

Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



ÉCOUTE TON CORPS
Être bien, ça s'apprend

1102, Boul. La Salette, St-Jérôme
Québec, J5L 2J7, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription

		SUD-EST						
		Archamps avec Colombe Brisebois Information: 06 43 08 05 99 ; archamps@ecoutetoncorps.com	Annecey avec Manon Pelletier ou Martine Beaulieu ou Gabrielle Burgnard Information: 04 50 31 32 61 / 06 43 08 05 99 / 06 46 36 35 20 ; annecey@ecoutetoncorps.com	Avignon avec Colombe Brisebois et Martine Beaulieu Information: 07 83 28 11 75 ; avignon@ecoutetoncorps.com	Lausanne avec Gabrielle Burgnard Information : 06 43 08 05 99 ; lausanne@ecoutetoncorps.com	Lyon avec Colombe Brisebois et Gabrielle Burgnard Information: 06 43 08 05 99 ; lyon@ecoutetoncorps.com	Montpellier avec Maithée Morillon Massif (Être Bien) ou Lise Bourbeau Information: 06 14 74 07 31 / 06 68 30 11 52 ; maithemorillonmassif@gmail.com	Cogolin (près de St-Tropez) au Village TRIMURTI avec Martine Naudin et Laurent Lelèvre Information: 07 83 28 11 75 ; avignon@ecoutetoncorps.com
PRIX	ATELIERS							
99 € / jour	Être bien **		9-10 fév. 2019	2-3 mars 2019	30-31 mars 2019	21-22 sept. 2019	2-3 fév. 2019 27-28 juil. 2019	20-21 juil. 2019
Phase 1 Être en relation avec soi (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la phase 1.)								
Par atelier 325 €	Les 5 blessures de l'âme			8-9 avril 2019	8-9 juin 2019	12-13 oct. 2019		22-23 juil. 2019
	Comment apprivoiser les peurs			11-12 avril 2019		14-15 oct. 2019		25-26 juil. 2019
Par phase 2835 €	Comment développer le senti			13-14 avril 2019		17-18 oct. 2019		27-28 juil. 2019
	Comment gérer la colère	2-3 mars 2019				19-20 oct. 2019		1-2 août 2019
	Se libérer de la culpabilité	4-5 mars 2019				24-25 oct. 2019		3-4 août 2019
	Comment se libérer d'un stress	7-8 mars 2019				26-27 oct. 2019		7-8 août 2019
	Répondre à ses besoins				10-11 juin 2019			10-11 août 2019
	Décodage des malaises et maladies							12-13 août 2019
	Confiance en soi							15-16 août 2019
Phase 2 Être en relation avec les autres (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la phase 2)								
Par atelier 325 €	L'écoute et la communication							
	Communiquer avec différents masques I							
	Communiquer avec différents masques II							
	Se libérer de l'emprise de l'ego							
Par phase 2835 €	Retrouver sa liberté							
	Devenir observateur plutôt que fusionnel					31 oct.-1 nov. 2019		
	Les pièges relationnels	9-10 mars 2019				2-3 nov. 2019		
	Vivre harmonieusement son intimité et sa sexualité	14-15 mars 2019				5-6 nov. 2019		
	Autonomie affective	16-17 mars 2019				7-8 nov. 2019		
Phase 3 Être en relation d'aide								
1495 €	Devenir animateur/conférencier		11 au 19 janv. 2020					
1450 €	Techniques efficaces en relation d'aide		4 au 10 mai 2019					
1450 €	Relation d'aide spécialisée		13 au 18 mai 2019					
Ateliers complémentaires								
Par atelier 325 €	Bien gérer le changement							
	Décodage de vos rêves et de votre habitation							
	Écoute et mange							
	Prospérité et abondance							
	Puissance intérieure							
375 €	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					8 au 10 nov. 2019		

**L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page www.ecoutetoncorps.com/etrebien

Visitez notre site web www.ecoutetoncorps.com ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme
 Québec, J5L 2J7, Canada
 Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription

