

Livres d'enseignement

(L-01) Écoute Ton Corps, ton plus grand ami sur la Terre

En s'aimant et en s'acceptant, tout devient possible. La philosophie d'amour que transmet Lise Bourbeau à travers ce livre est la base solide d'un nouveau mode de vie. Plus que de simples connaissances, elle vous offre des outils qui, s'ils sont utilisés, vous mèneront à des transformations concrètes et durables. *Plus de 350 000 exemplaires vendus.*

Langues : 1-2-3-4-5-6-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-22

Version française et anglaise: Canada: 19,90\$ (taxe incluse).

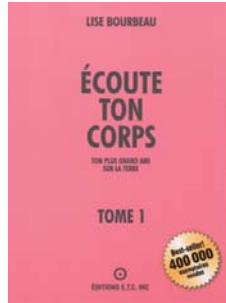
Extérieur du Canada: 18,95\$.

Poids: 300g

Version CD (CD-L-01): Québec & Maritimes: 26.39\$ (taxes incluses); Autres provinces canadiennes: 24.10\$ (taxe incluse);

Extérieur du Canada: 22,95\$

Poids: 110g



Disponible aussi sur CD

(L-02) Qui es-tu ?

La lecture de ce livre vous apprendra à vous connaître davantage à travers ce que vous dites, pensez, voyez, entendez, ressentez et par le biais des vêtements que vous portez, l'endroit où vous habitez, les formes de votre corps et les différents maux ou maladies qui vous affectent.

Langues : 2-6-10-11-17-18-20

CANADA: 19,90\$ (taxe incluse)

Extérieur du Canada: 18,95\$

Poids: 300g

Version CD (CD-L-02): Québec & Maritimes: 26.39\$ (taxes incluses);

Autres provinces canadiennes: 24,10\$ (taxe incluse);

Extérieur du Canada: 22,95\$

Poids: 110g



Disponible aussi sur CD

(L-06) Écoute Ton Corps, ENCORE !

Voici la suite du tout premier livre de Lise Bourbeau. Ce livre regorge de nouveaux renseignements par rapport à l'avoir, le faire et l'être. Il comporte 21 chapitres, chacun se terminant par des exercices pratiques visant à aider le lecteur à conscientiser ce que renferme le chapitre en question. Il saura vous captiver tout comme le premier!

Langues : 1-2-10-11-18

CANADA: 19,90\$ (taxe incluse)

Extérieur du Canada: 18,95\$

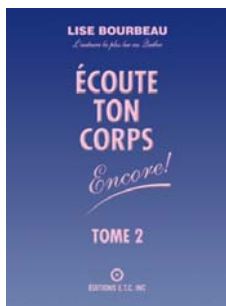
Poids: 450g

Version CD (CD-L-06): Québec & Maritimes: 26.39\$ (taxes incluses);

Autres provinces canadiennes: 24,10\$ (taxe incluse);

Extérieur du Canada: 22,95\$

Poids: 110g



Disponible aussi sur CD



(L-08) Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même

Ce livre démontre que tous les problèmes proviennent de cinq blessures importantes : le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice. Grâce à une description très détaillée des blessures et des masques que vous développez pour ne pas voir, sentir et surtout connaître vos blessures, vous arriverez à identifier la vraie cause d'un problème précis dans votre vie.

Langues : 1-2-3-5-6-8-9-10-11-12-17-18-20-21

Disponible aussi sur CD

Version française et anglaise: CANADA: 19,90\$ (taxe incluse).

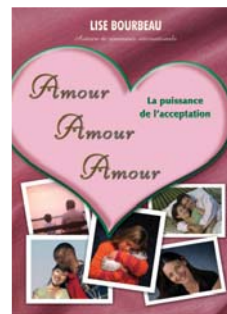
Extérieur du Canada: 18,95\$.

Poids: 300g

Version CD (CD-L-08): Québec & Maritimes: 26.39\$ (taxes incluses); Autres provinces canadiennes: 24,10\$ (taxe incluse);

Extérieur du Canada: 22,95\$

Poids: 110g



(L-13) Amour Amour Amour

Chacun d'entre nous vit quotidiennement de nombreuses situations dont certaines s'avèrent difficiles à accepter, ce qui, hélas, génère conflits, malaises ou insatisfactions. Dans ce livre, vous découvrirez les bienfaits extraordinaires qui résultent du grand pouvoir de l'amour véritable et de l'acceptation.

