

Horaire des ateliers

Janvier à août 2017

Être bien, ça s'apprend



BROSSARD – Hôtel ALT, 6500, boul. de Rome, Brossard, QC, J4Y 0B6.

28-29 janvier : Les 5 blessures de l'âme

LAVAL – Endroit à confirmer

7-8 janvier : Comment développer le senti
14-15 janvier : Retrouver sa liberté
21 janvier : ETRE BIEN avec soi
22 janvier : ETRE BIEN avec les autres
4-5 février : Comment gérer la colère
18-19 février : Devenir observateur et non fusionnel
4-5 mars : Se libérer de la culpabilité
18-19 mars : Les pièges relationnels

1-2 avril : Comment se libérer d'un stress
8-9 avril : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité
29-30 avril : Répondre à ses besoins
6-7 mai : Autonomie affective
20 mai : ETRE BIEN avec soi
21 mai : ETRE BIEN avec les autres
27-28 mai : Décodage des malaises et maladies
17-18 juin : Confiance en soi

LÉVIS (secteur St-Nicolas) – Hôtel L'Oiselière de St-Nicolas, 1710 route des Rivières Lévis, G7A 0E3

18 mars : ETRE BIEN avec soi

19 mars : ETRE BIEN avec les autres

MONTRÉAL – Centre St-Pierre, 1212, rue Panet, Montréal, Québec H2L 2Y7

11 mars : ETRE BIEN avec soi

12 mars : ETRE BIEN avec les autres

QUÉBEC – Hôtel Normandin, 4700, boulevard Pierre-Bertrand, Québec, QC G2J 1A4

7-8 janvier : Se libérer de l'emprise de l'égo
14-15 janvier : Comment développer le senti
28 janvier : ETRE BIEN avec soi
29 janvier : ETRE BIEN avec les autres
4-5 février : Retrouver sa liberté
11-12 février : Comment gérer la colère
4-5 mars : Devenir observateur et non fusionnel
11-12 mars : Se libérer de la culpabilité
1-2 avril : Les pièges relationnels

8-9 avril : Comment se libérer d'un stress
29-30 avril : Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité
6-7 mai : Répondre à ses besoins
20 mai : ETRE BIEN avec soi
21 mai : ETRE BIEN avec les autres
27-28 mai : Autonomie affective
3-4 juin : Décodage des malaises et maladies
1-2 juillet : Confiance en soi

ST-JÉRÔME – Siège social: 1102 La Salette, St-Jérôme, QC J5L 2J7

10 au 15 juin : Relation d'aide spécialisée
8 au 14 juillet : Techniques efficaces en relation d'aide
17 juillet : ETRE BIEN avec soi
18 juillet : ETRE BIEN avec les autres
20-21 juillet : Les 5 blessures de l'âme
23-24 juillet : Comment apprivoiser les peurs
25-26 juillet : Comment développer le senti
29-30 juillet : Comment gérer la colère
31 juil-1er août : Se libérer de la culpabilité

5-6 août : Comment se libérer d'un stress
7-8 août : Répondre à ses besoins
10-11 août : Décodage des malaises et maladies
12-13 août : Confiance en soi
19-20 août : Écoute et mange sans culpabilité animé par **Lise Bourbeau**
21-22 août : Décodage des rêves et de votre habitation
23-24 août : Prospérité et abondance

Inscrivez-vous

sur www.ecoutetoncorps.com/inscription
ou au 1-800-361-3834
en mentionnant ce document

avant le
31 janvier
2017

Obtenez
25\$ de rabais
par atelier

Valable pour vous et jusqu'à 3 de vos amis.

Rabais offert sur les ateliers de deux jours à la carte sauf l'atelier ETRE BIEN qui a déjà un prix réduit. Voir verso.

ÉCOUTE TON CORPS



Description des ateliers sur
www.ecoutetoncorps.com

Choisissez d'être bien

Atelier ETRE BIEN

Jour 1: avec soi

Jour 2: avec les autres



Dans
25
villes par année

Laval : 21-22 janvier & 20-21 mai • Lévis (secteur St-Nicolas) : 18-19 mars

Montréal : 11-12 mars • Québec : 28-29 janvier & 20-21 mai

99\$/jour

Description et inscription sur www.ecoutetoncorps.com/etrebien

DEVENEZ UN PROFESSIONNEL DE LA RELATION D'AIDE METC®

UNE FORMATION EN 3 PHASES CRÉÉE PAR LISE BOURBEAU ET SON ÉQUIPE

Un cheminement personnel et professionnel complet qui a comme objectif d'améliorer votre qualité de vie en cheminant vers qui vous êtes véritablement et devenir un professionnel en relation d'aide METC® soit pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour s'accompagner grâce à la méthode Écoute Ton Corps.

www.ecoutetoncorps.com/formation
514 875-1930 1 800 361-3834



Estonie
1 au 10 juin 2017
**VOYAGE-ATELIER
AVEC LISE BOURBEAU**
Thème de l'atelier
*Comment se
simplifier la vie*

www.ecoutetoncorps.com/voyage

Jusqu'à la fin de l'hiver obtenez
20% de rabais
sur plus de 130 produits téléchargeables!

Livres • Méditations • Conférences



www.ecoutetoncorps.com/boutique

CODE PROMO : JETELECHARGE