



# Infolettre #133

Juillet 2013



## TABLE DES MATIERES

- CONFÉRENCES AVEC LISE BOURBEAU
- NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE
- ATELIER VEDETTE
- ACTIVITÉS À VENIR
- TEMOIGNAGE
- SUCCÈS DES LIVRES EN EUROPE
- NOUS RECHERCHONS
- VOYAGES-ATELIERS
- LE COIN DU RIRE

## MOT DE LISE BOURBEAU

### Saviez-vous que votre âme jumelle est à l'intérieur de vous?

J'ai récemment donné l'atelier *ÉCOUTE TON ÂME* dans deux pays et on m'a posé plusieurs questions sur les âmes sœurs et les âmes jumelles. Suite à ces ateliers, je me suis réveillée un bon matin avec une vision différente de celle que j'avais sur le sujet et j'aimerais la partager avec vous.

Il y a longtemps, la Théosophie m'a enseigné ce qui suit à propos des âmes jumelles. Au début des temps, nous avons été créés parfaits, complets et androgynes. Nous étions des êtres de lumière. Quand



l'âme est apparue, elle s'est divisée en deux sexes et en deux principes, soit féminin et masculin. Au fil de leurs incarnations, les deux âmes font un travail de purification pour retourner à la lumière, se rencontrent et fusionnent à nouveau.

Il y a d'autres écoles de pensée qui disent que les âmes jumelles sont celles qui, dès la première rencontre, vivent un moment de joie intense accompagnée de sentiments très profonds. Les deux personnes sont si attirées l'une envers l'autre qu'elles ne tardent pas à vouloir passer le reste de leurs jours ensemble. Ceux qui adhèrent à cette version de ce qu'est une âme jumelle croient que les âmes sœurs sont des personnes vers qui nous sommes attirés immédiatement, des personnes qu'on a l'impression de connaître depuis toujours et avec qui on vivra une grande amitié et non une relation amoureuse.

Les observations que j'ai faites au fil des ans me portent à croire que nos âmes sœurs sont celles qui font partie de notre famille dans le monde de l'âme (astral). Ainsi, tous ceux qui sont proches de nous, comme les membres de notre famille immédiate, nos enfants, nos grands amis et nos conjoints, font partie de cette grande famille. Nous nous retrouvons dans l'au-delà après la mort de notre corps physique et nous faisons le bilan de ce qui a été accompli ou non selon notre plan de vie et selon les besoins de notre âme. Après ce bilan, nous savons ce qu'il nous reste à faire pour redevenir un être de lumière et nous revenons sur la Terre pour continuer notre cheminement.

Nous serons à nouveau attirés par les mêmes ou d'autres membres de notre famille d'âmes pour continuer notre évolution. C'est grâce à nos proches que nous pouvons vraiment progresser. Les personnes que nous côtoyons et avec qui il est plus facile d'évoluer nous indique qu'il y a déjà eu un bon travail de fait entre nous au cours des incarnations précédentes. J'appelle ces âmes mes cadeaux, mes rayons de soleil.

Dans tous les pays où j'enseigne, les gens recherchent leur âme jumelle. Aujourd'hui, je réalise qu'au fond on cherche à fusionner nos principes féminin et masculin. Je vous suggère donc d'arrêter de croire qu'il y a une personne spéciale, appelée âme jumelle, que vous devez rencontrer un jour. Plus vous apprendrez à vous aimer et, par conséquent, à aimer les autres d'une façon inconditionnelle, plus vous fusionnerez vos deux parties et cette fusion se fera dans votre cœur.

Ça vous permettra aussi d'avoir une relation très harmonieuse avec votre partenaire puisque vous l'accepterez avec tous ses défauts, ses qualités, ses faiblesses, ses forces, ses croyances, ses peurs et ses limites, au lieu de vouloir le changer. Plusieurs personnes m'ont dit qu'au fur et à mesure qu'elles évoluent, leurs relations intimes sont plus satisfaisantes. Ça ne signifie pas qu'on a rencontré notre âme jumelle mais plutôt que le nouveau partenaire reflète le travail intérieur que nous avons accompli.

