ÉCOUTE TON CORPS
Être bien, ça s'apprend

PHASE Être en relation d'aide - Devenir animateur ou conférencier

(Préalables: Les ateliers de la phase Être en relation avec soi et phase Être en relation avec les autres)

Ce que l'atelier vous apporte

Vous recevrez l'essentiel de l'expérience de Lise Bourbeau, animatrice expérimentée et conférencière internationale depuis 40 ans.
Cet atelier convient à toute personne qui souhaite travailler de manière autonome dans un domaine qui demande des compétences à écouter et à communiquer efficacement ou, d'une manière plus générale, toute personne qui souhaite développer sa capacité à s'exprimer devant un groupe.

Vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises et de développer votre capacité à parler en public.

Les bénéfices concrets pour vous

Cet atelier développe la capacité à prendre la parole en public, à écouter et à communiquer.

Contenu

- Savoir capter l'attention d'un groupe et la maintenir
- La peur de parler en public
- Développer une technique d'animation basée sur l'écoute véritable
- Apprendre à structurer une conférence, une animation, un stage, un atelier et planifier les détails d'une bonne logistique
- Vérifier sa capacité à identifier et à répondre adéquatement aux différentes interventions des participants
- S'autoévaluer en visionnant les vidéos de son animation et de son exposé
- Apprendre à donner et recevoir des critiques constructives

En complément des apports théoriques et des révisions de certains thèmes, des mises en situation permettent d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises.

Profil du participant

Toute personne qui souhaite conduire régulièrement des réunions de développement personnel.

Objectifs

- ✓ Être capable de structurer, préparer et d'animer un exposé, une animation, une conférence.
- ✓ Se connaître à travers sa façon d'animer
- ✓ Dépasser la peur de parler en public

Déductible d'impôt si vous demeurez au Canada

Durée : 9 jours

Prix : 1495 $/1495€ Plusieurs **rabais disponibles.** Informez-vous.

Date : Référez-vous au **site web** **www.ecoutetoncorps.com**.

Inscription : Un acompte de 150$/150€ est nécessaire pour réserver votre place. Le solde peut être payé en 3 versements mensuels. Pour vous inscrire, visitez notre site web ou communiquez avec nous ou un de nos organisateurs.

955 Chemin du Lac Écho, local 110, Prévost (Québec) J0R 1T0 CANADA
Tél : 450.431.5336 ou 1.800.361.3834 info@ecoutetoncorps.com; www.ecoutetoncorps.com