

Attention : Certains liens ne sont plus fonctionnels, car nous avons complètement changé notre site web depuis la publication de cette infolettre.

# L'infolettre d'ÉCOUTE TON CORPS

---

~ Message de Lise Bourbeau ~

Chers abonnés,

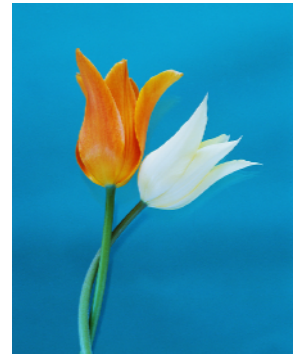
Suite à l'infolettre du mois dernier, dans laquelle j'écrivais sur l'énergie de renouveau reçue tous les printemps et l'énergie spéciale de Pâques, qu'avez-vous mis en marche de nouveau dans votre vie pour être plus heureux, plus fier de vous, plus en paix?

Il n'est jamais trop tard si ce n'est déjà fait. Pour passer à l'action, nous devons commencer par le décider et ensuite poser une action, puis une autre, puis une autre... peu importe l'action.

Il y a malheureusement trop de personnes qui ne passent pas à l'action, ayant peur de ne pas poser la bonne. Quelles que soient les actions que vous choisissiez, même si elles s'avèrent inutiles pour arriver à votre but, elles ne sont jamais infructueuses. Elles vous auront servi à savoir que ce n'est pas ce dont vous avez besoin pour le moment et elles vous dirigeront vers d'autres actions. **Il est impossible d'apprendre à marcher sans tomber.** Il en est ainsi pour tout ce que nous voulons apprendre de nouveau.

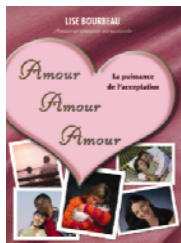
Avec amour,

**Lise Bourbeau**  
Fondatrice



---

~ Petit aperçu ~



Lise Bourbeau désire partager avec vous quelques notions traitées dans son prochain livre *AMOUR AMOUR AMOUR* en souhaitant que cela puisse vous aider à vous aimer et vous accepter davantage.

... Être égoïste, c'est vouloir que l'autre s'occupe de nos besoins avant les siens; c'est prendre pour soi au détriment de l'autre; c'est croire que les autres sont responsables de notre bonheur; c'est enlever quelque chose à l'autre pour notre propre plaisir. Vous n'êtes pas égoïste si vous n'avez pas le goût de répondre au besoin de l'autre. C'est plutôt l'autre qui veut absolument que vous répondiez à son besoin qui l'est. En disant non, vous ne faites qu'exprimer vos propres besoins ou limites.

... Il est faux de croire que ceux qui nous aiment auront toujours envie de nous faire plaisir au moment où cela nous convient. Ceux qui veulent continuer de croire à cette notion éprouveront beaucoup de désappointement, de frustration et de colère au cours de leur vie. Il est IMPOSSIBLE de toujours plaire à ses proches. Ceux qui s'efforcent de

le faire font preuve d'un grand manque d'amour pour eux-mêmes. En conséquence, ils douteront que les autres puissent les aimer véritablement, car ils ne s'aiment pas eux-mêmes.

... Plus les parents s'acceptent tels qu'ils sont, plus leur enfant les acceptera et moins il voudra adopter des comportements contraires aux leurs pour les faire réagir.

... Accepter une autre personne signifie lui donner le droit d'ÊTRE ce qu'elle veut et non lui permettre de FAIRE tout ce qu'elle veut.

... On n'a jamais peur pour les autres, mais seulement pour soi. Le vrai problème dans toute situation est la peur pour soi qui s'éveille.

... Au moment où nous sommes en processus d'accepter une autre personne, toutes les personnes impliquées dans cette situation, et ce, sur plusieurs générations, reçoivent l'énergie nécessaire pour accepter et s'accepter à leur tour. Ce processus est complété seulement lorsque nous pouvons nous pardonner, nous donner le droit d'avoir fait aux autres ce que nous les avons accusés de nous faire.