Parmi nos nombreuses âmes sœurs, il y en a avec qui c'est plus facile que d'autres de cheminer. Avoir une très forte attirance pour une âme sœur ne signifie pas que la relation sera facile. Tout dépend de notre degré d'acceptation. N'oubliez pas que votre âme reconnaît et est attirée par une autre âme parce qu'elle sait qu'elle sera votre reflet et vous aidera à devenir conscient de ce que vous n'acceptez pas de vous-même.

Aussitôt que quelque chose vous agace, vous déplaît ou vous fait vivre de la colère, c'est signe que vous n'acceptez pas d'être ce que vous JUGEZ L'AUTRE D'ÊTRE. Si vous ne voulez pas utiliser votre partenaire pour grandir dans l'amour, vous continuerez à vivre les mêmes émotions et les mêmes situations difficiles. Si vous décidez de vous quitter, vous revivrez la même chose avec d'autres partenaires tant et aussi longtemps que vous n'aurez pas accepté que c'est ce qui se passe en vous qui attire ces personnes.

Je vous souhaite donc de vous aimer assez pour ressentir la fusion de vos deux parties (féminin et masculin). C'est ce qui est appelé le *nirvana* ou le *septième ciel* sur la Terre.

Avec amour,  
Lise Bourbeau

Partagez votre opinion au sujet de cet article sur notre page Facebook :

[www.facebook.com/ecoutetoncorps](http://www.facebook.com/ecoutetoncorps)

**CONFÉRENCES AVEC LISE BOURBEAU**

## Lise donnera plusieurs conférences dans les villes suivantes cet automne:

- Paris, Nantes, Angers, Rennes, Vannes, Rochefort sur mer, Bordeaux et Toulouse en France
- Lévis, Laval et Québec au Québec

Visitez la page suivante pour plus d'information: <http://www.lisebourbeau.com/fr/horaire.php>



## NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE!

Pour notre plus grand plaisir et celui de nos clients, nous avons enfin une nouvelle boutique en ligne. Pour célébrer son lancement, nous vous offrons 10 % de rabais sur toute commande que vous ferez ce mois-ci. Pour vous prévaloir de ce rabais, vous n'avez qu'à entrer le code « **amour** » dans la case BON DE RÉDUCTION située dans l'avant-dernière fenêtre de la confirmation de votre commande.



**ÉCOUTE TON CORPS**  
Être bien, ça s'apprend

PLUS DE 30 ANS

Accueil Connexion Compte Panier Commander

Recherche: Mots-clés Toutes les catégories OK Recherche avancée

Français Dollar canadien

**CATÉGORIES**

- ↳ Livres
- ↳ CD

**INFORMATIONS**

- Confidentialité
- Conditions générales de ventes
- Contactez-nous
- Plan du site

**BOUTIQUE ÉCOUTE TON CORPS**

Bienvenue au magasin en ligne d'Ecoute Ton Corps. Vous n'avez qu'à sélectionner une catégorie de votre choix dans la barre de gauche, visualiser les produits de chacune des catégories et ajouter les items dans votre panier.

Bonne visite!

Tous les prix sont en dollars canadiens. Si vous désirez connaître la valeur dans votre devise, faites la conversion ici.

**PANIER**

Aucun article

**EN VEDETTE**

- Se sentir mieux face à la mort 15,95\$
- Qui es-tu? 16,95\$
- Savez-vous vraiment communiquer? 16,95\$
- L'occult est-il l'ennemi premier de l'évolution? 15,95\$
- Défense 1-E PASTORAL 15,95\$

**À DÉCOUVRIR**

- Méditation guidée "Raison d'être" 15,95\$
- Ecoute ton corps, ton plus grand ami sur la Terre - 25e anniversaire

Visitez notre belle boutique dès maintenant en cliquant sur le lien suivant: <http://boutique.ecoutetoncorps.com>

## ATELIER VEDETTE

### Décodage de vos rêves et de votre habitation

Si vous aimez découvrir de nouveaux aspects de vous-même, cet atelier vous permettra de le faire en vous apprenant à décoder les messages que vos rêves vous envoient et en analysant les choix que vous avez faits pour votre habitation.

Voici quelques-uns des thèmes développés :

- Le décodage des rêves et leur signification métaphysique.
- D'où viennent les rêves?
- Les différents types de rêves.
- Comment vous souvenir de vos rêves et comment les utiliser pour obtenir des réponses.



- Apprendre à vous connaître intimement grâce à la signification métaphysique des différentes pièces de votre demeure.

