ÉCOUTE TON CORPS
Être bien, ça s'apprend

Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité

Ce que l'atelier vous apporte

Apprendre à porter un autre regard sur la sexualité en apprenant à allier les côtés physiques et spirituels de la sexualité.

Vous voulez vivre des relations sexuelles belles et harmonieuses? Vous désirez manifester sans réserve votre amour pour votre partenaire, pour vous et pour la vie elle-même?

Votre vision de la sexualité en général et sur
votre sexualité en particulier sera modifiée positivement.

Autres bénéfices concrets pour vous

En plus d'un bénéfice personnel, cet atelier apportera une aide précieuse à toutes les personnes qui travaillent dans le domaine de la santé ou de la relation d'aide et dans lequel leur rôle les amène à parler de sexualité ou à aider les autres dans ce domaine.

Contenu

- Les causes des culpabilités, blocages sexuels, préjugés et tabous.
- L'utilité de la sexualité aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel
- La fidélité et le respect de chacun dans le couple
- Les différentes manières de percevoir la sexualité, chez l'homme et la femme.

En complément des apports théoriques, des tests permettent de découvrir sa relation à la sexualité et sa façon de la vivre.

Profil du participant

Toute personne qui a besoin d'améliorer sa relation à la sexualité pour se sentir plus épanouie dans sa vie ou qui souhaite avoir de nouveaux éléments pour aider les autres dans ce domaine.

Objectifs

- ✓ Connaître l'utilité de la sexualité sur tous les plans de l'être humain.
- ✓ Parler de sexualité, de vos désirs sexuels, sans culpabilité ou sans peur du jugement des autres.
- ✓ Avoir des moyens pour vivre une sexualité satisfaisante.

Durée : 2 jours de 9h00 à 17h30

Prix : 375$ + taxes /375€. Plusieurs **rabais disponibles.** Informez-vous.

Date : Référez-vous à la page de l'atelier sur notre **site web** www.ecoutetoncorps.com.

Inscription : Un acompte de 60$/60€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, visitez la page web de l'atelier ou communiquez avec nous ou un de nos organisateurs.

955 Chemin du Lac Écho, local 110, Prévost (Québec) J0R 1T0 CANADA
Tél : 450.431.5336 ou 1.800.361.3834 | info@ecoutetoncorps.com | www.ecoutetoncorps.com