

JANVIER

- 7-8 « Comment gérer la colère » à Laval
- 7-8 « Comment développer le senti » à Sherbrooke
- 7-8 « L'ego et l'orgueil » à Québec
- 7 au 13 « Techniques efficaces en relation d'aide » à Laval
- 14-15 « L'ego et l'orgueil » à Gatineau
- 14-15 « Comment gérer la colère » à Québec
- 21-22 « L'écoute et la communication » à Laval
- 28-29 « Écoute Ton Corps » à Québec
- 28-29 « Écoute Ton Corps » à Laval
- 28-29 « Écoute Ton Corps » à Gatineau

FÉVRIER

- 4-5 « Écoute Ton Corps » à Brossard
- 4-5 « Comment gérer la colère » à Sherbrooke
- 4-5 « Retrouver sa liberté » à Québec
- 11-12 « Retrouver sa liberté » à Gatineau
- 11-12 « Se libérer de la culpabilité » à Laval
- 11-12 « Se libérer de la culpabilité » à Québec
- 18-19 « Écoute Ton Corps » à St-Georges de Beauce*
- *Pour l'inscription à cet atelier contactez Ghislaine Bilodeau, tél: 418 459-3812 ou Carole Gagnon, tél: 418 227-5780
- 25-26 « Communiquer avec les diff. caractères 1 » à Laval

MARS

- 3-4 « Se libérer de la culpabilité » à Sherbrooke
- 3-4 « Devenir observateur et non fusionnel » à Québec
- 10-11 « Devenir observateur et non fusionnel » à Gatineau
- 10-11 « Comment se libérer d'un stress » à Laval
- 10-11 « Comment se libérer d'un stress » à Québec
- 17-18 « Écoute Ton Corps » à Laval
- 17-18 « Communiquer avec les diff. caractères 2 » à Laval
- 24-25 « Écoute Ton Corps » à Québec
- 24-25 « Comment se libérer d'un stress » à Sherbrooke
- 31-1/04 « Les pièges relationnels » à Québec
- 31-1/04 « Les pièges relationnels » à Gatineau
- 31-1/04 « Écoute Ton Corps » pour couples à Laval

AVRIL

- 14-15 « Répondre à ses besoins » à Laval
- 14-15 « Répondre à ses besoins » à Québec
- 14-15 « L'ego et l'orgueil » à Laval
- 28-29 « Intimité et sexualité » à Gatineau
- 28-29 « Intimité et sexualité » à Québec

MAI

- 5-6 « Retrouver sa liberté » à Laval
- 19-20 « Décodage des malaises et maladies » à Québec
- 19-20 « Décodage des malaises et maladies » à Laval
- 19-20 « Décodage des malaises et maladies » à Sherbrooke
- 26-27 « Écoute Ton Corps » à Laval
- 26-27 « Autonomie affective » à Québec

JUIN

- 2-3 « Écoute Ton Corps » à Québec
- 2-3 « Autonomie affective » à Gatineau
- 2-3 « Devenir observateur et non fusionnel » à Laval
- 16-17 « Confiance en soi » à Québec
- 16-17 « Confiance en soi » à Laval
- 16-17 « Confiance en soi » à Sherbrooke

JUILLET à Ste-Adèle

- 21-22 « Écoute Ton Corps »
- 23-24 « Caractères et blessures »
- 23-24 « L'écoute et la communication »
- 26-27 « Comment apprivoiser les peurs »
- 26-27 « Communiquer avec les diff. caractères 1 »
- 28-29 « Comment développer le senti »
- 28-29 « Communiquer avec les diff. caractères 2 »

AOÛT à Ste-Adèle

- 2-3 « Comment gérer la colère »
- 2-3 « L'ego et l'orgueil »
- 4-5 « Se libérer de la culpabilité »
- 4-5 « Retrouver sa liberté »
- 8-9 « Comment se libérer d'un stress »
- 8-9 « Devenir observateur et non fusionnel »
- 11-12 « Répondre à ses besoins »
- 11-12 « Les pièges relationnels »
- 13-14 « Décodage des malaises et maladies »
- 13-14 « Intimité et sexualité »
- 16-17 « Confiance en soi »
- 16-17 « Autonomie affective »
- 19 au 27 Voyage-atelier « La magie d'être soi-même » (voir verso)
- 26 30^e anniversaire à Lévis

Visiter www.ecoutetoncorps.com/ateliers
pour trouver la description de tous nos ateliers,
ainsi que des témoignages et des articles
intéressants !

Lieu des ateliers

Brossard : ALT HÔTEL, Quartier DIX30, 6500, boul. de Rome, Brossard, QC, J4Y 0B6 T :450.443.1030; 1.877.343.1030
Gatineau : Hôtel du Voyageur, 585 boul. de la Gappe, Gatineau, QC, J8T 8N7
Laval : Hôtel Hilton Laval, 2225, autoroute des Laurentides, Laval, QC, H7S 1Z6
Québec : à notre succursale de Québec, 1170 boul. Le Bourgneuf, suite 208, Québec, QC, G2K 2E3 418-634-1221
Sherbrooke : Hôtellerie Jardins de Ville, 4235, boul. Bourque, Sherbrooke (Québec) J1L 1N7, 1-800-265-7119
Ste-Adèle : Hôtel Le Chantecler, 1474 chemin Chantecler, Ste-Adèle, Québec, J8B 1A2
St-Georges de Beauce : École Notre-Dame-de-la-Trinité, 3300, 10e Avenue, Saint-Georges, G5Y 4G2, 418 228-5541
St-Jérôme : notre siège social au 1102 Boul. La Salette Ouest, St-Jérôme, QC, J5L 2J7, 1-800-361-3834

Écoute Ton Corps inc. est un établissement d'enseignement reconnu par Revenu Québec, accrédité par RHDSC (Ressources humaines et développement social Canada) et membre de la FCCQ (Fédération des chambres de commerce du Québec)

Ça bouge au Québec l'été prochain...

• Phases 1 et 2 intensives

- Suivez la phase de votre choix en partie ou au complet en un seul mois. **Inscrivez-vous avant le 30 mars 2012 et obtenez une réduction de 300\$ sur une phase complète!**
- découvrez la belle région des Laurentides (une heure au nord de Montréal) et le magnifique Hôtel Le Chantecler où nos ateliers se déroulent.
- rencontrer des étudiants de partout au monde.

www.ecoutetoncorps.com/ete

23 juillet au 17 août 2012



• Le voyage-atelier 2012

- Passez du temps avec Lise Bourbeau pour découvrir *La magie d'être soi-même*.
- Créez des liens inoubliables avec les autres participants de cet atelier.
- Profitez d'un lieu de villégiature typiquement québécois au Manoir St-Castin.
- Résidez dans un endroit pittoresque (Lac Beauport) tout près de la belle ville de Québec.

www.ecoutetoncorps.com/voyage

19 au 27 août 2012



• Notre 30^e anniversaire

- Écoutez une conférence de Lise Bourbeau sur le thème « Écoute ton cœur ».
- Profitez des rabais incroyables offerts qu'aux gens qui seront sur place.
- Partagez un cocktail dinatoire avec les 800 autres personnes présentes et l'équipe complète d'ETC.
- Plusieurs cadeaux à gagner.
- C'est une belle opportunité pour s'amuser, se divertir et même danser pendant le super spectacle! Billets en vente dès maintenant.

www.ecoutetoncorps.com/30e

26 août 2012