		SUD et CENTRE-OUEST				NORD-OUEST
		Bordeaux (B) et Toulouse (T) Phase 1 - mensuelle avec Anne-Marie-Vitel et Martine Naudin Information: 06 81 01 66 22 ; spin@organisation@gmail.com	Poitiers avec Laurent Lelièvre Information: 06 81 01 66 22 ; spin@organisation@gmail.com	Biarritz avec Anne-Marie Vitel Information: 06 81 01 66 22 ; spin@organisation@gmail.com	La Rochelle avec Laurent Lelièvre Information: 06 81 01 66 22 ; spin@organisation@gmail.com	BRETAGNE / Pays de la Loire avec Laurent Lelièvre Information: 02 99 71 49 75 / 06 88 73 82 45 ; contact@launeturquoise.fr
PRIX	ATELIERS					
99 € / jour	Être bien **	26-27 janv. 2019 T 9-10 fév. 2019 B 28-29 sept. 2019 T 9-10 nov. 2019 B	6-7 juillet 2019	13-14 sept. 2019	24-25 août 2019	26-27 janv. 2019 (Angers) 29-30 juin 2019 (La Baule)
Phase 1 Être en relation avec soi (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la phase 1.)						
Par atelier 325 € Par phase 2835 €	Les 5 blessures de l'âme	2-3 fév. 2019 T / 13-14 avr. 2019 B	16-17 nov. 2019	15-16 sept. 2019		9-10 fév. 2019 (Le Mans) 9-10 mars 2019 (Tours) 15-16 juin 2019 (La Roche sur Yon)
	Comment apprivoiser les peurs	23-24 fév. 2019 T				
	Comment développer le senti	23-24 mars 2019 B				
	Comment gérer la colère	20-21 avr. 2019 T				
	Se libérer de la culpabilité	11-12 mai 2019 B				
	Comment se libérer d'un stress	22-23 juin 2019 B				
	Répondre à ses besoins	28-29 sept. 2019 B				13-14 avr. 2019 (Rennes)
	Décodage de malaises et maladies	26-27 oct. 2019 T	30-31 mars 2019			
Confiance en soi	17-18 nov. 2018 T / 23-24 nov. 2019 B				11-12 mai 2019 (Angers)	
Phase 2 Être en relation avec les autres (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la phase 2.)						
Par atelier 325 € Par phase 2835 €	L'écoute et la communication	18-19 mai 2019 T			7-8 sept. 2019	
	Communiquer avec différents masques I	20-21 mai 2019 T				
	Communiquer avec différents masques II	22-23 mai 2019 T				
	Se libérer de l'emprise de l'égo	5-6 oct. 2019 B				
	Retrouver sa liberté	7-8 oct. 2019 B				
	Devenir observateur plutôt que fusionnel					
	Les pièges relationnels					
	Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité					
Autonomie affective						
Ateliers complémentaires						
Par atelier 325 €	Bien gérer le changement					
	Décodage de vos rêves et de votre habitation					
	Écoute et mange					
	Prospérité et abondance					
375 €	Puissance intérieure					
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					

**L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page www.ecoutetoncorps.com/etrebien
 Visitez notre site web www.ecoutetoncorps.com ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

Horaire des ateliers en Europe 2018 - 2019



1102, Boul. La Salette, St-Jérôme
 Québec, J5L 2J7, Canada
 Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription

NORD-EST			NORD - PARIS - BELGIQUE		
Dijon avec Colombe Brisebois Information: 06 30 07 47 24 / 06 78 28 20 14; dijon@ecoutetoncorps.com	Colmar avec Martine Naudin Information: 06 81 03 90 29 ; colmar@ecoutetoncorps.com	Metz avec Colombe Brisebois Information: 06 81 03 90 29 ; metz@ecoutetoncorps.com	Paris avec Martine Beaulieu Information: 06 30 07 47 24 ; paris@ecoutetoncorps.com	Bruxelles avec Colombe Brisebois et Martine Naudin Information: 04 95 27 94 18 ; bruxelles@ecoutetoncorps.com	
PRIX	ATELIERS				
99 € / jour	Être bien **	9-10 mars 2019	14-15 sept. 2019	4-5 mai 2019	16-17 mars 2019 9-10 nov. 2019

Phase 1 Être en relation avec soi (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 1.](#))

