

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2026


**ANNECY**      organisé par *Gabrielle Burgnard*

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	13 au 15 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	21 au 27 mars
Relation d'aide spécialisé	29 mars au 3 avril
avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	3 au 11 octobre

**BORDEAUX**      organisé par *Stéphane Pin*

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	28 février - 1 mars
Répondre à ses besoins	12-13 septembre
Confiance en soi	14-15 novembre
avec Martine Beaulieu	Dates
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 mai
Prospérité et abondance	23-24 mai
Décodage de vos rêves et de votre habitation	26-27 mai

**BRUXELLES**      organisé par *Christel Breyne & Coralie Pastor*

avec Nathalie Bégin	Dates
Répondre à ses besoins	11-12 avril
Décodage des malaises et maladies	13-14 avril
Confiance en soi	16-17 avril
La guérison des blessures de l'âme	18-19 avril

**BRUXELLES (suite)**

Reprendre son pouvoir	20-21 avril
Comment gérer la colère	17-18 octobre
Se libérer de la culpabilité	19-20 octobre
Comment se libérer d'un stress	22-23 octobre
L'écoute et la communication	24-25 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	26-27 octobre

**COLMAR**      organisé par *Anne-Claire Blum-Riff*

avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	28-29 mars
avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre

**DIJON**      organisé par *Anne-Claire Blum-Riff*

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	26-27 septembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	21-22 novembre

**LA ROCHELLE**      organisé par *Stéphane Pin*

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 avril
Se libérer de la culpabilité	27-28 juin
avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	11-12 juillet

**LYON**

organisé par <i>Marianne Sinko</i>	
avec Martine Beaulieu	Dates
Les pièges relationnels	9-10 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	11-12 mai
Autonomie affective	14-15 mai
Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	16-17 mai
avec Michelle Tanguay	Dates
Répondre à ses besoins	30 nov. - 1 déc.
Décodage des malaises et maladies	2-3 décembre
Confiance en soi	5-6 décembre

**NANTES**

organisé par <i>Sophie St-Blanquet</i>	
avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	28-29 mars
Être bien	9-10 mai
Comment gérer la colère	30-31 mai
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet
Comment se libérer d'un stress	29-30 août
Décodage des malaises et maladies	10-11 octobre

**NICE**

organisé par <i>Marianne Sinko</i>	
avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 février
Être bien	21-22 novembre

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

**LÉGENDE DES COULEURS :** atelier de base    ateliers de la phase 1    ateliers de la phase 2    ateliers de la phase 3    ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévest  
Québec, J0R 1T0, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2026

### PARIS

organisé par *Baptiste Keyaert*

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	7-8 mars
L'écoute et la communication	9-10 mars
Communiquer avec les différents masques 1	12-13 mars
Communiquer avec les différents masques 2	14-15 mars
Comment gérer la colère	19-20 mars
Se libérer de la culpabilité	21-22 mars
Comment se libérer d'un stress	24-25 mars
Être bien	7-8 novembre
Les 5 blessures de l'âme	9-10 novembre
Comment apprivoiser les peurs	12-13 novembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	14-15 novembre
Reprendre son pouvoir	19-20 novembre
La guérison des blessures de l'âme	21-22 novembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 novembre

### TOULOUSE

organisé par *Anne Rouquier*

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 avril
Les 5 blessures de l'âme	27-28 avril
Comment apprivoiser les peurs	30 avril - 1 mai
Sentir pour vivre en pleine conscience	2-3 mai

### YVONAND (Suisse)

organisé par *Gabrielle Burgnard*

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 février

## Ateliers en ligne

organisé par *Anne-Claire Blum-Riff*

avec Nathalie Bégin	Dates
Comment être une personne centrée	21-22 février

organisé par *Sophie St-Blanquet*

avec Melsey Melany	Dates
Concrétiser son plus grand désir	3-4 octobre

Découvrez tous nos ateliers en ligne en visitant

[www.ecoutetoncorps.com/calendrier](http://www.ecoutetoncorps.com/calendrier)

## Horaire de nos activités gratuites

Conférences

[www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)

Méditations

[www.ecoutetoncorps.com/meditation](http://www.ecoutetoncorps.com/meditation)



## PODCAST ETC

[www.ecoutetoncorps.com/podcast](http://www.ecoutetoncorps.com/podcast)



## INFOLETTRE

[www.ecoutetoncorps.com/infolettre](http://www.ecoutetoncorps.com/infolettre)



## BOUTIQUE EN LIGNE

[www.ecoutetoncorps.com/boutique](http://www.ecoutetoncorps.com/boutique)

