



LISE BOURBEAU à l'île Maurice

auteure et fondatrice d'Écoute Ton Corps

Du 19 au 26 mai 2018

Au nord-ouest de l'île Maurice, à Turtle Bay, Balaclava, au cœur d'un immense jardin exotique entre mer et rivière (rivière Citron), The Ravenala Attitude, hôtel 4 étoiles, vous invite au voyage. Le ravenala, aussi connu comme l'arbre du voyageur, a donné son nom à l'hôtel. Selon la légende, ses longues feuilles en éventail retenant à leur base, en forme de coupe, l'eau de pluie, ont permis à beaucoup de voyageurs intrépides de se désaltérer.

Ici, héritage colonial, design contemporain aux accents tropicaux et art de vivre authentique de l'île se marient avec élégance. Les espaces intérieurs et extérieurs se fondent harmonieusement... vive l'évasion ! Laissez-vous transporter sur une plage du bout du monde.

Bienvenue au paradis.

Bande PHOTOS HOTEL

Votre programme :

- Une conférence-atelier le samedi 19 mai à 09h30
- Suivie d'un atelier du lundi 21 au samedi 26 mai (6 matinées)

La conférence se déroulera sur le thème :

ACCEPTER ET S'ACCEPTER, COMMENT Y ARRIVER VÉRITABLEMENT

Savez-vous vraiment ce qu'est l'acceptation et aussi à quel degré vous y arrivez dans votre quotidien ?

Comment faire la différence entre accepter véritablement et ce à quoi l'ego vous fait croire ?

De plus, vous repartirez avec sept moyens importants pour vous accepter – ainsi que les autres – plus facilement et plus rapidement.

Cette conférence inclut deux exercices pratiques et une détente dirigée après la période de questions/réponses.

De plus, vous recevrez un feuillet qui inclut un résumé de ce qui a été dit durant la conférence.

L'ATELIER aura pour thème LES DOUZES ÉTAPES VERS LA LUMIÈRE

Joignez-vous à nous pour une semaine remplie d'amour, de conscience et de paix dans un endroit où le ciel et la Terre font un.

Ce stage vous permettra de déconnecter complètement du quotidien, de vous ressourcer et de vous réenergiser dans un lieu propice à la découverte de soi.

Lise Bourbeau vous enseignera, de façon simple, mais efficace, les douze étapes vers la lumière afin que vous fassiez le point dans votre vie affective, familiale et professionnelle.

Démarrage : lundi 21 mai à 9h00

Au cours de la semaine, hormis les six matinées de travail en groupe et méditations dirigées, vous pourrez expérimenter également des périodes de silence et d'introspection, de méditation contemplative, etc...

SPÉCIAL MAURICIENS

Ecoute Ton Corps vous offre une diminution de 50 € sur le coût de l'atelier, il vous en coûtera 400 €.

Pendant l'atelier : Vous pourrez choisir de séjourner à l'hôtel (voir conditions ci-dessous), ou de prendre votre repas avec le groupe chaque midi. L'hôtel vous facturera 45 € par jour, incluant le déjeuner et la pause du matin.

Votre séjour à l'HOTEL RAVENALA

Vous pouvez choisir la catégorie de votre chambre twin, SUPERIEURE (Executive) ou SIMPLE.

Toutes sont pourvues des mêmes équipements, mais les chambres supérieures (Executive) sont plus spacieuses.

Les repas sont servis dans divers lieux de l'hôtel, sous forme de buffet.

Pendant votre séjour, vous pourrez opter pour des excursions de découverte de l'île qui vous seront proposées, au départ de l'hôtel, par l'organisatrice Laurence Froelicher.

PRIX ET CONDITIONS

PENSION COMPLÈTE / PAR PERSONNE

1 / du 18 au 26 mai 2018 (9 nuits)

1.155€ par personne en Catégorie SIMPLE

1.485 € par personne en catégorie SUPERIEURE (Executive)

2 / du 20 au 26 mai 2018 (7 nuits)

890 € par personne en Catégorie SIMPLE

1.143 € par personne en catégorie SUPERIEURE (Executive)

Les prix s'entendent par personne, **en pension complète, hors boisson.**

Les prix ne comprennent pas le vol, l'assurance annulation, les excursions, les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires, le transfert A/R de l'aéroport à l'hôtel, la conférence du 19 mai soit 1000 MUR (environ 25 €), l'atelier Ecoute Ton Corps, soit 450 € (400 € pour les Mauriciens).

Merci de nous retourner

1. Le bulletin de réservation dûment rempli et signé,
2. L'acompte de 30 % / participant sera directement prélevé par l'hôtel RAVENALA
3. L'acompte de 100€ / participant payable par chèque à l'ordre de Ecoute Ton Corps, envoyé à Laurence Froelicher.

Voir le bulletin d'inscription pour les conditions d'annulation.

RENSEIGNEMENTS UTILES

Formalités : Passeport valable 6 mois après le retour

Monnaie : la roupie indienne (MUR) 10 € = 400 MUR

VOL

L'organisatrice, Laurence Froelicher, est à votre disposition pour vous aider et organiser votre transfert de l'aéroport à l'hôtel.

HOTEL THE RAVENALA ATTITUDE - Turtle Bay - BalACLava – Ile Maurice

Contact = Me Shardha Seewoodoyal (francophone)

Tél = (+230) 204 3002/3

resam@theravenala-hotel.com

resa@theravenala-hotel.com

*Profitez de cet atelier pour
venir visiter l'une des plus
belles îles de l'océan
indien et poursuivez votre
séjour pour en visiter
d'autres !*

Organisatrice

Laurence FROELICHER - BP 40002 – 14360 TROUVILLE S/MER – FRANCE

Tél/Fax : 02.31.88.99.91 ou 06 13 40 36 50. lfroelicher@hotmail.com

SIRET 75097007100015

**Attention : Places limitées
Date de fin d'inscription : 21 Janvier 2018**