Par atelier 325 €	Les 5 blessures de l'âme	18-19 mai 2019			11-12 nov. 2019	
	Comment apprivoiser les peurs	20-21 mai 2019			14-15 nov. 2019	18-19 fév. 2019 (C.B.)
	Comment développer le senti	23-24 mai 2019			16-17 nov. 2019	
	Comment gérer la colère			6-7 mai 2019	21-22 nov. 2019	
Par phase 2835 €	Se libérer de la culpabilité			9-10 mai 2019		7-8 oct. 2019 (M.N.)
	Comment se libérer d'un stress			11-12 mai 2019		10-11 oct. 2019 (M.N.)
	Répondre à ses besoins		16-17 sept 2019		18-19 mars 2019	21-22 fév. 2019 (C.B.)
	Décodage de malaises et maladies		19-20 sept. 2019		21-22 mars 2019	23-24 fév. 2019 (C.B.)
	Confiance en soi		21-22 sept. 2019		23-24 mars 2019	

Phase 2 Être en relation avec les autres (Ces ateliers peuvent être suivis individuellement par tous ou dans le cadre de la [phase 2.](#))

Par atelier 325 €	L'écoute et la communication				23-24 nov. 2019	
	Communiquer avec différents masques I				26-27 nov. 2019	
	Communiquer avec différents masques II				28-29 nov. 2019	
	Se libérer de l'emprise de l'égo				28-29 mars 2019	
Par phase 2835 €	Retrouver sa liberté				30-31 mars 2019	
	Devenir observateur plutôt que fusionnel				2-3 avr. 2019	
	Les pièges relationnels					
	Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité				1-2 déc. 2018	
	Autonomie affective				4-5 déc. 2018	

Phase 3 Être en relation d'aide

1495 €	Devenir animateur/conférencier					
1450 €	Techniques efficaces en relation d'aide					
1450 €	Relation d'aide spécialisée					

Ateliers complémentaires

Par atelier 325 €	Bien gérer le changement					
	Décodage de vos rêves et de votre habitation	1-2 juin 2019				
	Écoute et mange	30-31 mai 2019				
	Prosperité et abondance	25-26 mai 2019				12-13 oct. 2019 (M.N.)
375 €	Puissance intérieure					
	Écoute ton âme (avec Lise Bourbeau)					

****L'atelier Être bien se donne dans plusieurs autres villes. Visitez la page www.ecoutetoncorps.com/etrebien**
 Visitez notre site web www.ecoutetoncorps.com ou communiquez avec nous pour plus d'informations.

Horaire des ateliers et formations au QUÉBEC à l'été 2019



Profitez de l'été pour suivre des ateliers au Québec et du même coup découvrir la belle région des Laurentides. Vous bénéficierez des prix québécois.

❖ Troisième Phase de notre formation personnelle et professionnelle

8 au 14 juin : Techniques efficaces en relation d'aide (1115 €)
au centre de ressourcement Gethsé-Marie à St-Jérôme (à environ 6km de nos bureaux).

6 au 11 juillet : Relation d'aide spécialisée (1115 €)
aux bureaux d'Écoute Ton Corps : 1102, boul. La Salette, St-Jérôme QC J5L 2J7

7 au 15 septembre : Devenir animateur / conférencier (1150 €)
aux bureaux d'Écoute Ton Corps : 1102, boul. La Salette, St-Jérôme QC J5L 2J7

❖ L'atelier ÊTRE BIEN

Notre atelier le plus populaire et la base de notre enseignement

13-14 juillet : Atelier ÊTRE BIEN (150 €)

❖ Deuxième Phase de notre formation personnelle et professionnelle

Préalable : Phase 1

250 €/atelier

15-16 juillet : L'écoute et la communication

18-19 juillet : Communiquer avec les différents masques (partie I)

20-21 juillet : Communiquer avec les différents masques (partie II)

25-26 juillet : Se libérer de l'emprise de l'ego

27-28 juillet : Retrouver sa liberté

31 juil.-1 août : Devenir observateur plutôt que fusionnel

3-4 août : Les pièges relationnels

5-6 août : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité

8-9 août : Autonomie affective



❖ Ateliers complémentaires

250 €/atelier

17-18 août : Prospérité et abondance

19-20 août : Décodage de vos rêves et de votre habitation

22-23 août : Écoute et mange sans culpabilité

INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription

Information: 01 76 66 07 55 (de 15 h à 23 h heure d'Europe); ete@ecoutetoncorps.com

Consultez notre site web pour la description des ateliers www.ecoutetoncorps.com/ete

et le site web de Tourisme des Laurentides <http://www.laurentides.com/fr>