Langues : 2-3-10-11-17-18

CANADA: 19,90\$ (taxe incluse)

Extérieur du Canada: 18,95\$

Poids: 500g



(L-15) Écoute et mange STOP au contrôle!

Découvrir qu'il y a six raisons, autres que la faim, qui vous pousse à vous alimenter. Réaliser à quel degré et de quelle façon vous contrôlez votre alimentation et que ce contrôle peut être néfaste pour vous.

Reconnaissez rapidement les blessures émotionnelles qui vous empêchent de bien vous nourrir. Ce livre vous aidera à vous aimer et à vous accepter dans votre corps physique, et surtout, dans ce que vous êtes à chaque instant.

Langues : 2-10-11-12-17-18

CANADA: 17,80\$ (taxe incluse)

Extérieur du Canada: 16,95\$

Poids: 300g

Langues disponibles :

1Anglais	8Estonien	15Portugais (Portugal)
2Allemand	9Grec	16Portugais (Brésil)
3Bulgare	10Italien	17Roumain
4Chinois	11.....Japonais	18Russe
22Coréen	12Lithuanien	19Suédois
5Croate	13Néerlandais	20Tchèque
6Espagnol (Mexique)	14Polonais	21Turque
7Espagnol (Espagne)		

Série Arissiel

(L-11) Arissiel • La vie après la mort

L'originalité de ce premier tome de la série Arissiel vous aidera à apprivoiser la mort en réalisant que la vie de l'âme se poursuit bien au-delà de la mort du corps physique. Langue: 18

(L-12) Benani • La puissance du pardon

Ce deuxième tome vous sensibilisera au plus haut point en encourageant le lecteur à se réconcilier plutôt que de vivre des rancœurs, des attentes et des émotions mal gérées. Langue: 18

(L-14) Carina • Le pouvoir de révéler ses secrets

Cette ouvrage vous aide à découvrir des moyens concrets et pratiques sur l'art de se révéler, tout en se libérant du lourds poids du passé. Ce qui apporte de précieuses réconciliations et parfois même des guérisons tout à fait inattendues.

(L-16) Diane • Faire la paix avec le passé

Vous découvrirez à quel point le fait de se réconcilier et de vouloir vivre dans l'amour, produit une série d'événements merveilleux dans tout notre entourage.



CANADA: 26,20\$/chacun (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 24,95\$
Poids : 500g/chacun

Livres de référence

(L-10) Le grand guide de l'ÊTRE

Écrit par Lise Bourbeau et Micheline St-Jacques, ceci est LE GUIDE de référence par excellence ! 500 sujets sur la connaissance de soi, munis d'exemples et de moyens concrets pour vous aider à mieux "ÊTRE".

Un outil précieux pour toute personne qui se questionne et pour ceux qui oeuvrent dans le domaine de la relation d'aide. COUVERTURE RIGIDE, 680 pages. Langues: 2-18

CANADA: 31,45\$ (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 29,95\$
Poids : 850g



(L-07) Ton corps dit : «Aime-toi!»

Lise Bourbeau, pionnière du développement personnel depuis près de 30 ans a complètement réédité ce grand best-seller reconnu mondialement :

La première édition s'est vendue à plus de 460,000 exemplaires et a été traduite en 14 langues !

Depuis, elle a réalisé que le message métaphysique des malaises et des maladies n'était pas suffisant. Elle devait aider les gens à se déculpabiliser et surtout, à s'accepter tels qu'ils sont à chaque instant..

Langues: 1-2-3-7-8-9-10-11-12-13-15-17-18-19
Version française et anglaise: CANADA: 26,20\$ (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 24,95\$
Poids : 850g

Autobiographie

(L-05) Je suis Dieu, WOW!

Dans cette autobiographie au titre audacieux, Lise Bourbeau se révèle entièrement. Pour les curieux, un bilan des différentes étapes de sa vie ainsi que plusieurs photos. Comment une personne peut-elle en arriver à affirmer : «Je suis Dieu, WOW!» ? Vous le découvrirez à travers son récit.

