

De quoi s'agit-il ?

S'appuyant sur une expertise de plus de 35 ans, **Écoute Ton Corps** est une école internationale qui offre des ateliers, des formations et des outils concrets aux femmes et aux hommes à la recherche de bien-être.

L'enseignement d'Écoute Ton Corps repose sur le fait que nos corps physique, émotionnel et mental nous envoient sans cesse des messages pour nous ramener vers l'amour véritable et le respect de soi et des autres.

Grâce aux ateliers de développement personnel d'Écoute Ton Corps vous pouvez découvrir et réaliser votre plein potentiel ; effectuer vous-mêmes les transformations intérieures que vous jugez importantes et nécessaires ; avoir une meilleure connaissance de vos besoins réels et essentiels pour vous permettre de cheminer vers ce que vous voulez être, faire et avoir dans votre vie.

Profitez de l'expérience d'Écoute Ton Corps pour améliorer votre qualité de vie !

Certains de ces ateliers font partie de notre formation professionnelle en relation d'aide.

Pour plus d'informations, visitez www.ecoutetoncorps.com/formation



Tous les livres de Lise Bourbeau seront disponibles lors des ateliers

Prix des ateliers

Atelier *Être bien* : 99 € par jour

Divisé en 2 jours distincts, vous avez le choix de participer seulement à la journée du samedi ou aux 2 journées (il est nécessaire d'avoir suivi le 1^{er} jour pour suivre le 2^{ème}).

Acompte : 20 € par jour. Aucun rabais applicable.

Une fois cet atelier suivi, vous pouvez le **reprendre gratuitement** aussi souvent que vous le désirez, et ce, n'importe où au monde ! *Bienvenue aux reprises sur réservation.*

Autres ateliers : 325 € les 2 jours d'atelier

Acompte : 40 € par atelier (non modifiable).

Règlement du solde en début de stage. Il peut être payé en 3x. Des rabais sont possibles sur réception de pièces justificatives. Informez-vous des modalités.

Tous les ateliers : 9h00 à 17h30

Renseignements et Inscriptions

Pour plus d'informations :

- Visitez notre site : www.etcalsace.fr
- Contactez notre organisatrice en Alsace :
 - Anne-Claire Blum-Riff : **06 81 03 90 29**

Etcalsace@gmail.com

Pour vous inscrire :

Envoyez-nous vos **coordonnées complètes et votre chèque d'acompte (libellé au nom d'ETC)** à :

Anne-Claire Blum-Riff

1 C rue des Jardins – 68280 SUNDHOFFEN

ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



Quatre ateliers qui vous donneront des solutions concrètes et vous permettront de mieux cheminer dans la vie

Colmar – Novembre 2017

- 4 - 5 novembre : Être bien
- 20 - 21 novembre : Comment se libérer d'un stress
- 23 - 24 novembre : Se libérer de la culpabilité
- 25 - 26 novembre : Comment gérer la colère



Martine Naudin
Animatrice
Écoute Ton Corps



Colombe Brisebois
Formatrice
Écoute Ton Corps

Lieu des ateliers :

Hôtel Mercure Champs de Mars
2, av. de la Marne à Colmar
Tél. : 03 89 21 5 59

École fondée par Lise Bourbeau
www.ecoutetoncorps.com



L'atelier ÊTRE BIEN est le fruit de plus de 35 années d'expériences et de recherches faites par Lise Bourbeau et son équipe. Il regroupe les notions fondamentales de notre enseignement. En mettant en pratique les outils qui y sont enseignés, vous pourrez être bien avec vous-mêmes et les autres afin de créer la vie que vous voulez.

Divisé en deux jours distincts, **vous avez le choix** de participer à la première ou aux deux journées.

ÊTRE BIEN avec soi

Venez découvrir ce qui vous empêche d'être bien. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème personnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. à découvrir ce qu'est l'amour inconditionnel de soi;
2. comment identifier la peur et la croyance qui bloquent la réalisation de votre désir et les gérer;
3. à déterminer ce qui vous empêche d'être ce que vous souhaitez.

Osez faire le premier pas et venez apprendre une méthode applicable à tout autre problème!

Samedi 4 novembre 2017

Durée : 9h à 17h30

Prix : 99€



Utilisez les relations difficiles comme tremplin vers un mieux-être intérieur!

Dimanche 5 novembre 2017

Durée : 9h à 17h30

Prix : 99€

ÊTRE BIEN avec les autres

Venez découvrir pourquoi vos relations et les situations que vous vivez ne sont pas toujours comme vous le souhaitez. Vous expérimenterez plusieurs moyens concrets pour vous libérer, étape par étape, d'un problème relationnel.

Dans cet atelier, vous apprendrez notamment ...

1. pourquoi les mêmes situations conflictuelles se répètent sans cesse;
2. à identifier la source des émotions qui nuisent à vos relations et comment les gérer;
3. deux méthodes éprouvées pour améliorer vos relations.

Voici 3 autres ateliers spécialisés qui répondront à vos besoins particuliers

Comment se libérer d'un stress
20 - 21 novembre 2017 - 325 €

Vu le rythme effréné de la société actuelle, il est essentiel de savoir lâcher prise afin de diminuer notre stress quotidien. L'objectif de cet atelier est de vous enseigner une technique pour y parvenir et de vous permettre de la mettre en pratique à plusieurs reprises au cours de l'atelier. Tous ceux qui la pratiquent l'apprécient.

Se libérer de la culpabilité
23 - 24 novembre 2017 - 325 €

La culpabilité a toujours un effet dévastateur sur la qualité de notre vie, car elle opprime le besoin fondamental de liberté présent en chaque individu. Se culpabiliser ou culpabiliser les autres va à l'encontre de l'ordre des choses. On s'emprisonne soi-même ou on essaie d'enchaîner les autres alors que tout être vivant a besoin de son espace pour évoluer. Cet atelier vous permettra de retrouver votre liberté en vous faisant découvrir pourquoi la responsabilité et l'engagement sont les notions clés pour retrouver votre espace vital et respecter celui des autres.

Comment gérer la colère
25 - 26 novembre 2017 - 325 €

La colère est l'une des plus grandes causes de perte d'énergie. Cet atelier vous aidera à découvrir pourquoi vous vous mettez en colère contre vous-même, les autres ou des situations. Vous apprendrez comment conserver votre énergie pour créer ce que vous voulez plutôt que de la gaspiller inutilement en vivant des colères.

En vous inscrivant aux deux journées, vous recevrez gratuitement un livre de Lise Bourbeau lors de votre 2^e journée

Descriptif complet de tous nos ateliers : www.ecoutetoncorps.com/ateliers

Depuis 35 ans, des milliers de personnes ont décidé de transformer leur vie avec nos outils.

Et si **dès aujourd'hui** vous vous permettiez d'être bien vous aussi ?