Dernière mise à jour : 4 août 2025

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

ANNECY

*organisé par **Gabrielle Burgnard***

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	14 au 16 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	22 au 28 mars
Relation d'aide spécialisé	31 mars au 5 avril
avec Nathalie Bégin	**Dates**
Devenir animateur/conférencier	27 sept. au 5 oct.

BORDEAUX

*organisé par **Stéphane Pin***

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	19-20 avril
Comment apprivoiser les peurs	21-22 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	24-25 avril
Le pouvoir du rire : Guérir corps et esprit	26-27 avril

Horaire de nos activités gratuites

Conférences
www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations
www.ecoutetoncorps.com/meditation

BRUXELLES

*organisé par **Christel Breyne** & **Coralie Pastor***

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	29-30 mars
Les 5 blessures de l'âme	31 mars - 1 avril
Comment apprivoiser les peurs	3-4 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	5-6 avril
avec Nathalie Sainte-Marie	**Dates**
Être bien	8-9 novembre
Comment gérer la colère	10-11 novembre
Se libérer de la culpabilité	13-14 novembre
Comment se libérer d'un stress	15-16 novembre

COLMAR

*organisé par **Anne-Claire Blum-Riff***

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	4-5 octobre
Comment gérer la colère	6-7 octobre
Se libérer de la culpabilité	9-10 octobre
Comment se libérer d'un stress	11-12 octobre

LA ROCHELLE

*organisé par **Stéphane Pin***

avec Martine Naudin	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 juin

LYON

*organisé par **Marianne Sinko***

avec Michelle Tanguay	Dates
L'écoute et la communication	5-6 avril
Répondre à ses besoins	7-8 avril
Décodage des malaises et maladies	10-11 avril
Confiance en soi	12-13 avril

METZ

*organisé par **Anne-Claire Blum-Riff***

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	15-16 mars
Répondre à ses besoins	17-18 mars
Décodage des malaises et maladies	20-21 mars
Confiance en soi	22-23 mars

MONTPELLIER

*organisé par **Stéphane Pin***

avec Martine Naudin	Dates
Être bien	28-29 juin
Les 5 blessures de l'âme	30 juin - 1 juillet

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

NANTES

organisé par ***Sophie St-Blanquet***

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	15-16 février
Répondre à ses besoins	17-18 février
Décodage des malaises et maladies	20-21 février
Confiance en soi	22-23 février
Être bien	18-19 octobre
Les 5 blessures de l'âme	20-21 octobre
Comment apprivoiser les peurs	23-24 octobre
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 octobre

PARIS

organisé par ***Baptiste Keyaert***

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	1-2 mars
Comment gérer la colère	3-4 mars
Se libérer de la culpabilité	6-7 mars
Comment se libérer d'un stress	8-9 mars
Les pièges relationnels	13-14 mars
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	15-16 mars
Autonomie affective	18-19 mars
Être bien	1-2 novembre
Répondre à ses besoins	3-4 novembre
Décodage des malaises et maladies	6-7 novembre
Confiance en soi	8-9 novembre
Écoute et mange sans culpabilité	13-14 novembre
Décodage de vos rêves et de votre habitation	15-16 novembre
Prospérité et abondance	18-19 novembre

TOULOUSE

organisé par ***Stéphane Pin***

avec Michelle Tanguay	Dates
Reprendre son pouvoir	18-19 octobre
La guérison des 5 blessures	20-21 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	23-24 octobre
Comment gérer la colère	25-26 octobre
Se libérer de la culpabilité	30-31 octobre
Comment se libérer d'un stress	1-2 novembre
avec Martine Naudin	**Dates**
Être bien	15-16 février
Être bien	6-7 septembre
Les 5 blessures de l'âme	13-14 septembre
Être bien	6-7 décembre

MAGAZINE ETC
ecoutetoncorps.com/magazineetc

BOUTIQUE EN LIGNE
ecoutetoncorps.com/boutique

INFOLETTRE
ecoutetoncorps.com/infolettre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en ligne
ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

