



Découvrez votre puissance intérieure

Ce que l'atelier vous apporte

Vivez la vie à laquelle vous aspirez en réappropriant votre pouvoir de choisir et gérez votre sentiment d'impuissance face à vous-même et face aux autres.

Les bénéfices concrets pour vous

- Savoir rapidement quand et pourquoi vous n'êtes plus dans votre puissance.
- Devenir une personne capable de maîtriser son mental et ses émotions pour retrouver sa véritable puissance et l'appliquer dans son quotidien.
- Pouvoir vivre la vie à laquelle vous aspirez en réappropriant votre pouvoir de choisir.

Contenu

- ✦ Découvrir le degré de pouvoir
- ✦ Les 3 degrés de puissance : mentale, émotionnelle et physique
- ✦ Comment gérer le sentiment d'impuissance et pratiquer le lâcher-prise
- ✦ Les 5 obstacles qui nous empêchent d'être dans notre puissance

En complément des apports théoriques, des tests et des exercices pratiques permettent de découvrir son degré de puissance intérieure.

Profil du participant

Toute personne qui veut reprendre contact avec sa puissance intérieure et qui veut vivre sa vie selon ses propres besoins.

Objectifs

- ✓ Bien différencier la puissance d'avec le pouvoir et le contrôle
- ✓ Devenir conscient des domaines où vous vivez de l'impuissance
- ✓ Obtenir des outils pour gérer l'impuissance vécue avec l'autre et avec soi
- ✓ Vérifier si vous vous laissez influencer par les cinq obstacles courants à l'évolution spirituelle
- ✓ Être capable de vous situer dans votre puissance

Durée : 2 jours de 9h00 à 17h30

Prix : 375\$ + taxes /375€. Plusieurs [rabais disponibles](#). Informez-vous.

Date : Référez-vous à la page de l'atelier sur notre **site web** www.ecoutetoncorps.com.

Inscription : Un acompte de 60\$/60€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, visitez la page web de l'atelier ou communiquez avec nous ou un de nos organisateurs.