Langues: 11-18
CANADA: 19,90\$ (taxe incluse);
Extérieur du Canada: 18,95\$
Poids : 400g

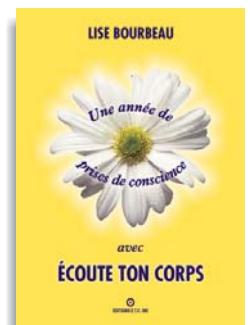


Journal de réflexion

(L-09) Une année de prises de conscience

Résolument pratique, cet outil quotidien nous invite, jour après jour, à découvrir et dépasser nos blocages sur les plans physique, émotionnel et mental.

Langues: 17-18
CANADA: 10,45\$ (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 9,95\$
Poids : 450g



Collection Écoute ton corps



CANADA: 10,45\$/chacun (taxe incluse)
Ensemble des 7 livres au prix de 5 : 52,24\$ (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 9,95\$/chacun
Ensemble des 7 livres au prix de 5: 49,75\$
Poids : 200g/chacun

À travers les livres de cette collection, Lise Bourbeau répond à des centaines de questions de tous genres, regroupées par thèmes différents.

- (LC-01) Les relations intimes (10-17-18)
- (LC-02) La responsabilité, l'engagement et la culpabilité (10-17-18)
- (LC-03) Les peurs et les croyances (10-17-18)
- (LC-04) Les relations parent - enfant (3-10-17-18)
- (LC-05) L'argent et l'abondance (3-10-18)
- (LC-06) Les émotions, les sentiments et le pardon (10-18)
- (LC-07) La sexualité et la sensualité (10-18)

Livre Jeux



(J-02) Vous êtes le m'ÊTRE du jeu

Notre jeu de carte s'est vendu à plus de 30,000 exemplaires! Voici une nouvelle version de ce jeu populaire, sous forme de livre qui inclut toutes les mêmes cartes plus de nouvelles ajoutées et un chapitre écrit par Lise Bourbeau sur le Hasard

CANADA: 26,20\$ (taxe incluse)
Extérieur du Canada: 24,95\$
Poids : 500g



Conférences audio Près de 100 sujets passionnants

Lise Bourbeau saura vous captiver par les différents thèmes qu'elle aborde lors de ses conférences. Elle vous fera réfléchir tout en vous donnant le goût de créer votre vie plutôt que de la subir.

CD-01 La peur, l'ennemie de l'abondance
Découvrez les peurs inconscientes qui empêchent l'abondance dans les biens, le succès, l'amour de se manifester dans votre vie.

CD-02 Victime ou gagnant
Prendre conscience de la partie victime en vous et de son influence. Comment devenir gagnant.

CD-04 L'orgueil est-il l'ennemi premier de ton évolution?
La description du comportement d'un orgueilleux, le prix à payer quand l'orgueil domine et comment faire pour le maîtriser.

CD-05 Sexualité, sensualité et amour
La différence entre la sexualité, la sensualité, la passion et l'amour véritable.

CD-06 Être responsable, c'est quoi au juste?
Vous ne pouvez pas être responsable du bonheur des autres. Vous êtes ici pour vous-même et les autres sont là pour vous aider à vous connaître.

CD-07 Avez-vous toujours l'énergie que vous voulez?
Découvrez pourquoi l'on manque d'énergie. Plusieurs moyens pour garder votre énergie aux plans physique, émotionnel et mental.

CD-09 Comment s'aimer sans avoir besoin de sucre
Les effets du sucre chez l'être humain. Devenez conscient de la cause de votre dépendance au sucre. Diabète et hypoglycémie.

CD-10 Comment évoluer à travers les malaises et les maladies
Les différentes causes métaphysiques de plusieurs malaises et maladies. La différence entre se soigner médicalement vs métaphysiquement.

CD-11 Se sentir mieux face à la mort
Pourquoi a-t-on peur de la mort? Comment mieux l'accepter? Le lien entre la peur de mourir et la peur de vivre? Qu'arrive-t-il à l'âme lors de la mort du corps physique?

CD-12 La spiritualité et la sexualité
Le développement de l'énergie sexuelle. La grande influence du complexe d'Oedipe sur notre vie sexuelle d'adulte. L'homosexualité, l'inceste.

CD-14 La réincarnation
Des réponses aux questions sur la réincarnation et le karma. Ce qui se passe lorsque l'on meurt. Le plan astral.

CD-16 Prospérité et abondance
Quelles attitudes bloquent l'abondance et comment développer une attitude prospère grâce à plusieurs moyens concrets. La spiritualité et l'argent peuvent-ils cohabiter?