Atelier	Dates	Animateur	Organisateur
Découvrez votre puissance intérieure	29-30 mars	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
Les 5 blessures de l'âme	12-13 avril	Charlène Lepage	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	10-11 mai	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Sentir pour vivre en plein conscience	7-8 juin	Michelle Tanguay	Marianne Sinko
Comment gérer la colère	5-6 juillet	Michelle Tanguay	Baptiste Keyaert
Se libérer de la culpabilité	2-3 août	Nathalie Bégin	Sophie St-Blanquet
Comment se libérer d'un stress	30-31 août	Nathalie Bégin	Marianne Sinko
Répondre à ses besoins	27-28 septembre	Manon Pelletier	Coralie Pastor
Décodage des malaises et maladies	25-26 octobre	Colombe Brisebois	Anne-Claire Blum-Riff
Confiance en soi	22-23 novembre	Charlène Lepage	Christel Breyne

Ces ateliers ont lieu de **13h à 21h, au fuseau horaire de Paris**. Vous pouvez également suivre nos autres ateliers en ligne qui ont lieu au fuseau horaire de Montréal, donc de **15h à 23h à l'heure de Paris**.

Pour connaitre tous les détails :
https://ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-en-ligne/

D'autres ateliers Être Bien à l'horaire

Dates	Animateur	Lieu
11-12 janvier	Nathalie Sainte-Marie	Le Mans
13-14 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
18-19 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Rouen
25-26 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
1-2 février	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne
1-2 février	Gabrielle Burgnard	Nice
8-9 février	Gabrielle Burgnard	Annecy
8-9 février	Jean-Marie Gerbenne	Limoges
8-9 février	Nathalie Sainte-Marie	Montpellier
22-23 février	Gabrielle Burgnard	Lyon
1-2 mars	Gabrielle Burgnard	Thonon-les-Bains
1-2 mars	Nathalie Sainte-Marie	Bourges
15-16 mars	Anne-Marie V. + Nathalie S.	Bordeaux
5-6 avril	Gabrielle Burgnard	Yverdon
12-13 avril	Gabrielle Burgnard	Gap
12-13 avril	Nathalie Sainte-Marie	Troyes

Dates	Animateur	Lieu
26-27 avril	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
17-18 mai	Anne-Marie V. + Nathalie S.	La Rochelle
17-18 mai	Gabrielle Burgnard	Vannes
17-18 mai	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
17-18 mai	Martine Naudin	Anglet
14-15 juin	Jean-Marie Gerbenne	Caen
14-15 juin	Nathalie Sainte-Marie	Lille
21-22 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
28-29 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
5-6 juillet	Nathalie Sainte-Marie	Poitiers
19-20 juillet	Nathalie Sainte-Marie	La Roche-sur-Yon
30-31 août	Gabrielle Burgnard	La Baule
30-31 août	Nathalie Sainte-Marie	Valence
13-14 septembre	Nathalie Sainte-Marie	En ligne
13-14 septembre	Gabrielle Burgnard	Quimperlé
13-14 septembre	Édtih Noël	Profondeville

Dates	Animateur	Lieu
20-21 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
20-21 septembre	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
27-28 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Chambéry
4-5 octobre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Île de la Réunion
4-5 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Marseille
11-12 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Guadeloupe
18-19 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Martinique
1-2 novembre	Gabrielle Burgnard	Archamps
8-9 novembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Bordeaux
8-9 novembre	Gabrielle Burgnard	Lausanne
15-16 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Luxembourg
22-23 novembre	Martine Naudin	Pau
22-23 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
29-30 novembre	Nathalie Sainte-Marie	Nevers
6-7 décembre	Gabrielle Burgnard	Nice
6-7 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Rennes

Informations complémentaires
ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 01 76 66 07 55
info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff
Colmar, Metz
06 81 03 90 29
colmar@ecoutetoncorps.com
metz@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert
Paris
06 98 34 63 33
paris@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne & Coralie Pastor
Bruxelles
+32 (0)477 86 17 96
+33 06 82 19 49 32
bruxelles@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard
Annecy
06 43 08 05 99
annecy@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko
Lyon
06 52 66 36 71
mariannes@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet
Nantes
06 95 30 55 31
sophiesb@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin
Bordeaux, Toulouse, La Rochelle, Montpellier
06 81 01 66 22
spin.organisation@gmail.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN
www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2
ATELIERS COMPLÉMENTAIRES
www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3
www.ecoutetoncorps.com/formation

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com