

# Être Bien avec Soi et les autres

## ÊTRE BIEN avec SOI

17 février 2018 - 9h à 17h30 - Tarif 99 €

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Vous apprendrez notamment à :

- découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel de soi
- identifier la peur et la croyance qui bloquent la réalisation de votre désir
- déterminer ce qui vous empêche d'être ce que vous souhaitez.

Osez faire le premier pas et venez apprendre une méthode applicable à tout autre problème

**Divisé en 2 jours distincts, vous avez le choix de participer à la 1<sup>ère</sup> journée OU aux 2 journées.**

## ÊTRE BIEN avec les AUTRES

18 février 2018 - 9h à 17h30 - Tarif 99 €

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Vous apprendrez notamment :

- pourquoi les mêmes situations conflictuelles se répètent sans cesse
- à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer
- deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

**Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur !**

Depuis 35 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec nos outils. Et si dès aujourd'hui vous vous permettiez d'être bien vous aussi ?

L'enseignement d'Écoute Ton Corps repose sur le fait que nos corps physique, émotionnel et mental nous envoient sans cesse des messages pour nous ramener vers l'amour véritable et le respect de soi et des autres. Il nous amène à devenir d'avantage conscient des causes de nos blocages, afin de les transformer pour retrouver la joie de vivre, la santé, l'autonomie, la prospérité et la paix intérieure.

Écoute Ton Corps nous propose des ateliers de développement personnel pour nous aider à :

- découvrir et réaliser notre plein potentiel,
- avoir une meilleure connaissance de nos besoins réels et essentiels afin de cheminer vers ce que nous voulons être, faire et avoir dans notre vie,
- effectuer nous-mêmes les transformations intérieures que nous jugeons importantes et nécessaires.



### RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

**Jean-Marie GERBENNE**

Balcons des Crais

Imm. B 4

21380 ASNIERES les DIJON

03.80.23.84.97 - 06.30.07.47.24

[jmgerbenne@wanadoo.fr](mailto:jmgerbenne@wanadoo.fr)

*Cette adresse est à utiliser pour envoyer le bulletin d'inscription avec chèque(s) acompte(s)*

**Jusqu'au 10 février 2018**



Ateliers à **METZ**

**ÊTRE BIEN avec Soi**  
Samedi 17 février 2018

**ÊTRE BIEN avec les Autres**  
Dimanche 18 février 2018

Animés par



**Jean-Marie GERBENNE**

*Animateur, Consultant ÉCOUTE TON CORPS*

Lieu : FJT-Etap'HABITAT  
2 rue Georges Ducrocq  
57070 METZ

Visitez le site : [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

## Ateliers ÊTRE BIEN

99€ par jour

Acompte(s) = 20€ par jour et par personne

Aucun rabais applicable.

Une fois l'atelier « être bien » suivi les 2 jours, vous pouvez le reprendre gratuitement, aussi souvent que vous le désirez, m'importe où au monde, là où il se donne, **selon la capacité d'accueil de la salle louée.**

### Chèque(s) acomptes à noter :

- à l'ordre de JM GERBENNE, qui vous sera rendu lors du paiement sur place car la comptabilité est particulière entre Jean-Marie et ETC.

- pas de date car les chèques ne sont valables que 6 mois.

### IMPORTANT

Chèque à rédiger **LE PLUS « PUR possible », sans rayure, sans déchirure, sans agrafe, sans ruban adhésif, sans "grigri" supplémentaire, sans Blanco, pas de traits négligents après somme en lettres, somme en chiffrer, juste un trait droit et court.**

La Banque Royale du Québec vous renverra le chèque mal rédigé à l'adresse mentionnée sur le chèque avec frais complémentaires de 40€ et plus.

Règlement du solde effectuée à votre arrivée, le 1<sup>er</sup> matin de l'atelier.

### RÉCEPTION de votre CONFIRMATION d'INSCRIPTION

Si vous n'avez pas d'adresse mail, accompagné d'une enveloppe timbrée à votre adresse, pour recevoir la confirmation inscription.

Si vous avez une adresse Mail, vous la recevrez dans votre boîte mails.

### ANNULATION

Une annulation pour un atelier requiert un préavis d'1 mois pour remboursement dépôt avec destruction chèque(s) reçu(s), avec confirmation par mail des numéros de chaque chèque.

Aucun transfert ou remboursement d'acompte ne sera effectué si les délais précités ne sont pas respectés, sauf dérogation médicale.

Document réalisé par nos soins. JMG/ MBG  
Éviter de jeter sur la voie publique

# Être en Relation avec Soi et les autres

Vivez un cheminement Personnel et/ou Professionnel extraordinaire !

## ÉCOUTE TON CORPS est aussi une école de formation personnelle et/ou professionnelle ...

Êtes-vous décidé de créer la vie que vous voulez ? Vous avez besoin d'un encadrement et d'un soutien personnalisé ? Nous vous proposons un programme complet pour « être en relation ». Il vous permettra d'identifier clairement les obstacles qui vous empêchent d'atteindre votre but et d'acquérir les outils nécessaires à leurs transformations.

### Formation en RELATION D'AIDE<sup>METC®</sup> en 3 phases

Divisée en trois phases distinctes, notre formation est conçue et structurée de telle sorte qu'elle permette d'instaurer une fondation solide vous permettant d'améliorer votre vie et, si c'est votre but, devenir un professionnel de la relation d'aide compétent.

#### Phase 1 : Être en relation avec Soi

Condition d'admissibilité : Atelier ÊTRE BIEN avec Soi et les Autres

Les neuf ateliers de cette phase vous guident vers un cheminement personnel. Vous apprendrez à reprendre la maîtrise de votre vie en identifiant les vrais besoins de votre être, en apprenant à être à l'écoute de vos corps mental, émotionnel et physique. Vous deviendrez ainsi en mesure de vous diriger vers ce que **vous voulez être, faire et avoir dans votre vie.**

#### Phase 2 : Être en relation avec l'Autre

Condition d'admissibilité : Phase 1

Cette deuxième phase vous offre une démarche soutenue qui vous aide à identifier clairement les causes de vos conflits et de vos difficultés relationnelles. Les neuf ateliers vous permettent d'acquérir les connaissances indispensables et des moyens efficaces pour établir des liens satisfaisants et durables. Cette phase a pour objectif d'acquérir une véritable autonomie affective.

#### Phase 3 : Être en relation d'Aide

Cette dernière phase est conçue pour se former professionnellement.

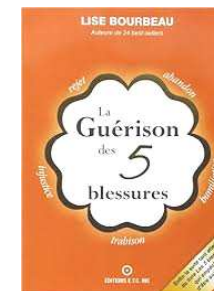
Notre structure permet aux étudiants de découvrir et d'expérimenter graduellement les différentes notions développées. Elle favorise un transfert des apprentissages dans la vie quotidienne pour en faciliter l'intégration.

Communiquez avec nous pour plus d'informations sur la Formation Professionnelle.

Profitez de l'expérience d'Écoute Ton Corps pour améliorer votre qualité de vie !



Lise BOURBEAU a vendu plus de 4 millions de livres



Voici le dernier né

### LIBRAIRIE

Sur place tous les produits ETC (livres et CD) seront disponibles pendant 2 jours.