... Lorsque c'est très difficile de se réconcilier avec quelqu'un, c'est simplement parce qu'il nous rappelle, d'une façon pénible, ce que nous ne pouvons pas accepter de nous-même.

**Ce livre paraîtra au début de l'été et aura son lancement officiel lors du 25<sup>e</sup> anniversaire de notre école, le 4 août prochain.**

---

### ~ Événement gratuit! ~

Vous en avez assez de vos difficultés? Venez découvrir les causes et solutions lors de la **conférence gratuite donnée par Lise Bourbeau** le 2 mai prochain à Longueuil. C'est une belle occasion pour vous de la rencontrer en personne. Profitez-en pour en parler à vos amis, car ce genre de conférence n'a pas lieu souvent.

La conférence débutera vers 19 h 30 et se tiendra à

Hôtel SANDMAN  
999, De Serigny  
Longueuil (Près du métro Longueuil)

Réservations non requises. Pour plus d'information, visitez la page suivante :  
[http://www.ecoutetoncorps.com/etc2/Pages6\\_speciaux/conf\\_gratuite.htm](http://www.ecoutetoncorps.com/etc2/Pages6_speciaux/conf_gratuite.htm)

---

### ~ Écoute Ton Corps sur la route ~

- ▶ Lise Bourbeau est présentement à Lisbonne (Portugal) où elle donne une série de 4 ateliers. Elle reviendra au Québec la semaine prochaine et repartira 10 jours plus tard pour le Japon, en faisant un arrêt à Los Angeles pour donner un atelier.

- ▶ [Élianne](#) vient de terminer une série de onze ateliers à Paris et est maintenant de retour avec nous au Québec pour y donner quelques ateliers.
- ▶ [Françoise](#) est à Bordeaux (France) depuis une semaine pour y présenter une série de six ateliers.
- ▶ [Diane](#) se trouve présentement à Dijon (France) où elle anime plusieurs ateliers et elle se dirigera ensuite vers Montpellier (France).
- ▶ [Colombe](#) a la chance de donner six ateliers à Papeete (Tahiti).
- ▶ [Manon](#) vient tout juste de partir pour Annecy (France) où elle donnera la formation professionnelle en relation d'aide à nos étudiants.
- ▶ [Jeanne et Diane](#) présentent des stages ici à Laval, Longueuil et Québec.
- ▶ [Chantal](#) partira pour Sudbury (Ontario) bientôt où elle animera l'atelier « Écoute Ton Corps ».

**Vous faites du beau travail les filles, continuez!**

---

### ~ Sondage ~

Je vous remercie tous pour vos réponses au sondage du mois passé sur les conférences qui pourraient éventuellement se donner en direct sur Internet. Nous étudions présentement la faisabilité de ce projet et je vous reviendrai dès que j'aurai plus de détails. Si vous n'avez pas encore envoyé vos réponses et préférences, je vous invite à le faire en consultant le sondage sur [l'infolettre du mois passé](#).

Je choisirai bientôt 5 personnes parmi celles qui m'auront envoyé leurs préférences et elles gagneront ainsi une conférence gratuite sur Internet.

J'attends vos messages!

---

### ~ Le coin du rire ~

Un jour, un paysan, qui avait beaucoup d'animaux dans un pré, trayait une vache. Un citadin arriva et le regarda. Après un peu de temps, pointant le doigt sur l'autre côté du pré, le citadin demanda :

-Vous voyez cette vache là-bas. Pourquoi n'a-t-elle pas de cornes?

Après avoir regardé, le paysan répondit :

- Monsieur, il y a beaucoup de raisons pour lesquelles des vaches n'ont pas de cornes. Certaines n'en ont pas parce qu'elles sont nées sans cornes. D'autres n'en ont pas parce que, petites, elles ont été malades. Et plusieurs n'en ont pas parce qu'on les a enlevées. Mais la raison pour laquelle cette vache là-bas n'a pas de cornes, c'est que c'est un cheval.



***N'oubliez pas : Envoyez-nous vos blagues par email et nous les publierons dans les prochaines infolettres.***

---

Visitez notre site web dès aujourd'hui au [www.ecoutetoncorps.com](http://www.ecoutetoncorps.com)

---

**La paix mondiale commence dans un coeur à la fois**