CD-17 Relations parent-enfant
Découvrez de quelle façon vous y prendre pour vous faire respecter tout en les respectant pour avoir une relation harmonieuse.

CD-18 Les dons psychiques
Que veut dire être psychique? Comment utiliser les dons psychiques. L'avantage de développer l'intuition. Pourquoi certains enfants sont hyperactifs et font des cauche-

mars.

CD-19 Être vrai... c'est quoi au juste?
Pourquoi est-ce si difficile d'être vrai? Comment y parvenir dans différents domaines de notre vie : au travail, en société, en famille, avec le conjoint, avec soi-même...

CD-20 Comment se décider et passer à l'action
Qu'est-ce qui nous empêche de nous décider ou de passer à l'action? Comment stimuler notre merveilleux pouvoir de créer.

CD-21 L'amour de soi
L'amour de soi est basé sur un sentiment de fierté personnelle et légitime. Pourtant... pourquoi est-ce si difficile de s'aimer? De se sentir aimé?

CD-23 Le contrôle, la maîtrise, le pouvoir
Quelle est la différence entre ces trois termes. Que supposent-ils? Où et comment les utiliser et à quel prix?

CD-25 Comment s'estimer sans se comparer
Prenez conscience des ravages qu'un certain type de comparaison produit sur nous et comment cesser de l'utiliser.

CD-27 Le pouvoir du pardon
Comment utiliser le pardon pour se libérer des rancunes. Comment le pardon libère une énergie qui apporte soulagement et guérison sur le plan moral et physique.

CD-29 Être gagnant en utilisant son subconscient
La différence entre le conscient, l'inconscient et le subconscient. Comment utiliser le subconscient de façon optimale et vous laisser guider par lui.

CD-30 Comment réussir à atteindre un but
Lise explique comment elle est parvenue à son but ultime (enseigner à aimer) d'une façon très différente de ce qu'elle avait planifié.

Prix des CD audio (selon la quantité)	Prix des CD audio (selon la quantité)		
	Québec & Maritimes	Autres prov. canadiennes	Autres pays
1 à 4.....	18.34 \$	16.75 \$	15.95 \$
5 à 10.....-10%	16.51 \$	15.08 \$	14.36 \$
11 à 20.....-15%	15.59 \$	14.24 \$	13.56 \$
21 et plus...-20%	14.67 \$	13.40 \$	12.76 \$

CD audio: POIDS: 110g

Prix à l'unité. Taxes incluses. Autres pays: douanes et taxes locales non incluses.

Ces rabais sont disponibles uniquement lors de commandes postales envoyées à nos bureaux et non en librairie ou dans nos ateliers.

Plus de 100 sujets passionnants

CD-31 Rejet, abandon, solitude

Pourquoi certaines personnes vivent constamment du rejet. D'où vient la peur d'être abandonné. Pourquoi tant de gens vivent la solitude.

CD-33 Les cadeaux de la vie

Les cadeaux dans la vie ne sont pas toujours ce que nous croyons. Apprendre à voir dans chaque événement les avantages, les messages qu'ils nous apportent.

CD-34 Jugement, critique ou accusation?

Découvrez les bons aspects de la critique et comment l'utiliser pour nous connaître davantage. Comment s'exprimer sans juger ou accuser l'autre?

CD-35 Retrouver sa créativité

Tout être humain est créatif. Vous découvrirez que la créativité n'est pas exclusive aux artistes et qu'elle peut s'exprimer dans bien des domaines et de bien des façons.

CD-36 Qui gagne, vous ou vos émotions?

Pourquoi vivons-nous souvent les mêmes émotions. Voici des moyens pour que cette ronde continue s'arrête.

CD-37 Comment aider les autres

Découvrez différentes façons d'aider les autres. Comment rester détaché pour demeurer efficace. Quoi faire quand vous vous sentez dépassé par les problèmes d'un autre.

CD-38 Le burn-out et la dépression

Quelle est la différence entre les deux? Les causes métaphysiques sont mises en relief, ainsi qu'un moyen efficace pour prévenir ces malaises.

CD-42 Développer la confiance en soi

Savoir faire la différence entre avoir confiance et faire confiance. Plusieurs moyens pratiques pour développer la confiance en soi.

