

Horaire des ateliers

Janvier à août 2017

Être bien, ça s'apprend



ALSACE (Metz). Réservation: www.celebrezavecnous.com. Informations: 01 76 66 07 55; info@ecoutetoncorps.com

4/03: Atelier d'une journée « Apprendre sur soi pour se libérer » avec Lise Bourbeau. **Venez célébrer avec nous le 25e anniversaire d'Écoute Ton Corps en Europe!** Prix: 25 €

AQUITAINE – MIDI-PYRÉNÉES – POITOU CHARENTE. Info/inscription: Stéphane Pin et Marie-Christine Sirot, tél.: 06 81 01 66 22; spin@sfr.fr

25-26/03: Les blessures de l'âme (Bordeaux)*
29-30/04: Comment apprivoiser les peurs (Bordeaux)*
15-16/05: Les blessures de l'âme (Anglet)
27-28/05: Comment développer le senti (Toulouse)*

24-25/06: Comment gérer la colère (Toulouse)*
10-11/07: Les blessures de l'âme (Poitiers)
22-23/07: Se libérer de la culpabilité (Bordeaux)*
**Phase 1 mensuelle de notre formation*

BOURGOGNE (Marsannay-la-Côte). Info/inscription: Jean-Marie Gerbenne, tél.: 06 30 07 47 24; Christelle Artola, tél.: 06 78 28 20 14; dijon@ecoutetoncorps.com

15-16/05: Comment développer le senti
18-19/05: Comment apprivoiser les peurs
20-21/05: Les blessures de l'âme

25-26/05: Se libérer de l'emprise de l'ego
27-28/05: Retrouver sa liberté
30-31/05: Devenir observateur plutôt que fusionnel

BRETAGNE et PAYS DE LA LOIRE. Info/inscription: JAUNE TURQUOISE - tél.: 02 99 71 49 75 - 06 88 73 82 45; contact@jauneturquoise.fr

14-15/01: Comment apprivoiser les peurs (Angers)
4-5/02: Se libérer de la culpabilité (Vannes)
11-12/02: Les blessures de l'âme (Nantes)
11-12/03: Les blessures de l'âme (Rennes)

13-14/05: Se libérer de la culpabilité (Angers)
3-4/06: Se libérer de la culpabilité (Rennes)
8-9/07: Les blessures de l'âme (Vannes)
29/09-1/10: Écoute ton âme (Rennes)

ILE-DE-FRANCE (Paris 6e). Info/inscription: Jean-Marie et Martine Gerbenne, tél.: 03 80 23 84 97 / 06 30 07 47 24; paris@ecoutetoncorps.com

27-28/03: Comment gérer la colère
30-31/03: Se libérer de la culpabilité
1-2/04: Comment se libérer d'un stress

6-7/04: Les pièges relationnels
8-9/04: Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité
11-12/04: Autonomie affective

RHÔNE ALPES – SUISSE. Info/inscription: Gabrielle Burgnard, tél.: 04 50 31 32 61 / 06 43 08 05 99; archamps@ecoutetoncorps.com

9-10/03: Répondre à ses besoins (Archamps)
11-12/03: Décodage des malaises et maladies (Archamps)
14-15/03: Confiance en soi (Archamps)
18-19/03: L'écoute et la communication (Archamps)
20-21/03: Communiquer différents masques 1 (Archamps)
22-23/03: Communiquer différents masques 2 (Archamps)

1-7 avril: Technique efficaces en relation d'aide (Annecy)
10-15 avril: Relation d'aide spécialisée (Annecy)
22-23/06: Comment apprivoiser les peurs (Lausanne)
24-25/06: Comment gérer la colère (Lausanne)
16 au 24/09: Devenir animateur/conférencier (Annecy)

Les ateliers de la phase 1 au Québec l'été prochain Info/inscription: 01 76 66 07 55; info@ecoutetoncorps.com www.ecoutetoncorps.com/ete

20-21 juillet: Les 5 blessures de l'âme
23-24 juillet: Comment apprivoiser les peurs
25-26 juillet: Comment développer le senti
29-30 juillet: Comment gérer la colère
31/07-1/08: Se libérer de la culpabilité

5-6 août: Comment se libérer d'un stress
7-8 août: Répondre à ses besoins
10-11 août: Décodage de malaises et maladies
12-13 août: Confiance en soi
(Cette phase sera précédée de l'atelier ETRE BIEN)

Inscrivez-vous

auprès des organisateurs ou sur
www.ecoutetoncorps.com/inscription
en mentionnant ce document

avant le
31 janvier
2017

Obtenez
25 € de rabais
par atelier

Valable pour vous et jusqu'à 3 de vos amis.

Rabais offert seulement sur les ateliers de deux jours à 325€ mentionnés dans l'horaire ci-dessus.

L'atelier ETRE BIEN a lieu dans presque toutes ces villes et plus. Voir verso.

ÉCOUTE TON CORPS



Description des ateliers sur
www.ecoutetoncorps.com

Choisissez d'être bien

Atelier ETRE BIEN

Jour 1: avec soi

Jour 2: avec les autres



Dans
25
villes par année

99 €/jour

Anglet (Biarritz) : 13-14 mai

Anncy : 25-26 février

Avignon : 22-23 avril

Bergerac : 3-4 juin

Bordeaux : 18-19 mars

Bruxelles : 29-30 avril

Dijon : 13-14 mai

Fribourg (Suisse) : 13-14 mai

Le Touquet : 10-11 juin

Lons-le-Saunier : 20-21 mai

Marseille : 28-29 janvier

Metz : 17-18 juin

Montpellier : 25-26 mars

Moulin/Nevers : 29-30 avril

Nice : 20-21 mai

Paris : 25-26 mars

Poitiers : 8-9 juillet

Toulouse : 11-12 mars

Tours : 8-9 avril

Description et inscription sur www.ecoutetoncorps.com/etrebien

DEVENEZ UN PROFESSIONNEL DE LA RELATION D'AIDE METC®

UNE FORMATION EN 3 PHASES CRÉÉE PAR LISE BOURBEAU ET SON ÉQUIPE

Un cheminement personnel et professionnel complet pour devenir un professionnel en relation d'aide METC® soit pour enseigner la méthode Écoute Ton Corps et/ou pour s'accompagner grâce à la méthode Écoute Ton Corps.

www.ecoutetoncorps.com/formation

Un weekend par mois: Toulouse/Bordeaux
Semi-intensif: Avignon, Archamps, Colmar,
Dijon, Lyon, Paris.
Intensif: St-Jérôme (Québec) été 2017

Estonie
1 au 10 juin 2017
VOYAGE-ATELIER
AVEC LISE BOURBEAU
Thème de l'atelier
*Comment se
simplifier la vie*

www.ecoutetoncorps.com/voyage

Jusqu'à la fin de l'hiver obtenez
20% de rabais
sur plus de 130 produits téléchargeables!

Livres • Méditations • Conférences

www.ecoutetoncorps.com/boutique

CODE PROMO : JETELECHARGE