Horaire de nos ateliers

ANNÉE 2026

Dernière mise à jour : 9 octobre 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 514 875-1930
Sans frais : 1 800 361-3834
info@ecoutetoncorps.com

Atelier ÊTRE BIEN

10-11 janvier	Melsey Melany
12-13 janvier	Nathalie Bégin
21-22 février	Michelle Tanguay
28 fév. (jour 1)	Melsey Melany
12-19-26 mars - 2 avril	Élise Monfrini
11-12 avril	Michelle Tanguay
18-19 avril	Melsey Melany
4-5 mai	Michelle Tanguay
4-5 juillet	Melsey Melany
12-13 septembre	Melsey Melany
26-27 septembre	Melsey Melany
24-25 octobre	Michelle Tanguay
14-15 novembre	Melsey Melany
21-22 novembre	Nathalie Bégin
23-24 novembre	Nathalie Bégin

Pour en savoir plus sur l'atelier ÊTRE BIEN : www.ecoutetoncorps.com/etre bien

Nos ateliers de la PHASE 1

Les 5 blessures de l'âme	
26-27 janvier	Michelle Tanguay
11-12 juillet	Michelle Tanguay
10-11 octobre	Michelle Tanguay
17-18 octobre	Martine Beaulieu
Comment apprivoiser les peurs	
23-24 février	Michelle Tanguay
13-14 juillet	Michelle Tanguay
7-8 novembre	Manon Pelletier
14-15 novembre	Martine Beaulieu
Sentir pour vivre en pleine conscience	
23-24 mars	Colombe Brisebois
16-17 juillet	Michelle Tanguay
28-29 novembre	Colombe Brisebois
5-6 décembre	Colombe Brisebois
Comment gérer la colère	
10-11 janvier	Nathalie Bégin
20-21 avril	Michelle Tanguay
18-19 juillet	Martine Beaulieu

Se libérer de la culpabilité	
17-18 janvier	Martine Beaulieu
7-8 février	Nathalie Bégin
18-19 mai	Nathalie Bégin
22-23 juillet	Melsey Melany
Comment se libérer d'un stress	
14-15 février	Martine Beaulieu
7-8 mars	Nathalie Bégin
8-9 juin	Michelle Tanguay
25-26 juillet	Nathalie Bégin
Répondre à ses besoins	
14-15 mars	Melsey Melany
28-29 mars	Nathalie Bégin
27-28 juillet	Nathalie Bégin
Décodage des malaises et maladies	
11-12 avril	Martine Beaulieu
25-26 avril	Michelle Tanguay
1-2 août	Nathalie Bégin
7-8 septembre	Michelle Tanguay
Confiance en soi	
16-17 mai	Michelle Tanguay
23-24 mai	Melsey Melany
3-4 août	Nathalie Bégin
5-6 octobre	Michelle Tanguay

PODCAST ETC
www.ecoutetoncorps.com/podcast

INFOLETTRE
www.ecoutetoncorps.com/infolettre

BOUTIQUE EN LIGNE
www.ecoutetoncorps.com/boutique

* L'atelier Être Bien est préalable au cheminement de la phase 1

LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne	Laval	Saint-Jérôme	Terrebonne
Nouveau-Brunswick	Lévis	Québec	Châteauguay

Horaire de nos ateliers
ANNÉE 2026

Écoute Ton Corps
955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada
Tél : 514 875-1930
Sans frais : 1 800 361-3834
info@ecoutetoncorps.com

Nos ateliers de la PHASE 2

L'écoute et la communication	
12-13 janvier	Colombe Brisebois
19-20 septembre	Colombe Brisebois
Communiquer avec les différents masques 1	
9-10 février	Colombe Brisebois
10-11 octobre	Martine Beaulieu
17-18 octobre	Melsey Melany
Communiquer avec les différents masques 2	
9-10 mars	Colombe Brisebois
7-8 novembre	Martine Beaulieu
14-15 novembre	Nathalie Bégin
Reprendre son pouvoir	
30-31 mars	Nathalie Bégin
5-6 décembre	Manon Pelletier
La guérison des blessures de l'âme	
17-18 janvier	Manon Pelletier
27-28 avril	Michelle Tanguay
Devenir observateur plutôt que fusionnel	
7-8 février	Martine Beaulieu
14-15 février	Michelle Tanguay
25-26 mai	Colombe Brisebois

Les pièges relationnels	
7-8 mars	Martine Beaulieu
14-15 mars	Nathalie Bégin
29-30 juin	Colombe Brisebois
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	
11-12 avril	Colombe Brisebois
14-15 septembre	Martine Beaulieu
Autonomie affective	
2-3 mai	Michelle Tanguay
23-24 mai	Manon Pelletier
12-13 octobre	Colombe Brisebois

Nos ateliers de la PHASE 3

Techniques efficaces en relation d'aide	
6 au 12 juillet	Manon Pelletier
Devenir animateur/conférencier	
12 au 20 septembre	Nathalie Bégin

Nos ateliers COMPLÉMENTAIRES

Comment se simplifier la vie (atelier de l'année)	
21-22 mars	Martine Beaulieu
28-29 novembre	Martine Beaulieu
Comment vous vendre avec succès	
29 oct. - 5-12-19 nov.	Charlène Lepage
Décodage de vos rêves et de votre habitation	
6-7 juin	Nathalie Bégin
Du sommeil à l'éveil : Mieux dormir, mieux vivre	
31 oct. - 1 nov.	Peggy Freytag
Écoute et mange sans culpabilité	
22-23 août	Nathalie Bégin
Écoute ton âme	
1 au 3 mai	Manon Pelletier
26 au 28 juin	Manon Pelletier
Équilibrer ses centres d'énergie	
26-27 septembre	Manon Pelletier
Prospérité et abondance	
31 jan. - 1 fév.	Colombe Brisebois
Se réconcilier avec son enfant intérieur	
18-19 avril	Manon Pelletier
21-22 novembre	Manon Pelletier

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase

Description et prix des ateliers : www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Nos programmes thématiques : www.ecoutetoncorps.com/programmes

LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne	Laval	Saint-Jérôme	Terrebonne	Québec
Lévis	Boucherville	Montréal	Nouveau-Brunswick	Châteauguay