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

### LÉGENDE DES COULEURS :

atelier de base

ateliers de la phase 1

ateliers de la phase 2

ateliers de la phase 3

ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

# Horaire de nos ateliers Être Bien

## ANNÉE 2026



Dates	Animateur	Lieu
19-20 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 janvier	Édith Noël	En ligne
24-25 janvier	Élise Monfrini	Carcassonne
31 jan. - 1 fév.	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
31 jan. - 1 fév.	Élise Monfrini	Aurillac
7-8 février	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
7-8 février	Nathalie Sainte-Marie	Angers
14-15 février	Jean-Marie Gerbenne	La Rochelle
14-15 février	Élise Monfrini	Cahors
14-15 février	Gabrielle Burgnard	Aix-les-Bains
21-22 février	Élise Monfrini	Valence
28 fév. - 1 mars	Gabrielle Burgnard	Lyon
7-8 mars	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
14-15 mars	Nathalie Sainte-Marie	En ligne
14-15 mars	Édith Noël	Bruxelles
21-22 mars	Jean-Marie Gerbenne	Strasbourg
11-12 avril	Jean-Marie Gerbenne	Castres

Dates	Animateur	Lieu
11-12 avril	Nathalie Sainte-Marie	Anglet-Biarritz
18-19 avril	Jean-Marie Gerbenne	Montbel
25-26 avril	Gabrielle Burgnard	Quimper
16-17 mai	Édith Noël	Liège
6-7 juin	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
6-7 juin	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
6-7 juin	Élise Monfrini	Mont-de-Marsan
13-14 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
20-21 juin	Édith Noël	Lille
20-21 juin	Élise Monfrini	Montpellier
27-28 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
4-5 juillet	Élise Monfrini	Grenoble
4-5 juillet	Nathalie Sainte-Marie	Poitiers
18-19 juillet	Édith Noël	La Roche-sur-Yon
29-30 août	Édith Noël	Orléans
5-6 septembre	Élise Monfrini	Nevers

Dates	Animateur	Lieu
5-6 septembre	Édith Noël	Anglet-Biarritz
12-13 septembre	Édith Noël	Profondéville
19-20 septembre	Gabrielle Burgnard	Rennes
26-27 septembre	Élise Monfrini	Rodez
3-4 octobre	Élise Monfrini	Avignon
10-11 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
17-18 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
17-18 octobre	Élise Monfrini	Perpignan
17-18 octobre	Gabrielle Burgnard	Archamps
24-25 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Toulouse
31 oct. - 1 nov.	Jean-Marie Gerbenne	Pau
31 oct. - 1 nov.	Gabrielle Burgnard	Lausanne
7-8 novembre	Élise Monfrini	Tulle
7-8 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
28-29 novembre	Élise Monfrini	En ligne
5-6 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Chartres
5-6 décembre	Élise Monfrini	Marseille

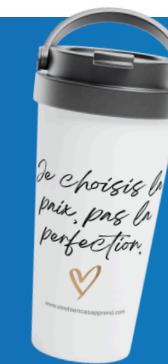
Visitez [www.atelieretrebien.com](http://www.atelieretrebien.com) pour plus d'information sur cet atelier et pour obtenir tous les détails tel que le prix et les coordonnées des organisateurs

\*Publicité

## Découvrez nos NOUVEAUX PRODUITS!

\*Postés à partir de l'Europe

[boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets](http://boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets)



# Informations complémentaires

## ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps  
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada  
Tél : 01 76 66 07 55  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff  
**Colmar, Dijon**  
06 81 03 90 29  
[colmar@ecoutetoncorps.com](mailto:colmar@ecoutetoncorps.com)  
[dijon@ecoutetoncorps.com](mailto:dijon@ecoutetoncorps.com)

Baptiste Keyaert  
**Paris**  
06 98 34 63 33  
[paris@ecoutetoncorps.com](mailto:paris@ecoutetoncorps.com)

Sophie St-Blanquet  
**Nantes**  
06 95 30 55 31  
[nantes@ecoutetoncorps.com](mailto:nantes@ecoutetoncorps.com)

Christel Breyne & Coralie Pastor  
**Bruxelles**  
+32 (0)477 86 17 96  
+33 06 82 19 49 32  
[bruxelles@ecoutetoncorps.com](mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com)

Gabrielle Burgnard  
**Annecy**  
06 43 08 05 99  
[annecy@ecoutetoncorps.com](mailto:annecy@ecoutetoncorps.com)

Stéphane Pin  
**Bordeaux, Poitiers**  
06 81 01 66 22  
[bordeaux@ecoutetoncorps.com](mailto:bordeaux@ecoutetoncorps.com)

Anne Rouquié  
**Toulouse**  
06 71 57 26 18  
[anner@ecoutetoncorps.com](mailto:anner@ecoutetoncorps.com)

Marianne Sinko  
**Lyon**  
06 52 66 36 71  
[lyon@ecoutetoncorps.com](mailto:lyon@ecoutetoncorps.com)

### Informations et inscription

#### ATELIER ÊTRE BIEN

[www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

#### ATELIERS DES PHASES 1 ET 2

#### ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

[www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)

#### ATELIERS DE LA PHASE 3

[www.ecoutetoncorps.com/formation](http://www.ecoutetoncorps.com/formation)

#### NOS 9 PROGRAMMES THÉMATIQUES

[www.ecoutetoncorps.com/programmes](http://www.ecoutetoncorps.com/programmes)

Visitez notre site web : [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)