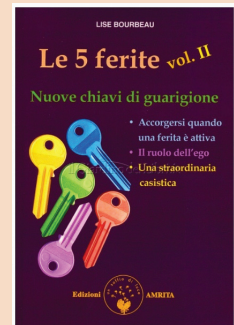


ASCOLTA IL TUO CORPO

Essere se stessi, si impara



Torna in Italia l'insegnamento di
ASCOLTA IL TUO CORPO
la scuola di
Lise Bourbeau !!!



il seminario **SII TE STESSO**

225 €
per due giorni

L'insegnamento dinamico e concreto del seminario **SII TE STESSO** è utile a tutti quelli che vogliono migliorare la propria vita.

Ai partecipanti verrà data una solida base per dirigersi verso quello che vogliono veramente nella vita. Avranno modo di effettuare loro stessi le trasformazioni interiori che valuteranno importanti e necessarie.

Questo seminario, aiuterà ad avere una migliore conoscenza dei propri bisogni veri ed essenziali, affinché ci si possa incamminare verso ciò che si vuole essere, fare ed avere nella vita.



Con
Gabrielle Burgnard
Animatrice diplomata
della scuola
Écoute Ton Corps
in francese tradotto in italiano

Organizzazione: SHAMBALA
Francesca - Cell. 348-358 44 03
Mail: francesca.nardari@icloud.com

**3 e 4
settembre 2016**

**CONEGLIANO V.TO
(Treviso)**

Durante il seminario impareremo:

- 1) a scoprire cos'è l'amore incondizionato per se stessi;
- 2) a identificare la paura e la credenza che bloccano la realizzazione del nostro desiderio;
- 3) a determinare quello che ci impedisce di essere ciò che vogliamo;
- 4) a capire perché, le stesse situazioni conflittuali, si ripetono continuamente;
- 5) a identificare l'origine delle emozioni che danneggiano le nostre relazioni e come gestirle;
- 6) due metodi verificati, per migliorare le nostre relazioni.

Sabato : Essere se stessi con se stessi

Domenica : Essere se stessi con gli altri

Ulteriori informazioni sul sito:

www.ecoutetoncorps.com