

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2026

### ANNECY

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	13 au 15 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	21 au 27 mars
Relation d'aide spécialisé	29 mars au 3 avril
avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	3 au 11 octobre

### BORDEAUX

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	28 février - 1 mars
Répondre à ses besoins	12-13 septembre
Confiance en soi	14-15 novembre
avec Martine Beaulieu	Dates
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 mai
Prospérité et abondance	23-24 mai
Décodage de vos rêves et de votre habitation	26-27 mai

### BRUXELLES

organisé par **Christel Breyne & Coralie Pastor**

avec Nathalie Bégin	Dates
Répondre à ses besoins	11-12 avril
Décodage des malaises et maladies	13-14 avril
Confiance en soi	16-17 avril
La guérison des blessures de l'âme	18-19 avril

### BRUXELLES (suite)

Reprendre son pouvoir	20-21 avril
Comment gérer la colère	17-18 octobre
Se libérer de la culpabilité	19-20 octobre
Comment se libérer d'un stress	22-23 octobre
L'écoute et la communication	24-25 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	26-27 octobre

### COLMAR

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	28-29 mars
avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	24-25 octobre

### DIJON

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	26-27 septembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	21-22 novembre

### LA ROCHELLE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 avril
Se libérer de la culpabilité	27-28 juin
avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	11-12 juillet

### LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Martine Beaulieu	Dates
Les pièges relationnels	9-10 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	11-12 mai
Autonomie affective	14-15 mai
Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	16-17 mai
avec Michelle Tanguay	Dates
Répondre à ses besoins	30 nov. - 1 déc.
Décodage des malaises et maladies	2-3 décembre
Confiance en soi	5-6 décembre

### NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	28-29 mars
Être bien	9-10 mai
Comment gérer la colère	30-31 mai
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet
Comment se libérer d'un stress	29-30 août
Décodage des malaises et maladies	10-11 octobre

### NICE

organisé par **Marianne Sinko**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 février
Être bien	21-22 novembre

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

**LÉGENDE DES COULEURS :** atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

# Horaire de nos ateliers en présentiel

## ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	7-8 mars
L'écoute et la communication	9-10 mars
Communiquer avec les différents masques 1	12-13 mars
Communiquer avec les différents masques 2	14-15 mars
Comment gérer la colère	19-20 mars
Se libérer de la culpabilité	21-22 mars
Comment se libérer d'un stress	24-25 mars
Être bien	7-8 novembre
Les 5 blessures de l'âme	9-10 novembre
Comment apprivoiser les peurs	12-13 novembre
Sentir pour vivre en pleine conscience	14-15 novembre
Reprendre son pouvoir	19-20 novembre
La guérison des blessures de l'âme	21-22 novembre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 novembre

### TOULOUSE

organisé par **Anne Rouquié**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 avril
Les 5 blessures de l'âme	27-28 avril
Comment apprivoiser les peurs	30 avril - 1 mai
Sentir pour vivre en pleine conscience	2-3 mai

### YVONAND (Suisse)

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 février

## Ateliers en ligne

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Nathalie Bégin	Dates
Comment être une personne centrée	21-22 février

organisé par **Sophie St-Blancquet**

avec Melsey Melany	Dates
Concrétiser son plus grand désir	3-4 octobre

Découvrez tous nos ateliers en ligne en visitant

[www.ecoutetoncorps.com/calendrier](http://www.ecoutetoncorps.com/calendrier)

### Horaire de nos activités gratuites

#### Conférences

[www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)

#### Méditations

[www.ecoutetoncorps.com/meditation](http://www.ecoutetoncorps.com/meditation)



#### PODCAST ETC

[www.ecoutetoncorps.com/podcast](http://www.ecoutetoncorps.com/podcast)



#### INFOLETTRE

[www.ecoutetoncorps.com/infolettre](http://www.ecoutetoncorps.com/infolettre)



#### BOUTIQUE EN LIGNE

[www.ecoutetoncorps.com/boutique](http://www.ecoutetoncorps.com/boutique)

**POUR INSCRIPTION :** [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription) ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

**LÉGENDE DES COULEURS :** atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

# Horaire de nos ateliers Être Bien

## ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

Dates	Animateur	Lieu
19-20 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 janvier	Édith Noël	En ligne
24-25 janvier	Élise Monfrini	Carcassonne
31 jan. - 1 fév.	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
31 jan. - 1 fév.	Élise Monfrini	Aurillac
7-8 février	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
7-8 février	Nathalie Sainte-Marie	Angers
14-15 février	Jean-Marie Gerbenne	La Rochelle
14-15 février	Élise Monfrini	Cahors
14-15 février	Gabrielle Burgnard	Aix-les-Bains
21-22 février	Élise Monfrini	Valence
7-8 mars	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
14-15 mars	Nathalie Sainte-Marie	En ligne
14-15 mars	Édith Noël	Bruxelles
21-22 mars	Jean-Marie Gerbenne	Strasbourg
11-12 avril	Jean-Marie Gerbenne	Castres

