc-André Rizk	Édith Noël
Devenir observateur plutôt que fusionnel	11-12 juin	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
Les pièges relationnels	17-18 septembre	Colombe Brisebois	Christelle Artola
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	8-9 octobre	Nathalie Bégin	Baptiste Keyaert
Autonomie affective	5-6 novembre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff
Équilibrer les centres d'énergie	19-20 février	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps
Découvrez votre puissance intérieure	28-29 mai	Nathalie Bégin	Édith Noël
Bien gérer le changement	18-19 juin	Nathalie Bégin	Dominique Caraes
Techniques efficaces en relation d'aide	29 janvier au 4 février	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps

*Tous les ateliers (sauf ceux de Phase 3) peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre d'une phase.

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires

Informations complémentaires

Année 2022

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme
Québec, J5L 2J7, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

COORDONNÉES DES ORGANISATEURS

Gabrielle Burgnard
(Annecy, Archamps et Lyon)
06 43 08 05 99
annecy@ecoutetoncorps.com

Sophie Kassabian
(Avignon)
07 83 28 11 75
avignon@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin
(Anglet, Bordeaux, La Rochelle, Poitiers et Toulouse)
06 81 01 66 22
spin.organisation@gmail.com

Édith Noël
(Bruxelles)
04 95 27 94 18
bruxelles@ecoutetoncorps.com

Anne-Claire Blum-Riff
(Colmar, Metz, Nancy et Strasbourg)
06 81 03 90 29
colmar@ecoutetoncorps.com
metz@ecoutetoncorps.com
strasbourg@ecoutetoncorps.com

Christelle Artola
(Dijon)
06 78 28 20 14
dijon@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert
(Paris)
06 98 34 63 33
paris@ecoutetoncorps.com

Dominique Caraes
(Nantes, Rennes et Vannes)
02 99 71 49 75
06 88 73 82 45
contact@jauneturquoise.fr

LIEN UTILE
Pour lire la **description** et connaître le **prix** de chacun des ateliers :
www.ecoutetoncorps.com/ateliers



POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS

Atelier de base / Ateliers de la phase 1 / Ateliers de la phase 2 / Ateliers de la phase 3 / Ateliers complémentaires