

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

ANNECY

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	13 au 15 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	21 au 27 mars
Relation d'aide spécialisé	29 mars au 3 avril
avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	3 au 11 octobre

BORDEAUX

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	28 février - 1 mars
Répondre à ses besoins	12-13 septembre
Confiance en soi	14-15 novembre
avec Martine Beaulieu	Dates
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 mai
Prospérité et abondance	23-24 mai
Décodage de vos rêves et de votre habitation	26-27 mai

BRUXELLES

organisé par **Christel Breynne & Coralie Pastor**

avec Nathalie Bégin	Dates
Répondre à ses besoins	11-12 avril
Décodage des malaises et maladies	13-14 avril
Confiance en soi	16-17 avril
La guérison des blessures de l'âme	18-19 avril

BRUXELLES (suite)

Reprendre son pouvoir	20-21 avril
Comment gérer la colère	17-18 octobre
Se libérer de la culpabilité	19-20 octobre
Comment se libérer d'un stress	22-23 octobre
L'écoute et la communication	24-25 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	26-27 octobre

COLMAR

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	28-29 mars
avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre

DIJON

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	26-27 septembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	21-22 novembre

LA ROCHELLE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 avril
Se libérer de la culpabilité	27-28 juin
avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	11-12 juillet

LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Martine Beaulieu	Dates
Les pièges relationnels	9-10 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	11-12 mai
Autonomie affective	14-15 mai
Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	16-17 mai
avec Michelle Tanguay	Dates
Répondre à ses besoins	30 nov. - 1 déc.
Décodage des malaises et maladies	2-3 décembre
Confiance en soi	5-6 décembre

NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	28-29 mars
Être bien	9-10 mai
Comment gérer la colère	30-31 mai
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet
Comment se libérer d'un stress	29-30 août
Décodage des malaises et maladies	10-11 octobre

NICE

organisé par **Marianne Sinko**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 février
Être bien	21-22 novembre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base ateliers de la phase 1 ateliers de la phase 2 ateliers de la phase 3 ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	7-8 mars
L'écoute et la communication	9-10 mars
Communiquer avec les différents masques 1	12-13 mars
Communiquer avec les différents masques 2	14-15 mars
Comment gérer la colère	19-20 mars
Se libérer de la culpabilité	21-22 mars
Comment se libérer d'un stress	24-25 mars
Être bien	7-8 novembre
Les 5 blessures de l'âme	9-10 novembre
Comment apprivoiser les peurs	12-13 novembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	14-15 novembre
Reprendre son pouvoir	19-20 novembre
La guérison des blessures de l'âme	21-22 novembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 novembre

TOULOUSE

organisé par **Anne Rouquié**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 avril
Les 5 blessures de l'âme	27-28 avril
Comment apprivoiser les peurs	30 avril - 1 mai
Sentir pour vivre en pleine conscience	2-3 mai

YVONAND (Suisse)

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 février

Ateliers en ligne

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Nathalie Bégin	Dates
Comment être une personne centrée	21-22 février

organisé par **Sophie St-Blancquet**

avec Melsey Melany	Dates
Concrétiser son plus grand désir	3-4 octobre

Découvrez tous nos ateliers en ligne en visitant

www.ecoutetoncorps.com/calendrier

Horaire de nos activités gratuites

Conférences

www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations

www.ecoutetoncorps.com/meditation



PODCAST ETC

www.ecoutetoncorps.com/podcast



INFOLETTRE

www.ecoutetoncorps.com/infolettre



BOUTIQUE EN LIGNE

www.ecoutetoncorps.com/boutique

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base ateliers de la phase 1 ateliers de la phase 2 ateliers de la phase 3 ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers Être Bien

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Dates	Animateur	Lieu
19-20 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 janvier	Édith Noël	En ligne
24-25 janvier	Élise Monfrini	Carcassonne
31 jan. - 1 fév.	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
31 jan. - 1 fév.	Élise Monfrini	Aurillac
7-8 février	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
7-8 février	Nathalie Sainte-Marie	Angers
14-15 février	Jean-Marie Gerbenne	La Rochelle
14-15 février	Élise Monfrini	Cahors
14-15 février	Gabrielle Burgnard	Aix-les-Bains
21-22 février	Élise Monfrini	Valence
28 fév. - 1 mars	Gabrielle Burgnard	Lyon
7-8 mars	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
14-15 mars	Nathalie Sainte-Marie	En ligne
14-15 mars	Édith Noël	Bruxelles
21-22 mars	Jean-Marie Gerbenne	Strasbourg
11-12 avril	Jean-Marie Gerbenne	Castres

Dates	Animateur	Lieu
11-12 avril	Nathalie Sainte-Marie	Anglet-Biarritz
18-19 avril	Jean-Marie Gerbenne	Montbel
25-26 avril	Gabrielle Burgnard	Quimper
16-17 mai	Édith Noël	Liège
6-7 juin	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
6-7 juin	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
6-7 juin	Élise Monfrini	Mont-de-Marsan
13-14 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
20-21 juin	Édith Noël	Lille
20-21 juin	Élise Monfrini	Montpellier
27-28 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
4-5 juillet	Élise Monfrini	Grenoble
4-5 juillet	Nathalie Sainte-Marie	Poitiers
18-19 juillet	Édith Noël	La Roche-sur-Yon
29-30 août	Édith Noël	Orléans
5-6 septembre	Élise Monfrini	Nevers

Dates	Animateur	Lieu
5-6 septembre	Édith Noël	Anglet-Biarritz
12-13 septembre	Édith Noël	Profondeville
19-20 septembre	Gabrielle Burgnard	Rennes
26-27 septembre	Élise Monfrini	Rodez
3-4 octobre	Élise Monfrini	Avignon
10-11 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
17-18 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
17-18 octobre	Élise Monfrini	Perpignan
17-18 octobre	Gabrielle Burgnard	Archamps
24-25 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Toulouse
31 oct. - 1 nov.	Jean-Marie Gerbenne	Pau
31 oct. - 1 nov.	Gabrielle Burgnard	Lausanne
7-8 novembre	Élise Monfrini	Tulle
7-8 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
28-29 novembre	Élise Monfrini	En ligne
5-6 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Chartres
5-6 décembre	Élise Monfrini	Marseille

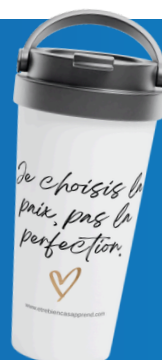
Visitez www.atelieretrebien.com pour plus d'information sur cet atelier et pour obtenir tous les détails tel que le prix et les coordonnées des organisateurs

*Publicité

Découvrez nos
**NOUVEAUX
PRODUITS!**

*Postés à partir de l'Europe

boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets



Informations complémentaires

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

Colmar, Dijon

06 81 03 90 29

colmar@ecoutetoncorps.com

dijon@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne & Coralie Pastor

Bruxelles

+32 (0)477 86 17 96

+33 06 82 19 49 32

bruxelles@ecoutetoncorps.com

Anne Rouquié

Toulouse

06 71 57 26 18

anner@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert

Paris

06 98 34 63 33

paris@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard

Annecy

06 43 08 05 99

annecy@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko

Lyon

06 52 66 36 71

lyon@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet

Nantes

06 95 30 55 31

nantes@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin

Bordeaux, Poitiers

06 81 01 66 22

bordeaux@ecoutetoncorps.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3

www.ecoutetoncorps.com/formation

NOS 9 PROGRAMMES THÉMATIQUES

www.ecoutetoncorps.com/programmes

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com