Dates	Animateur	Lieu
11-12 avril	Nathalie Sainte-Marie	Anglet-Biarritz
18-19 avril	Jean-Marie Gerbenne	Montbel
25-26 avril	Gabrielle Burgnard	Quimper
16-17 mai	Édith Noël	Liège
6-7 juin	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
6-7 juin	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
6-7 juin	Élise Monfrini	Mont-de-Marsan
13-14 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
20-21 juin	Édith Noël	Lille
20-21 juin	Élise Monfrini	Montpellier
27-28 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
4-5 juillet	Élise Monfrini	Voirion/Grenoble
18-19 juillet	Édith Noël	La Roche-sur-Yon
29-30 août	Édith Noël	Orléans
5-6 septembre	Élise Monfrini	Nevers
5-6 septembre	Édith Noël	Anglet-Biarritz

Dates	Animateur	Lieu
12-13 septembre	Édith Noël	Profondeville
19-20 septembre	Gabrielle Burgnard	Rennes
26-27 septembre	Élise Monfrini	Rodez/Millau
3-4 octobre	Élise Monfrini	Avignon
10-11 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
17-18 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
17-18 octobre	Élise Monfrini	Perpignan
17-18 octobre	Gabrielle Burgnard	Archamps
24-25 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Toulouse
31 oct. - 1 nov.	Jean-Marie Gerbenne	Pau
31 oct. - 1 nov.	Gabrielle Burgnard	Lausanne
7-8 novembre	Élise Monfrini	Brives la Gaillarde
7-8 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
21-22 novembre	Édith Noël	En ligne
28-29 novembre	Élise Monfrini	En ligne
5-6 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Saint-Nazaire
5-6 décembre	Élise Monfrini	Marseille

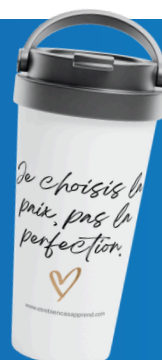
Visitez [www.atelieretrebien.com](http://www.atelieretrebien.com) pour plus d'information sur cet atelier et pour obtenir tous les détails tel que le prix et les coordonnées des organisateurs

\*Publicité

Découvrez nos  
**NOUVEAUX  
PRODUITS!**

\*Postés à partir de l'Europe

[boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets](http://boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets)



# Informations complémentaires

## ANNÉE 2026

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

**Colmar, Dijon**

06 81 03 90 29

[colmar@ecoutetoncorps.com](mailto:colmar@ecoutetoncorps.com)

[dijon@ecoutetoncorps.com](mailto:dijon@ecoutetoncorps.com)

Baptiste Keyaert

**Paris**

06 98 34 63 33

[paris@ecoutetoncorps.com](mailto:paris@ecoutetoncorps.com)

Sophie St-Blanquet

**Nantes**

06 95 30 55 31

[nantes@ecoutetoncorps.com](mailto:nantes@ecoutetoncorps.com)

Christel Breyne & Coralie Pastor

**Bruxelles**

+32 (0)477 86 17 96

+33 06 82 19 49 32

[bruxelles@ecoutetoncorps.com](mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com)

Gabrielle Burgnard

**Annecy**

06 43 08 05 99

[annecy@ecoutetoncorps.com](mailto:annecy@ecoutetoncorps.com)

Stéphane Pin

**Bordeaux, Poitiers**

06 81 01 66 22

[bordeaux@ecoutetoncorps.com](mailto:bordeaux@ecoutetoncorps.com)

Anne Rouquié

**Toulouse**

06 71 57 26 18

[anner@ecoutetoncorps.com](mailto:anner@ecoutetoncorps.com)

Marianne Sinko

**Lyon**

06 52 66 36 71

[lyon@ecoutetoncorps.com](mailto:lyon@ecoutetoncorps.com)

### Informations et inscription

**ATELIER ÊTRE BIEN**

[www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)

**ATELIERS DES PHASES 1 ET 2**

**ATELIERS COMPLÉMENTAIRES**

[www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)

**ATELIERS DE LA PHASE 3**

[www.ecoutetoncorps.com/formation](http://www.ecoutetoncorps.com/formation)

**NOS 9 PROGRAMMES THÉMATIQUES**

[www.ecoutetoncorps.com/programmes](http://www.ecoutetoncorps.com/programmes)

**Visitez notre site web : [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)**