Dernière mise à jour : 12 septembre 2025

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

ANNECY

*organisé par **Gabrielle Burgnard***

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	13 au 15 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	21 au 27 mars
Relation d'aide spécialisé	29 mars au 3 avril
avec Nathalie Bégin	**Dates**
Devenir animateur/conférencier	3 au 11 octobre

BORDEAUX

*organisé par **Stéphane Pin***

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	28 février - 1 mars
Répondre à ses besoins	12-13 septembre
Confiance en soi	14-15 novembre
avec Martine Beaulieu	**Dates**
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 mai
Prospérité et abondance	23-24 mai
Décodage de vos rêves et de votre habitation	26-27 mai

BRUXELLES

*organisé par **Christel Breyne** & **Coralie Pastor***

avec Nathalie Bégin	Dates
Répondre à ses besoins	11-12 avril
Décodage des malaises et maladies	13-14 avril
Confiance en soi	16-17 avril
La guérison des blessures de l'âme	18-19 avril
Reprendre son pouvoir	20-21 avril
Comment gérer la colère	17-18 octobre
Se libérer de la culpabilité	19-20 octobre
Comment se libérer d'un stress	22-23 octobre
L'écoute et la communication	24-25 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	26-27 octobre

COLMAR

*organisé par **Anne-Claire Blum-Riff***

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre

DIJON

*organisé par **Anne-Claire Blum-Riff***

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	26-27 septembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	21-22 novembre

LYON

*organisé par **Marianne Sinko***

avec Martine Beaulieu	Dates
Les pièges relationnels	9-10 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	11-12 mai
Autonomie affective	14-15 mai
Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	16-17 mai
avec Michelle Tanguay	**Dates**
Répondre à ses besoins	30 nov. - 1 déc.
Décodage des malaises et maladies	2-3 décembre
Confiance en soi	5-6 décembre

NANTES

*organisé par **Sophie St-Blanquet***

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Être bien	24-25 janvier
Comment apprivoiser les peurs	28-29 mars
Comment gérer la colère	30-31 mai
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet
Comment se libérer d'un stress	29-30 août
Décodage des malaises et maladies	10-11 octobre

NICE

*organisé par **Marianne Sinko***

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 février

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

PARIS

*organisé par **Baptiste Keyaert***

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	7-8 mars
L'écoute et la communication	9-10 mars
Communiquer avec les différents masques 1	12-13 mars
Communiquer avec les différents masques 2	14-15 mars
Comment gérer la colère	19-20 mars
Se libérer de la culpabilité	21-22 mars
Comment se libérer d'un stress	24-25 mars
Être bien	7-8 novembre
Les 5 blessures de l'âme	9-10 novembre
Comment apprivoiser les peurs	12-13 novembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	14-15 novembre
Reprendre son pouvoir	19-20 novembre
La guérison des blessures de l'âme	21-22 novembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 novembre

POITIERS

*organisé par **Stéphane Pin***

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 avril
Se libérer de la culpabilité	27-28 juin
Être bien	4-5 juillet
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet

TOULOUSE

*organisé par **Anne Rouquié***

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 avril
Les 5 blessures de l'âme	27-28 avril
Comment apprivoiser les peurs	30 avril - 1 mai
Sentir pour vivre en pleine conscience	2-3 mai

YVONAND (Suisse)

*organisé par **Gabrielle Burgnard***

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 février

Ateliers en ligne

*organisé par **Anne-Claire Blum-Riff***

avec Nathalie Bégin	Dates
Comment être une personne centrée	21-22 février

*organisé par **Sophie St-Blanquet***

avec Melsey Melany	Dates
Concrétiser son plus grand désir	3-4 octobre

Découvrez tous nos ateliers en visitant
www.ecoutetoncorps.com/calendrier

Horaire de nos activités gratuites

Conférences
www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations
www.ecoutetoncorps.com/meditation

PODCAST ETC
www.ecoutetoncorps.com/podcast

INFOLETTRE
www.ecoutetoncorps.com/infolettre

BOUTIQUE EN LIGNE
www.ecoutetoncorps.com/boutique

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers Être Bien

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

Dates	Animateur	Lieu
10-11 janvier	Élise Monfrini	Châteauroux
19-20 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Rouen
24-25 janvier	Édith Noël	En ligne
24-25 janvier	Élise Monfrini	Carcassonne
31 jan. - 1 fév.	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
31 jan. - 1 fév.	Élise Monfrini	Aurillac
7-8 février	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
14-15 février	Jean-Marie Gerbenne	La Rochelle
21-22 février	Élise Monfrini	Valence
28 fév. - 1 mars	Gabrielle Burgnard	Lyon
7-8 mars	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
7-8 mars	Gabrielle Burgnard	Aix-les-Bains
14-15 mars	Nathalie Sainte-Marie	En ligne

Dates	Animateur	Lieu
14-15 mars	Édith Noël	Bruxelles
21-22 mars	Édith Noël	Anglet
21-22 mars	Jean-Marie Gerbenne	Strasbourg
11-12 avril	Jean-Marie Gerbenne	Castres
18-19 avril	Jean-Marie Gerbenne	Montbel
9-10 mai	Nathalie Sainte-Marie	Angers
16-17 mai	Édith Noël	Liège
30-31 mai	Élise Monfrini	Grenoble
6-7 juin	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
6-7 juin	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
6-7 juin	Élise Monfrini	Mont-de-Marsan
13-14 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
20-21 juin	Édith Noël	Lille
27-28 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne

Dates	Animateur	Lieu
11-12 juillet	Élise Monfrini	Cahors
18-19 juillet	Édith Noël	La Roche-sur-Yon
29-30 août	Édith Noël	Orléans
5-6 septembre	Élise Monfrini	Nevers
12-13 septembre	Édith Noël	Profondeville
19-20 septembre	Gabrielle Burgnard	Rennes
3-4 octobre	Élise Monfrini	Avignon
10-11 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
17-18 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
17-18 octobre	Élise Monfrini	Perpignan
24-25 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Toulouse
31 oct. - 1 nov.	Jean-Marie Gerbenne	Pau
7-8 novembre	Élise Monfrini	Tulle
5-6 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Anglet

Visitez www.atelieretrebien.com pour plus d'information sur cet atelier et pour obtenir tous les détails tel que le prix et les coordonnées des organisateurs

Publicité

Informations complémentaires
ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff
Colmar, Dijon
06 81 03 90 29
colmar@ecoutetoncorps.com
dijon@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne & Coralie Pastor
Bruxelles
+32 (0)477 86 17 96
+33 06 82 19 49 32
bruxelles@ecoutetoncorps.com

Anne Rouquié
Toulouse
06 71 57 26 18
anner@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert
Paris
06 98 34 63 33
paris@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard
Annecy
06 43 08 05 99
annecy@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko
Lyon
06 52 66 36 71
lyon@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet
Nantes
06 95 30 55 31
nantes@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin
Bordeaux, Poitiers
06 81 01 66 22
bordeaux@ecoutetoncorps.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN
www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2
ATELIERS COMPLÉMENTAIRES
www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3
www.ecoutetoncorps.com/formation

NOS 9 PROGRAMMES THÉMATIQUES
www.ecoutetoncorps.com/programmes

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com