Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost Québec, JOR 1TO, Canada

Tél : 514 875-1930

Sans frais: 1 800 361-3834 info@ecoutetoncorps.com

Horaire de nos ateliers ANNÉE 2026 ❖

Atelier ÊTRE BIEN

10-11 janvier	Melsey Melany
12-13 janvier	Nathalie Bégin
24-25 janvier	Melsey Melany
31 jan 1 fév.	Michelle Tanguay
16-17 février	Michelle Tanguay
28 fév 1 mars	Melsey Melany
12-19-26 mars - 2 avril	Charlène Lepage
21-22 mars	Charlène Lepage
11-12 avril	Michelle Tanguay
18-19 avril	Melsey Melany
4-5 mai	Charlène Lepage
30-31 mai	Charlène Lepage
4-5 juillet	Charlène Lepage
12-13 septembre	Melsey Melany
19-20 septembre	Charlène Lepage
26-27 septembre	Melsey Melany
3-4 octobre	Charlène Lepage
10-11 octobre	Melsey Melany
24-25 octobre	Michelle Tanguay
14-15 novembre	Melsey Melany
23-24 novembre	Nathalie Bégin

Pour en savoir plus sur l'atelier ÊTRE BIEN : www.ecoutetoncorps.com/etre bien

Les 5 blessures de l'âme			
26-27 janvier	Michelle Tanguay		
11-12 juillet	Michelle Tanguay		
26-27 septembre	Charlène Lepage		
10-11 octobre	Michelle Tanguay		
17-18 octobre	Martine Beaulieu		
Comment apprivoiser les peurs			
23-24 février	Manon Pelletier		
13-14 juillet	Michelle Tanguay		
24-25 octobre	Charlène Lepage		
7-8 novembre	Manon Pelletier		
14-15 novembre	Martine Beaulieu		
Sentir pour vivre en pleine conscience			
23-24 mars	Colombe Brisebois		
16-17 juillet	Michelle Tanguay		
21-22 novembre	Charlène Lepage		
28-29 novembre	Colombe Brisebois		
5-6 décembre	Colombe Brisebois		
Comment gérer la colère			
10-11 janvier	Nathalie Bégin		
20-21 avril	Michelle Tanguay		
18-19 juillet	Martine Beaulieu		

Se libérer de la culpabilité 17-18 janvier 7-8 février 18-19 mai 22-23 juillet Charlène Lepage Comment se libérer d'un stress 14-15 février Martine Beaulieu 7-8 mars Nathalie Bégin Nathalie Bégin Nathalie Bégin Nathalie Bégin Nathalie Bégin Michelle Tanguay Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
7-8 février Nathalie Bégin 18-19 mai Nathalie Bégin 22-23 juillet Charlène Lepage Comment se libérer d'un stress 14-15 février Martine Beaulieu 7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
18-19 mai 22-23 juillet Charlène Lepage Comment se libérer d'un stress 14-15 février Martine Beaulieu 7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
22-23 juillet Charlène Lepage Comment se libérer d'un stress 14-15 février Martine Beaulieu 7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
Comment se libérer d'un stress 14-15 février Martine Beaulieu 7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
14-15 février 7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Nathalie Bégin Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
7-8 mars Nathalie Bégin 8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
8-9 juin Michelle Tanguay 25-26 juillet Nathalie Bégin Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
25-26 juillet Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
Répondre à ses besoins 14-15 mars Melsey Melany			
14-15 mars Melsey Melany			
_ : _ : : : : : : : : : : : : : : : : :			
28-29 mars Nathalie Bégin			
27-28 juillet Nathalie Bégin			
Décodage des malaises et maladies			
11-12 avril Martine Beaulieu			
25-26 avril Michelle Tanguay			
1-2 août Nathalie Bégin			
7-8 septembre Michelle Tanguay			
Confiance en soi			
16-17 mai Michelle Tanguay			
23-24 mai Michelle Tanguay			
3-4 août Nathalie Bégin			
5-6 octobre Michelle Tanguay			

