

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

ANNECY

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	13 au 15 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	21 au 27 mars
Relation d'aide spécialisé	29 mars au 3 avril

BORDEAUX

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Les 5 blessures de l'âme	28 février - 1 mars
avec Martine Beaulieu	Dates
Écoute et mange sans culpabilité	21-22 mai
Prospérité et abondance	23-24 mai
Décodage de vos rêves et de votre habitation	26-27 mai

BRUXELLES

organisé par **Christel Breynne & Coralie Pastor**

avec Nathalie Bégin	Dates
Répondre à ses besoins	11-12 avril
Décodage des malaises et maladies	13-14 avril
Confiance en soi	16-17 avril
La guérison des blessures de l'âme	18-19 avril
Reprendre son pouvoir	20-21 avril

COLMAR

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	28-29 mars

LA ROCHELLE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 avril
Se libérer de la culpabilité	27-28 juin
avec Peggy Freytag	Dates
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	11-12 juillet

LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Martine Beaulieu	Dates
Les pièges relationnels	9-10 mai
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	11-12 mai
Autonomie affective	14-15 mai
Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	16-17 mai

NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Sainte-Marie	Dates
Comment apprivoiser les peurs	28-29 mars
Être bien	9-10 mai
Comment gérer la colère	30-31 mai
Les 5 blessures de l'âme	25-26 juillet
Comment se libérer d'un stress	29-30 août

NICE

organisé par **Marianne Sinko**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	21-22 février
Être bien	21-22 novembre

PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Michelle Tanguay	Dates
Être bien	7-8 mars
L'écoute et la communication	9-10 mars
Communiquer avec les différents masques 1	12-13 mars
Communiquer avec les différents masques 2	14-15 mars
Comment gérer la colère	19-20 mars
Se libérer de la culpabilité	21-22 mars
Comment se libérer d'un stress	24-25 mars

TOULOUSE

organisé par **Anne Rouquié**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	25-26 avril
Les 5 blessures de l'âme	27-28 avril
Comment apprivoiser les peurs	30 avril - 1 mai
Sentir pour vivre en pleine conscience	2-3 mai

YVONAND (Suisse)

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Gabrielle Burgnard	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 février

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base ateliers de la phase 1 ateliers de la phase 2 ateliers de la phase 3 ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en ligne

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Atelier	Dates & heure de début	Animateur	Organisateur
Comment être une personne centrée	21-22 février (9h)	Nathalie Bégin	Anne-Claire Blum-Riff
Répondre à ses besoins	12-13 septembre (9h)	Nathalie Sainte-Marie	Stéphane Pin
Les 5 blessures de l'âme	26-27 septembre (9h)	Nathalie Sainte-Marie	Anne-Claire Blum-Riff
Équilibrer ses centres d'énergie	26-27 septembre (13h)	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps
Concrétiser son plus grand désir	3-4 octobre (13h)	Melsey Melany	Sophie St-Blanquet
Devenir animateur conférencier	3 au 11 octobre (13h)	Nathalie Bégin	Gabrielle Burgnard
Décodage des malaises et maladies	10-11 octobre (9h)	Nathalie Sainte-Marie	Sophie St-Blanquet
Comment gérer la colère	17-18 octobre (13h)	Nathalie Bégin	Christel Breyne
Se libérer de la culpabilité	19-20 octobre (13h)	Nathalie Bégin	Christel Breyne
Comment se libérer d'un stress	22-23 octobre (13h)	Nathalie Bégin	Christel Breyne
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	31 oct. - 1 nov. (13h)	Peggy Freytag	Écoute Ton Corps
Les 5 blessures de l'âme	9-10 novembre (13h)	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Confiance en soi	14-15 novembre (9h)	Nathalie Sainte-Marie	Stéphane Pin
La guérison des blessures de l'âme	21-22 novembre (13h)	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Se réconcilier avec son enfant intérieur	21-22 novembre (13h)	Manon Pelletier	Écoute Ton Corps
Devenir observateur plutôt que fusionnel	24-25 novembre (13h)	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Comment se simplifier la vie	28-29 novembre (13h)	Martine Beaulieu	Écoute Ton Corps
Répondre à ses besoins	30 nov. - 1 déc. (13h)	Michelle Tanguay	Marianne Sinko