Cet atelier se donne aux endroits suivants.

Au Québec

- Laval 10-11 août 2013
- Québec 28-29 septembre 2013

En France

- Redon 16-17 novembre 2013

Durée : 2 jours de 9h à 17h30

Prix : 295\$CA (taxes en sus) ou 295 euros. Possibilité de payer en plusieurs versements. [Cliquez ici](#)

Plusieurs rabais disponibles. [En savoir plus...](#)



Les cinq premières personnes qui s'inscrivent en mentionnant cette infolettre **AVANT le 31 juillet 2013** recevront au choix un CD ou un livre gratuit! De plus, pour les Européens, si vous vous inscrivez au moins un mois avant l'atelier, vous obtiendrez un rabais de 15 €!



## ACTIVITÉS À VENIR

**Au cours de l'été, nous donnerons plusieurs ateliers dans les villes suivantes.**

### CANADA

**Ateliers de deux jours**

Laval, Gatineau, St-Jérôme, Québec

### QUÉBEC

10-11 août [Décodage de vos rêves et de votre habitation](#) à Laval

19 au 24 août [Relation d'aide spécialisée](#) à Saint-Jérôme

17-18 août [Écoute et mange](#) à Québec

24-25 août [Découvrez votre puissance intérieure](#) à Gatineau

Information ou inscription : 1 800 361-3834 ou [info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)



## ATELIERS D'ÉTÉ



### BELGIQUE

**Ateliers de deux jours**

Bruxelles ([dépliant](#))

23-24 juillet : [Écoute Ton Corps](#)

25-26 juillet : [Les 5 blessures de l'âme](#)  
28-29 juillet : [Comment apprivoiser les peurs](#)  
30-31 juillet : [Comment développer le senti](#)  
4-5 août : [Comment gérer la colère](#)  
6-7 août : [Se libérer de la culpabilité](#)  
9-10 août : [Comment se libérer d'un stress](#)  
11-12 août : [Répondre à ses besoins](#)  
14-15 août : [Décodage des malaises et maladies](#)  
16-17 août : [Confiance en soi](#)

Information ou inscription : Satchiko Yoshida - Tél. : 0498 05 37 89 - Courriel : [bruxelles@ecoutetoncorps.com](mailto:bruxelles@ecoutetoncorps.com) - Site Web : [www.bruxelles.ecoutetoncorps.be](http://www.bruxelles.ecoutetoncorps.be)

Pour consulter notre programmation de la Belgique cliquez lien suivant:

<http://www.ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-europe/>

## TEMOIGNAGE

### Monique

Bon matin!

En quelques lignes, je voudrais vous témoigner ma gratitude suite aux deux phases que je viens de terminer à Sherbrooke. Je suis surtout fière de ma décision d'avoir dit « OUI » à ce cheminement. Cheminement pas toujours facile, mais toujours enrichissant. Je suis maintenant plus en mesure d'exprimer mes besoins et mes peurs, sans me sentir toujours coupable et/ou ridiculisée.

Comme j'ai entendu souvent : « Il n'y a pas de transformation sans acceptation ». Alors j'accepte que le travail ne soit pas terminé, qu'il soit en cheminement et que je sois toujours en évolution. Je prends conscience de ce qui est fait et je me remercie pour ce qui est accompli.

Je me dis merci et je dis aussi merci à Martine. Merci pour tout ce qu'elle m'a apporté de lumineux dans ma vie. Elle est dynamique, souriante, patiente, disponible, claire, accueillante, attentionnée, généreuse de son temps et de ses explications. Je pense même qu'elle est « voyante »!!! Bref, la meilleure! Elle aime ce qu'elle fait et ça se ressent!



Alors BRAVO à l'école Écoute Ton Corps, aux dirigeants, aux enseignants, à toute l'équipe d'ETC et aux étudiants!

Je garde plein de trucs, de notes, d'exemples et surtout plein de douces pensées telles que :

- SOYEZ DE BONS PARENTS POUR VOUS-MÊME
- PAR AMOUR POUR MOI

Et je vais continuer dans cette voie!

Merci chère Martine! Merci à Lise et à sa merveilleuse équipe!

