

# l'atelier ÊTRE BIEN

L'atelier ÊTRE BIEN est le fruit de plus de 35 années d'expériences et de recherches faites par Lise Bourbeau et son équipe. Il regroupe les notions fondamentales de notre enseignement. En mettant en pratique les outils qui y sont enseignés, vous pourrez être bien avec vous-mêmes et les autres afin de créer la vie que vous voulez.

**Divisé en deux jours distincts, vous avez le choix de participer à la première journée ou aux deux.**

## ÊTRE BIEN avec soi

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. à découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel de soi;
2. comment identifier la peur et la croyance qui bloquent la réalisation de votre désir et les gérer;
3. à déterminer ce qui vous empêche d'être ce que vous souhaitez.

Osez faire le premier pas et venez apprendre une méthode applicable à tout autre problème!

## ÊTRE BIEN avec les autres

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. pourquoi les mêmes situations conflictuelles se répètent sans cesse;
2. à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer;
3. deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur!

**Durée : 9 h à 17 h 30**

**Prix par jour: 99 \$/€ par jour**

**Prix pour les deux jours: 198 \$/€**



**Visitez la page de l'atelier Être bien pour obtenir les dates  
Et lieux où s'offrira cet atelier [www.ecoutetoncorps.com/etrebien](http://www.ecoutetoncorps.com/etrebien)**

Depuis 35 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec nos outils. Et si **dès aujourd'hui** vous vous permettiez d'être bien vous aussi?