Horaire de nos activités gratuites

Conférences

www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations

www.ecoutetoncorps.com/meditation



PODCAST ETC

www.ecoutetoncorps.com/podcast



INFOLETTRE

www.ecoutetoncorps.com/infolettre



BOUTIQUE EN LIGNE

www.ecoutetoncorps.com/boutique

Découvrez nos ateliers en ligne se donnant à 15h en visitant le :

www.ecoutetoncorps.com/calendrier

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base ateliers de la phase 1 ateliers de la phase 2 ateliers de la phase 3 ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers Être Bien

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Dates	Animateur	Lieu
19-20 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
24-25 janvier	Édith Noël	En ligne
24-25 janvier	Élise Monfrini	Carcassonne
31 jan. - 1 fév.	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
31 jan. - 1 fév.	Élise Monfrini	Aurillac
7-8 février	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
7-8 février	Nathalie Sainte-Marie	Angers
14-15 février	Jean-Marie Gerbenne	La Rochelle
14-15 février	Élise Monfrini	Cahors
14-15 février	Gabrielle Burgnard	Aix-les-Bains
21-22 février	Élise Monfrini	Valence
7-8 mars	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
14-15 mars	Nathalie Sainte-Marie	En ligne
14-15 mars	Édith Noël	Bruxelles
21-22 mars	Jean-Marie Gerbenne	Strasbourg
11-12 avril	Jean-Marie Gerbenne	Castres

Dates	Animateur	Lieu
11-12 avril	Nathalie Sainte-Marie	Anglet-Biarritz
18-19 avril	Jean-Marie Gerbenne	Montbel
25-26 avril	Gabrielle Burgnard	Quimper
16-17 mai	Édith Noël	Liège
6-7 juin	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
6-7 juin	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
13-14 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
20-21 juin	Édith Noël	Lille
27-28 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
4-5 juillet	Élise Monfrini	Voiron/Grenoble
18-19 juillet	Édith Noël	La Roche-sur-Yon
5-6 septembre	Élise Monfrini	Anglet-Biarritz
12-13 septembre	Édith Noël	Profondeville
19-20 septembre	Gabrielle Burgnard	Rennes
26-27 septembre	Élise Monfrini	Saint-Saturnin
3-4 octobre	Édith Noël	Poitiers

Dates	Animateur	Lieu
3-4 octobre	Élise Monfrini	Avignon
10-11 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Metz
17-18 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Bordeaux
17-18 octobre	Élise Monfrini	Perpignan
17-18 octobre	Gabrielle Burgnard	Annemasse
24-25 octobre	Jean-Marie Gerbenne	Toulouse
31 oct. - 1 nov.	Jean-Marie Gerbenne	Pau
31 oct. - 1 nov.	Gabrielle Burgnard	Lausanne
7-8 novembre	Élise Monfrini	Brives la Gaillarde
7-8 novembre	Gabrielle Burgnard	Lyon
14-15 novembre	Melsey Melany	En ligne
28-29 novembre	Élise Monfrini	En ligne
5-6 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Saint-Nazaire
5-6 décembre	Élise Monfrini	Marseille
5-6 décembre	Jean-Marie Gerbenne	Tours
12-13 décembre	Jean-Marie Gerbenne	Chartres

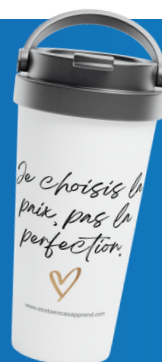
Visitez www.atelieretrebien.com pour plus d'information sur cet atelier et pour obtenir tous les détails tel que le prix et les coordonnées des organisateurs

*Publicité

Découvrez nos
**NOUVEAUX
PRODUITS!**

*Postés à partir de l'Europe

boutiqueecoutetoncorps.com/collections/vetements-et-objets



Informations complémentaires

ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

Colmar, Dijon, Paris

06 81 03 90 29

colmar@ecoutetoncorps.com

dijon@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard

Annecy

06 43 08 05 99

annecy@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet

Nantes

06 95 30 55 31

nantes@ecoutetoncorps.com

Christel Breyne & Coralie Pastor

Bruxelles

+32 (0)477 86 17 96

+33 06 82 19 49 32

bruxelles@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko

Lyon

06 52 66 36 71

lyon@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin

Bordeaux, Poitiers,

La Rochelle

06 81 01 66 22

bordeaux@ecoutetoncorps.com

Anne Rouquié

Toulouse

06 71 57 26 18

toulouse@ecoutetoncorps.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3

www.ecoutetoncorps.com/formation

NOS 9 PROGRAMMES THÉMATIQUES

www.ecoutetoncorps.com/programmes

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com