CD-43 Comment lâcher prise

Savoir faire la différence entre le contrôle, le lâcher prise et la soumission. Les grands avantages du lâcher prise et plusieurs moyens pratiques pour y arriver.

CD-44 Comment découvrir et gérer vos croyances

Découvrez les croyances qui empêchent vos désirs de se manifester. Apprenez une technique simple pour ne plus laisser vos croyances du passé diriger votre vie.

CD-45 Comment gérer ses peurs

Le pourquoi des peurs. Comment voir le bon côté de vos peurs et les utiliser à votre avantage. Explication de l'agoraphobie (la peur d'avoir peur).

CD-46 Quand le perfectionnisme s'en mêle

Comment rechercher la perfection et arrêter d'avoir peur de se tromper. Le lien entre le perfectionnisme, l'orgueil et la peur de dire la vérité. Quelle est la vraie perfection à atteindre.

CD-47 Le monde astral

Ce qui se passe dans ce monde subtil, invisible pour la plupart des humains; comment sommes-nous manipulés par le monde astral sans en être conscient et comment retrouver son propre pouvoir.

CD-48 Comment vivre le moment présent

Par des techniques pratiques, découvrez ce que veut dire vivre son moment présent et comment y parvenir, tout en continuant de planifier le futur sans en être prisonnier.

CD-49 Êtes-vous libre, libéré ou manipulé?

Être libre est essentiel à son bonheur. Êtes-vous constamment manipulé. Comment peut-on arriver à cette liberté? En faisant la différence entre être libre, libéré ou manipulé.

CD-50 Sais-tu qui tu es?

Apprenez à mieux vous connaître et savoir qui vous êtes par des moyens pratiques. Êtes-vous comme un de vos parents ou avez-vous développé une personnalité contraire?

CD-51 Qui est ton miroir?

Utilisez tout ce qui vous entoure en vous servant de la technique du miroir est le moyen le plus efficace et le plus rapide pour apprendre à vous connaître et à vous aimer davantage.

CD-52 Se connaître à travers son alimentation

Apprenez à vous connaître davantage en sachant comment interpréter qui vous êtes à travers vos habitudes alimentaires.

CD-54 Comment se faire plaisir

L'importance de se faire plaisir plutôt que de seulement faire plaisir à ceux qui vous entourent! Apprenez à vous donner ce qui vous fait réellement plaisir sans vous sentir coupable!

CD-56 Les ravages de la peur face à l'amour

Découvrez quelles peurs font obstacle à l'amour véritable dans votre vie. À l'aide d'une détente dirigée, vous découvrirez un moyen pour y faire face d'une façon douce.

CD-57 Quoi faire avec nos attentes

Vous vivez souvent de la déception? Vous avez beaucoup trop d'attentes. Découvrez quand il est bon d'avoir ou de ne pas avoir d'attentes. Comment réagir avec les attentes des autres.



CD-59 Comment développer le senti

Que veut-on dire par le senti? Plus une personne est émotive, moins elle est en mesure de sentir clairement? Découvrez comment le développer et bien vivre avec votre senti.

CD-60 Bien manger tout en se faisant plaisir

Comment arriver à bien manger tout en se faisant plaisir? Découvrez des moyens pour faire la transition entre manger d'une façon normale et manger d'une façon naturelle.

CD-61 Le couple idéal

Découvrez ce qui cause la plupart des problèmes dans une relation de couple. Apprenez aussi des moyens pratiques à expérimenter pour améliorer votre relation avec votre conjoint (e).

CD-66 Se guérir en s'aimant

Comment le fait de s'aimer véritablement peut apporter une guérison très rapide tant sur le plan physique, émotionnel que mental.

CD-67 La loi de cause à effet

Apprendre à utiliser cette loi immuable à votre avantage. Comment gérer votre karma.

CD-68 Le message caché des problèmes sexuels

Ce que révèlent les problèmes sexuels. L'attitude à adopter pour les transformer.

CD-69 Comment dédramatiser

Comment vivre davantage dans la simplicité et arrêter les drames qui compliquent notre vie. Des moyens pour vivre moins d'émotions.

CD-70 Comment éviter une séparation ou la vivre dans l'amour (partie 1).

Des moyens concrets pour éviter une séparation. Si elle devient inévitable, comment la vivre dans l'amour en limitant les répercussions sur soi et sur l'entourage.

