

Prochains ateliers

Québec

2-3 juin 2012 • 29-30 septembre 2012 •
3-4 novembre 2012
Info/Inscription : 418-634-1221
info@ecoutetoncorps.com

Laval

26-27 mai 2012 • 29-30 septembre 2012
17-18 novembre 2012
Info/Inscription : 1-800-361-3834
info@ecoutetoncorps.com

Brossard

29-30 septembre 2012
Info/Inscription : 1-800-361-3834
info@ecoutetoncorps.com

Ottawa

29-30 septembre 2012 en anglais
Info/Inscription : 613-266-2006
simon@pergola.ca

Gatineau

27-28 octobre 2012
Info/Inscription : 1-800-361-3834
info@ecoutetoncorps.com

Ste- Adèle

21-22 juillet 2012
Info/Inscription : 1-800-361-3834
info@ecoutetoncorps.com



Que pensent les gens qui ont suivi cet atelier?

- Cette méthode me parle beaucoup, ça vibre en dedans, c'est bon. Je repars avec beaucoup d'outils pour pouvoir me libérer de ces souffrances que je traîne avec moi et avec le goût d'aller encore plus loin dans ma découverte de moi-même et de mon bien-être. Merci pour votre écoute et votre respect !
- Je comprends mieux mon attitude et celle des autres. J'ai des outils pour améliorer mes relations, faire la paix avec le passé et vivre l'avenir avec sérénité.
- J'ai un outil indispensable « un détecteur de croyances » qui me servira dans toute situation.

www.ecoutetoncorps.com/etc

Prix régulier : 225 \$

Prix couple : 168.75 \$/chacun

Prix étudiant : 168.75 \$

(Taxes en sus)

Possibilité de payer en 3 versements mensuels

**Déductible d'impôt si vous êtes
sur le marché du travail au Canada.**

Reprise GRATUITE

Une fois l'atelier suivi,
vous pouvez le reprendre aussi
souvent que vous le désirez
GRATUITEMENT et ce,
n'importe où au monde!

ÉCOUTE TON CORPS



1102, boul. La Salette, Saint-Jérôme, (Québec) J5L 2J7 CANADA
Tél. : 1-800-361-3834 ou 450-431-5336 ecoutetoncorps.com



Être bien, ça s'apprend

Prenez l'atelier Écoute ton corps
et améliorez votre qualité de vie !



ÉCOUTE TON CORPS

« Écoute ton corps » est notre atelier le plus populaire et il a transformé la vie de plus de 20 000 personnes

Aimeriez-vous... cesser de laisser les autres vous influencer ... être libre de tous ces petits maux et douleurs ... ne pas manquer d'énergie ... ne pas vous sentir seul ... mettre un terme à ces problèmes qui ne cessent de revenir ?

Pouvez-vous imaginer votre vie avec... de la confiance en soi ... la santé ... une carrière satisfaisante ... des relations harmonieuses avec ceux qui vous entourent ... l'abondance ?

C'est vraiment possible !

L'enseignement dynamique et profond de l'atelier va hautement intéresser tous ceux qui veulent aller plus loin dans leur cheminement personnel. Cet atelier unique en son genre donne une solide fondation en développement personnel et à la transformation de soi.

Depuis presque 30 ans, notre école a montré aux participants comment apporter l'harmonie en eux et dans leur quotidien. Les résultats obtenus par plus de 20 000 personnes qui ont assisté à l'atelier sont vraiment étonnants, avec des effets bien plus importants qu'elles n'auraient imaginés.

L'atelier « Écoute ton corps » est un enseignement unique et global qui a des effets tangibles à tous les niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

Comment s'aimer soi-même

À partir des accidents, la maladie, les relations difficiles, votre corps vous indique le degré et la qualité de l'amour que vous donnez à vous-même et aux autres. Venez découvrir une nouvelle façon d'exprimer et d'apprécier l'amour.

Comment améliorer vos relations

Savez-vous ce qui vous empêche d'avoir de bonnes relations avec vos proches ? Venez apprendre un moyen rapide et efficace pour vous accepter plus pleinement, ainsi que ceux qui vous entourent.

Comment surmonter la culpabilité

Vous vous blâmez quand vous pensez que vous êtes la cause de la tristesse ou de la déception de quelqu'un d'autre ? Vous sentez-vous responsable du bonheur des autres ? Apprenez une manière de vous libérer de ce fardeau inutile.

Comment maîtriser vos émotions

Vivez-vous des émotions comme la colère, la peur, la tristesse, l'agressivité, la jalousie, l'insécurité, l'amertume ? Venez apprendre la différence entre être sensible et être émotionnel. Découvrez d'où ces émotions viennent et pourquoi elles reviennent toujours. Apprenez un moyen efficace de se libérer de ces émotions sans blâmer soi ou les autres.

Comment reprendre contact avec votre spiritualité

Réaliser l'importance d'« Être » qui vous êtes, « d'Agir » en conformité avec qui vous êtes et « d'avoir » ce que vous avez besoin afin de vivre heureux et en harmonie avec vous-même.

Comment manifester ce que vous voulez

Derrière chaque situation insatisfaisante réside une ou plusieurs croyances acquises pendant l'enfance. La seule façon de changer cela est de modifier votre système de croyance. Apprenez à transformer vos croyances afin que vous puissiez atteindre vos objectifs. Une fois que vous découvrirez comment ces croyances ont influencé votre vie, vous aurez les outils pour les gérer.

ÉCOUTE TON CORPS

