

# Horaire de nos ateliers

## ANNÉE 2024

**Écoute Ton Corps**  
 955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost  
 Québec, J0R 1T0, Canada  
 Tél : 514 875-1930  
 Sans frais : 1 800 361-3834  
[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Notre atelier de BASE

Être bien	
13-14 janvier	Michelle Tanguay
15-16 janvier	Michelle Tanguay
20-21 janvier	Marc-André Rizk
10-11 février	Charlène Lepage
17-18 février	Nathalie Bégin
23-24 mars	Marc-André Rizk
6-7 avril	Michelle Tanguay
20-21 avril	Nathalie Bégin
27-28 avril	Charlène Lepage
25-26 mai	Charlène Lepage
13-14 juillet	Nathalie Bégin
14-15 septembre	Michelle Tanguay
21-22 septembre	Michelle Tanguay
28-29 septembre	Charlène Lepage
5-6 octobre	Charlène Lepage
19-20 octobre	Marc-André Rizk
23-24 novembre	Charlène Lepage
Be in harmony	
16-23-30 jan. - 6 fév.	Marc-André Rizk
3-10-17-24 septembre	Marc-André Rizk

### Nos ateliers de la PHASE 1

Les 5 blessures de l'âme	
4-5 mars	Manon Pelletier
15-16 juillet	Nathalie Bégin
12-13 octobre	Michelle Tanguay
26-27 octobre	Colombe Brisebois
Comment apprivoiser les peurs	
25-26 mars	Colombe Brisebois
18-19 juillet	Manon Pelletier
2-3 novembre	Marc-André Rizk
23-24 novembre	Colombe Brisebois
Comment développer le senti	
6-7 janvier	Michelle Tanguay
22-23 avril	Michelle Tanguay
20-21 juillet	Marc-André Rizk
30 nov. - 1 déc.	Colombe Brisebois
Comment gérer la colère	
13-14 janvier	Manon Pelletier
3-4 février	Nathalie Bégin
20-21 mai	Michelle Tanguay
25-26 juillet	Manon Pelletier
Se libérer de la culpabilité	
10-11 février	Marc-André Rizk
24-25 février	Colombe Brisebois
10-11 juin	Colombe Brisebois
27-28 juillet	Nathalie Bégin

Comment se libérer d'un stress	
9-10 mars	Marc-André Rizk
23-24 mars	Nathalie Bégin
8-9 juillet	Marc-André Rizk
31 juillet - 1 août	Nathalie Bégin
Répondre à ses besoins	
13-14 avril	Michelle Tanguay
20-21 avril	Michelle Tanguay
3-4 août	Michelle Tanguay
16-17 septembre	Colombe Brisebois
Décodage des malaises et maladies	
4-5 mai	Marc-André Rizk
18-19 mai	Manon Pelletier
6-7 août	Michelle Tanguay
21-22 octobre	Colombe Brisebois
Confiance en soi	
1-2 juin	Colombe Brisebois
15-16 juin	Colombe Brisebois
8-9 août	Nathalie Bégin
18-19 novembre	Colombe Brisebois

\* L'atelier Être Bien est préalable au cheminement de la phase 1

 MAGAZINE ETC  
[www.ecoutetoncorps.com/magazineetc](http://www.ecoutetoncorps.com/magazineetc)

 BOUTIQUE EN LIGNE  
[www.ecoutetoncorps.com/boutique](http://www.ecoutetoncorps.com/boutique)

 INFOLETTRE  
[www.ecoutetoncorps.com/infolettre](http://www.ecoutetoncorps.com/infolettre)

### LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne

Laval

Saint-Jérôme

Québec

Brossard

Lévis

Montréal

Châteauguay

# Horaire de nos ateliers

## ANNÉE 2024

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 514 875-1930

Sans frais : 1 800 361-3834

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Nos ateliers de la PHASE 2

L'écoute et la communication	
22-23 janvier	Colombe Brisebois
21-22 septembre	Manon Pelletier
5-6 octobre	Marc-André Rizk
Communiquer avec les différents masques 1	
19-20 février	Manon Pelleiter
19-20 octobre	Michelle Tanguay
9-10 novembre	Marc-André Rizk
Communiquer avec les différents masques 2	
18-19 mars	Colombe Brisebois
16-17 novembre	Charlène Lepage
30 nov. - 1 déc.	Nathalie Bégin
Se libérer de l'emprise de l'ego	
6-7 janvier	Marc-André Rizk
13-14 janvier	Colombe Brisebois
15-16 avril	Nathalie Bégin
7-8 décembre	Colombe Brisebois
Retrouver sa liberté	
27-28 janvier	Marc-André Rizk
3-4 février	Colombe Brisebois
13-14 mai	Colombe Brisebois
Devenir observateur plutôt que fusionnel	
17-18 février	Marc-André Rizk
2-3 mars	Colombe Brisebois
3-4 juin	Michelle Tanguay

Les pièges relationnels	
16-17 mars	Marc-André Rizk
6-7 avril	Nathalie Bégin
9-10 septembre	Manon Pelleiter
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	
20-21 avril	Charlène Lepage
27-28 avril	Nathalie Bégin
7-8 octobre	Colombe Brisebois
Autonomie affective	
18-19 mai	Colombe Brisebois
25-26 mai	Colombe Brisebois
4-5 novembre	Colombe Brisebois

### Liens utiles

-  Description et prix des ateliers : [www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)
-  Pour inscription : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)
-  Heures des ateliers : [www.ecoutetoncorps.com/calendrier](http://www.ecoutetoncorps.com/calendrier)
-  Horaire de nos conférences : [www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)
-  Horaire de nos méditations : [www.ecoutetoncorps.com/meditation](http://www.ecoutetoncorps.com/meditation)

### Nos ateliers de la PHASE 3

Techniques efficaces en relation d'aide	
27 janvier au 2 février	Manon Pelletier
8 au 14 juillet	Manon Pelletier
Relation d'aide spécialisée	
5 au 10 août	Manon Pelletier
Devenir animateur/conférencier	
16 au 24 novembre	Nathalie Bégin

### Nos ateliers COMPLÉMENTAIRES

Équilibrer ses centres d'énergie	
9-10 novembre	Manon Pelletier
Concrétiser son plus grand désir en 9 étapes faciles	
4-5 mai	Manon Pelletier
14-15 septembre	Marc-André Rizk
Écoute ton âme	
14 au 16 juin	Manon Pelletier
Prospérité et abondance	
17-18 août	Michelle Tanguay
Décodage de vos rêves et de votre habitation	
19-20 août	Marc-André Rizk
Écoute et mange sans culpabilité	
22-23 août	Michelle Tanguay
Comment vous vendre avec succès	
8-15-22-29 octobre	Marc-André Rizk
Se réconcilier avec son enfant intérieur	
30 nov. - 1 déc.	Manon Pelletier

Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase

### LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne

Laval

Saint-Jérôme

Québec

Brossard

Lévis

Montréal

Châteauguay