CD-72 Quelle attitude adopter face au cancer

Apprenez quelle attitude adopter si vous apprenez que vous-même ou une personne qui vous est très chère est atteinte de cancer. Découvrez les divers messages que cette maladie comporte.

CD-73 Recevez-vous autant que vous donnez?

Ce qui empêche la récolte dans votre vie. Comment vous ouvrir davantage à l'abondance.

CD-74 Comment ne plus être rongé par la colère

Les effets rongeurs de la colère sur les corps physique, émotionnel et mental. Transformer une colère non bénéfique en une colère bénéfique.

CD-75 Possession, attachement et jalousie

Pourquoi devient-on trop attaché, possessif, jaloux. Comment être détaché sans avoir à renoncer à tout.

CD-78 Dépasser ses limites sans craquer

Comment dépasser ses limites au niveau matériel, c'est-à-dire aux niveaux physique, émotionnel et mental, d'une façon saine et harmonieuse.

CD-79 Pourquoi y a-t-il tant de honte

La différence entre l'humiliation, la culpabilité, la timidité et la honte. Les différentes façons que la honte peut s'exprimer selon les types de blessures. Se libérer de la honte et être soi-même.

CD-80 S'épanouir et évoluer dans son milieu de travail

Comment choisir un travail qui vous convient. Pourquoi le garder. Les différents moyens pour grandir, évoluer et vous conscientiser par l'emploi que vous avez.

CD-82 Savez-vous vous engager?

Il ne peut y avoir de relations vraiment intimes sans engagement. Pourquoi savoir se désengager s'avère-t-il tout aussi important que de savoir s'engager.

CD-83 Accepter, est-ce se soumettre?

Différence entre l'acceptation et la soumission. Que signifie accepter véritablement? Les effets extraordinairement bénéfiques de l'acceptation.

CD-85 Vaincre ou en finir avec la timidité.

D'où vient la timidité? Les symptômes physiques de la timidité. De quoi la personne timide a-t-elle peur? Comment faire face à ces peurs et vaincre la timidité.

CD-88 Comment les rêves peuvent vous aider

Pourquoi rêvez-vous? Les messages des rêves. Utiliser les rêves pour vous guider. Qu'est-ce qu'un rêve éveillé et un rêve prémonitoire. Comment se souvenir de ses rêves.

CD-89 Comprendre et accepter l'homosexualité

Les liens entre le complexe d'Oedipe et

l'homosexualité. Comment faire face au problème de rejet associé à l'homosexualité. Comment être heureux dans l'homosexualité.

CD-90 Comment faire respecter son espace

Savoir reconnaître son espace et des moyens pratiques pour le faire respecter. Comment savoir lorsque quelqu'un est dans votre espace et vous dans le sien.

CD-91 Comment utiliser votre intuition

D'où vient l'intuition? Des moyens pratiques pour la développer et bien l'utiliser. Vous apprendrez aussi la différence entre l'intuition, la pensée, le désir et la voyance.

CD-92 Quoi faire face à l'agressivité et la violence

Pourquoi vit-on dans un monde où la violence est présente? D'où viennent l'agressivité et la violence? La colère peut-elle être utile et quoi faire avec sa propre violence et celle des autres?

CD-93 Pourquoi y a-t-il autant d'inceste?

Découvrez pourquoi l'inceste se perpétue souvent d'une génération à l'autre. Que peut-on faire pour aider une personne victime d'inceste? L'importance du pardon face à l'inceste.

CD-94 Êtes-vous dans votre pouvoir?

Comment faire la différence entre être dans son pouvoir et vouloir avoir le pouvoir sur les autres. Comment reprendre contact avec votre puissance intérieure pour développer votre pouvoir.

CD-96 Les secrets pour rester jeune

Demeurer jeune longtemps, est-ce seulement une question génétique ou y a-t-il d'autres causes? Comment agir lorsque le corps ne veut pas suivre les désirs. Comment rester jeune et se sentir jeune.

CD-97 Découvrez ce qui bloque vos désirs

Découvrez les causes qui vous empêchent d'avoir ce que vous voulez. Des moyens pour manifester vos désirs sans peur et culpabilité.

CD-98 Découvrez la cause de vos malaises ou maladies

Comment trouver la cause derrière un malaise physique ou une maladie. Ceci vous permettra d'être votre propre thérapeute ou d'aider quelqu'un dans votre entourage.