Avec toute ma tendresse

---

### Envoyez-nous votre témoignage

Votre vie a été positivement transformée grâce à ce que vous avez découvert avec Écoute Ton Corps et vous désirez partager vos belles expériences avec nous et tous ceux qui, comme vous, souhaitent améliorer leur vie?

Racontez-nous votre histoire en nous la faisant parvenir à l'adresse suivante : [temoignage@ecoutetoncorps.com](mailto:temoignage@ecoutetoncorps.com).

Au plaisir de vous lire!

## SUCCÈS DES LIVRES EN EUROPE

À la FNAC dans le TOP 100

Catégorie	ordre dans le palmarès	Livre
Meilleures ventes santé	20	<u>Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi-même</u>
Meilleures ventes Généralités Développement personnel - AMOUR	70	<u>Amour, amour, amour</u>
Meilleures ventes Généralités Développement personnel	4	<u>Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi-même</u> version Pocket
Meilleures ventes Généralités Développement personnel	28	<u>Écoute ton corps</u>
Meilleures ventes Généralités Développement personnel	31	<u>Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi-même</u>
Meilleures ventes Généralités Développement personnel	46	<u>Ton corps dit: Aime-toi!</u>
Meilleures ventes Généralités Développement personnel	94	<u>Écoute Ton Corps, Édition 25e anniversaire</u>

Amazon.fr

Les meilleures ventes en développement personnel 175 jours dans le top 100	1	<u>Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi-même</u>
Les meilleures ventes en santé et bien-être	79	<u>Qui es-tu?</u>
Les meilleures ventes en santé et bien-être	90	<u>Les peurs et les croyances - tome 3</u>
Les meilleures ventes en santé et bien-être 175 jours dans le top 100	18	<u>Les 5 Blessures qui empêchent d'être soi-même</u>

BRAVO LISE !

## NOUS RECHERCHONS

Nous recherchons l'endroit idéal pour nos ateliers de l'été 2014 au Québec. Ce que nous voulons : deux salles d'environ 60 m<sup>2</sup> chacune, des chambres pour nos étudiants à prix compétitifs, restauration sur place ou plusieurs restaurants à proximité. Un endroit - en nature de préférence - facilement accessible à nos étudiants qui viennent de partout (Canada et international).

## DÉCOUVREZ NOTRE ÉQUIPE!



Visitez la page <http://www.ecoutetoncorps.com/fr/qui-sommes-nous/notre-equipe/> pour découvrir tous les nouveaux textes qui décrivent notre belle équipe administrative et les formatrices. Nous sommes fiers de la présenter sous un autre angle.

## VOYAGES-ATELIERS

Novembre 2013 au Mexique

Notre voyage aura lieu à Playa Del Carmen du 9 au 16 novembre 2013. Il portera sur le thème  
sur le thème  
*Comment réaliser votre plus grand désir*  
et sera dirigé par Manon Pelletier.



---

### Mai 2014 à Bali en Indonésie

Notre voyage aura lieu du 24 mai au 5 juin 2014. Il portera sur le thème  
*Libérez-vous de votre plus grande peur* et sera dirigé par Lise Bourbeau.



Tous les détails sur ces deux voyages sont disponibles ici :  
[www.ecoutetoncorps.com/voyage](http://www.ecoutetoncorps.com/voyage)

### LE COIN DU RIRE

Un homme âgé est sur une table d'opération. Il attend d'être opéré. Il a insisté pour que ce soit son gendre, un éminent chirurgien, qui procède à la chirurgie.

Avant d'être endormi, il demande à parler à son gendre. Il lui dit :

- Ne sois pas nerveux et fais de ton mieux. Si ça tourne mal et que quelque chose m'arrive, souviens-toi que ta belle-mère ira habiter chez toi...



[Transférer ce message à un/e ami/e](#)

 SafeUnsubscribe

Trusted Email from  
**Constant Contact**

Try it FREE today.

Ce courrier électronique a été envoyé à [adjointe@ecoutetoncorps.com](mailto:adjointe@ecoutetoncorps.com)  
par [monica@ecoutetoncorps.com](mailto:monica@ecoutetoncorps.com) |  
[Mettre à jour le profil/le courriel](#) | Suppression immédiate à l'aide de [SafeUnsubscribe™](#) | [Politique de confidentialité](#).  
Ecoute Ton Corps | 1102 Boul. La Salette | St-Jérôme | Québec | J5L 2J7 | Canada