Nos ateliers de la PHASE 1







^{*} L'atelier Être Bien est préalable au cheminement de la phase 1

LÉGENDE DES LIEUX :					
En ligne	Laval	Rive-Sud de Mtl	Saint-Jérôme	Québec	Terrebonne
Saint-Jean-sur-R.	Lévis	Granby	Montréal	Nouveau-Brunswick	Châteauguay

Horaire de nos ateliers

ANNÉE 2026 ❖

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost Québec, JOR 1T0, Canada

Tél : 514 875-1930

Sans frais: 1 800 361-3834 info@ecoutetoncorps.com

Nos ateliers de la PHASE 2 -

L'écoute et la communication				
12-13 janvier	Colombe Brisebois			
12-13 septembre	Manon Pelletier			
19-20 septembre	Colombe Brisebois			
Communiquer avec les différents masques 1				
9-10 février	Colombe Brisebois			
10-11 octobre	Martine Beaulieu			
17-18 octobre Melsey Melany				
Communiquer avec les différents masques 2				
9-10 mars	Colombe Brisebois			
7-8 novembre	Martine Beaulieu			
14-15 novembre	Nathalie Bégin			
Reprendre son pouvoir				
30-31 mars	Nathalie Bégin			
5-6 décembre Manon Pelletier				
La guérison des blessures de l'âme				
17-18 janvier	Manon Pelletier			
27-28 avril	Manon Pelletier			
Devenir observateur plutôt que fusionnel				
7-8 février	Martine Beaulieu			
14-15 février	Michelle Tanguay			
25-26 mai	Colombe Brisebois			

Les pièges relationnels			
7-8 mars	Martine Beaulieu		
14-15 mars	Nathalie Bégin		
29-30 juin	Colombe Brisebois		
Vivre harmonieusement	l'intimité et la sexualité		
11-12 avril	Colombe Brisebois		
14-15 septembre	Martine Beaulieu		
Autonomie affective			
2-3 mai	Melsey Melany		
23-24 mai Manon Pelletier			
12-13 octobre	Colombe Brisebois		
—— Nos ateliers de la PHASE 3 ——			
Techniques efficaces en relation d'aide			
6 au 12 juillet Manon Pelletier			
Relation d'aide spécialis	ée		
3 au 8 août	Manon Pelletier		

Nos ateliers COMPLÉMENTAIRES —

Comment se simplifier la	vie (atelier de l'année)			
21-22 mars Martine Beaulieu				
28-29 novembre	Martine Beaulieu			
Comment vous vendre avec succès				
29 oct 5-12-19 nov. Charlène Lepage				
Décodage de vos rêves et de votre habitation				
6-7 juin Nathalie Bégin				
Découvrez votre puissance intérieure				
13-14 juin	Nathalie Bégin			
Écoute et mange sans culpabilité				
22-23 août Nathalie Bégin				
Écoute ton âme				
1 au 3 mai	Manon Pelletier			
26 au 28 juin Manon Pelletier				
Équilibrer ses centres d'énergie				
26-27 septembre	Manon Pelletier			
Prospérité et abondance				
31 jan 1 fév.	Colombe Brisebois			
Se réconcilier avec son e	enfant intérieur			
18-19 avril	Manon Pelletier			
21-22 novembre	Manon Pelletier			

^{*}Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase

Description et prix des ateliers : www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Nos programmes thématiques : www.ecoutetoncorps.com/programmes

Nathalie Bégin

Devenir animateur/conférencier

12 au 20 septembre

LÉGENDE DES LIEUX :					
En ligne	Laval	Rive-Sud de Mtl	Saint-Jérôme	Québec	Terrebonne
Saint-Jean-sur-R.	Lévis	Granby	Montréal	Nouveau-Brunswick	Châteauguay