CD-99 Les blessures qui vous empêchent d'être vous-même

Apprenez à reconnaître la ou les blessures qui vous habitent depuis votre enfance et comment les guérir. Apprenez comment les reconnaître chez les autres.

CD-100 Comment bien gérer le changement

Avec la venue de l'ère du Verseau, nous devons tous faire face à plusieurs changements. Comment les gérer dans l'harmonie et l'acceptation plutôt que dans la résistance.

CD-101 Les cinq obstacles à l'évolution spirituelle

Nous sommes tous confrontés à des épreuves pour vérifier si nous nous dirigeons davantage vers notre Dieu intérieur. Devenez conscient de cinq obstacles majeurs grâce à cette conférence.

CD-102 L'agoraphobie

Cette conférence explique les causes et les effets de l'agoraphobie d'une façon unique à Écoute Ton Corps. Des moyens concrets pour dissoudre cette grande peur qui fait de plus en plus de ravages.

CD-103 Comment être à l'écoute de son corps.

Votre corps est une alarme! Il reflète tout ce qui se passe en vous. Apprenez comment écouter les messages de votre corps pour savoir si vous êtes dans l'amour de soi.

CD-104 Est-ce possible de ne plus se sentir coupable?

Découvrez à quel degré vous vous sentez coupable et pourquoi. Découvrez différents moyens pour arriver à ne plus vous sentir coupable.

CD-105 Comment résoudre un conflit

Apprenez quelle attitude avoir et quels moyens pratiques utiliser pour régler un conflit autant au plan personnel que professionnel.

CD-106 Savez-vous vraiment communiquer? (2 CD)

Découvrez votre capacité de communiquer clairement et de faire vos demandes ainsi que votre capacité d'écouter et de vous faire écouter.

CD-107 Comment retrouver et garder sa joie de vivre (2 CD)

Apprenez à retrouver la joie après les épreuves et à la garder malgré les contraintes. Découvrez tous les avantages de vivre dans la joie.

CD-108 Comment ÊTRE avec un adolescent

Découvrez pourquoi vous vivez des difficultés avec votre adolescent et quoi faire pour avoir une relation harmonieuse grâce au respect de soi et de l'autre.

CD-109 Développer son autonomie affective (2 CD)

Souffrez-vous de dépendance affective? Venez découvrir des moyens concrets pour vous en libérer et redevenir autonome.

CD-110 Comment utiliser sa puissance intérieure (2 CD)

Apprenez véritablement à reconnaître et à contacter votre puissance intérieure et les différentes façons de l'utiliser.

CD-111 Profitez des forces derrière vos blessures (2 CD)

Découvrez où vous en êtes dans le processus de guérison de vos blessures par les nouveaux comportements adoptés lorsqu'une blessure est activée.

CD-112 Prenez la vie moins à cœur sans être sans cœur (2 CD)

Découvrez les conséquences défavorables d'une personne qui prend la vie trop à cœur et apprenez à lâcher prise sur certaines situations sans paraître sans-cœur.

CD-113 Argent et sexualité : Découvrez le lien! (2 CD)

L'attitude que vous avez face à la sexualité à un rapport avec la façon dont vous utilisez votre argent, et vice versa? Découvrez pourquoi et apprenez comment utiliser un des deux aspects pour aider l'autre!

CD-114 Comment être soi-même (2 CD)

Découvrez pourquoi vous n'osez pas être vous-même en tout temps et plusieurs moyens pour y arriver sans vous sentir coupable ni avoir peur.

CD-115 Découvrez les causes et solutions à vos problèmes

Découvrez pourquoi vous vivez certaines difficultés et quoi faire pour les solutionner.

CD-116 La puissance de l'acceptation (2 CD)

Les outils nécessaires pour accepter les différentes situations auxquelles nous sommes confrontés chaque jour. Comment l'acceptation peut-elle changer votre vie?

CD-117 Qui dirige votre vie, l'homme ou la femme en vous? (2 CD)

Grâce à cette conférence vous découvrirez comment utiliser le principe féminin et masculin en vous pour créer votre vie telle que vous la voulez.

CD-118 Comment atteindre l'harmonie familiale

Découvrez grâce à cette conférence ce qui vous empêche d'atteindre l'harmonie familiale et apprenez également plusieurs moyens concrets pour y arriver.

