

L'horaire de nos ateliers a été réduit, car nous avons jumelé plusieurs ateliers ensemble étant donné qu'ils se donnent en ligne. Ces ateliers en ligne sont indiqués **en gras**. Pour les autres, ils sont maintenus en présentiel, car la salle nous permet de respecter la distanciation de 2 m entre les chaises.

Les ateliers en présentiel débutent à 9 h et se terminent à 17 h 30 (sauf Écoute Ton Âme qui termine plus tard).

Les ateliers en ligne débutent à 10 h et se terminent vers 17 h 30

SEPTEMBRE

- 4 au 6 Écoute ton âme à Châteauguay
- 12-13 Les pièges relationnels à Gatineau
- 12 au 20 Devenir animateur/conférencier à St-Jérôme
- 12-13 L'écoute et la communication**
- 19-20 ÊTRE BIEN**
- 26-27 Les 5 blessures de l'âme (Début de la phase 1 en ligne)**

OCTOBRE

- 3-4 Communiquer avec les différents masques 1**
- 3-4 Intimité et sexualité à Gatineau
- 3-8 Relation d'aide spécialisée à St-Jérôme
- 24-25 Comment apprivoiser les peurs**
- 24-25 ÊTRE BIEN**
- 31/10-1/11 Communiquer avec les différents masques 2**

NOVEMBRE

- 7-8 Autonomie affective à Gatineau
- 14-15 ÊTRE BIEN**
- 21-22 Comment développer le senti**
- 28-29 Se libérer de l'emprise de l'ego**
- 30 / 1 déc. ÊTRE BIEN**

(aucun atelier en décembre)