Détentes et méditations 30 minutes sur le thème et 30 minutes de musique douce.

CDETC-03 Méditation «JE SUIS DIEU»

Méditation sur Le mantra «Je suis Dieu» chanté par Monique Bertrand.

CDETC-12 Détente «COMMUNICATION»

Détente pour faire une demande, un partage ou un pardon avec quelqu'un.

CDETC-13 Détente «PETIT ENFANT»

Détente pour entrer en contact avec le petit enfant en soi afin de mieux accepter ses peurs et ressentir de la compassion.

CDETC-15 Détente «Le PARDON»

Détente pour faire un pardon véritable avec une personne absente de votre vie ou pour se préparer à faire le pardon avec quelqu'un.

CDETC-16 Détente «ABANDONNER UNE PEUR»

Détente pour aider à lâcher prise d'une émotion, d'un stress ou d'une situation difficile à

vivre. Extrait de la technique *S'abandonner*.

CDETC-17 Détente «S'OUVRIR À L'ÉTAT D'ABONDANCE»

Détente utilisant sept étapes pour attirer plus d'abondance dans votre vie dans quelque domaine que ce soit.

CDETC-18 Détente «À LA DÉCOUVERTE DE MON ÊTRE»

Détente qui permet de prendre contact avec la liberté, la beauté, l'harmonie et la confiance absolue en son être.

CDETC-19 Détente «RENCONTRE AVEC MON SAGE INTÉRIEUR»

Détente qui, par l'intermédiaire de ton sage intérieur, permet de trouver une réponse qui répond au besoin de son être.

CDETC-21 Méditation «NOTRE PÈRE»

Piste I : La prière du Notre Père chantée par Monique Bertrand. La signification méta-

physique du Notre Père lu par Lise Bourbeau. Piste II : Méditation en trois parties : Le mantra «Je suis Dieu» chanté par Monique Bertrand, les attributs de Dieu et musique douce.

CDETC-33 Détente «JE SUIS»

Détente pour devenir conscient de vos désirs et besoins dans plusieurs domaines de votre vie.

CDETC-22 Méditation guidée «Raison d'être»

Méditation basée sur sept principes spirituels qui aident à découvrir et réaliser notre raison d'être.

CDETC-23 Méditation guidée « Aimer sans être attaché»

Méditation qui facilite le détachement des moyens souvent utilisés pour combler un manque d'amour de soi.

Ateliers audio et vidéo



(CDA-01) Atelier "Vendre avec cœur"

Coffret de 3 CD

Cet atelier vous apprend à relever les défis de la vente dans le respect, le plaisir et l'amitié. Vous découvrirez deux excellentes techniques. La première servira à cerner le besoin de votre client et l'aider, s'il y a lieu à y répondre grâce à votre produit ou service; et la deuxième vous assurera des revenus stables et abondants, malgré le fait que dans ce domaine le salaire n'est pas garanti. Découvrez les peurs inconscientes qui vous limitent et les moyens pour les dépasser.

Québec & Maritimes : 102,33\$ (taxes incluses); Autres provinces : 93,45\$ (taxe incluse);

Extérieur du Canada : 89\$ (douane non inclus).

Poids: 200g



(AA-02) Atelier "Rire pour guérir" Coffret de 4 CD Rire aux éclats procure un défolement total, diminue le stress, favorise la détente et contribue, entre autres, à nous rendre plus dynamiques, joyeux et à nous garder jeunes plus longtemps. Alors pourquoi est-ce si difficile de rire au lieu de dramatiser et de prendre la vie trop au

sérieux ?

Joignez-vous au groupe de 100 personnes, présents lors de l'atelier enregistré, qui recherchent à rire et à s'amuser tout en prenant conscience des bénéfices extraordinaires, autant physiques que psychologiques.

Québec & Maritimes : 102,33\$ (taxes incluses); Autres provinces : 93,45\$ (taxe incluse); Extérieur du Canada : 89\$ (douane non inclus). Poids: 200g

(DVD-01) Atelier "Écoute ton corps" Coffret de 5 DVD Description à la page www.ecoutetoncorps.com/etc

Québec & Maritimes : 224,20\$ (taxes incluses); Autres provinces : 204,75\$ (taxe incluse); Extérieur du Canada : 195\$ (douane non inclus). Ajoutez 20\$ pour la version PAL.

Poids : 870g

